

DEELNEMERSBOEK VORMING TOT GEMEENSCHAP

- een vorming tot leven in de Geest -

INHOUD

Inleiding *Wat is een vorming tot leven in de Geest?*

Thema 1 *God*

Thema 2 *Gods Koninkrijk*

Thema 3 *Jezus geeft ons het nieuwe leven*

Thema 4 *Gebedsviering: je keuze voor Jezus vieren. Jezus zet zijn werk voort door zijn leerlingen*

Thema 5 *Je voorbereiden op het bidden om een doorbraak van de Geest*

Thema 6 *Gebedsviering: Samen de doop in de Geest vieren en bidden om een verdere doorbraak van de Geest* **Aansluitend:** *Dankbaarheid en vruchten voortbrengen*

Thema 7 *Vorming tot gemeenschap*

Tips voor: Bijbellezen, geestelijke lectuur, deelname aan een kleine geloofsgroep en verhouding je geloofsgemeenschap

Extra: thema 8 *Dienstbaarheid*

Extra: thema 9 *Gedoopt in de Geest*

GEBRUIKSAANWIJZING

Deze versie is materiaal voor wie deze vorming willen geven. Zij kunnen de teksten laten vermenigvuldigen en (losbladig per bijeenkomst) meegeven aan de deelnemers als 'huiswerk'.

Doelgroep Geschikt voor bijvoorbeeld leden van een geloofsgroep, Alpha-groep, gebedsgroep, Bijbelgroep of gespreksgroep en voor belangstellenden. Het is vooral een vorming voor mensen die al wat bekend zijn met het christelijke geloof, mensen die een eerste ervaring hebben opgedaan met Bijbellezen en uitgedaagd willen worden om als echte leerlingen van Jezus verder geestelijk te groeien en aan Jezus' zending in deze wereld te gaan meewerken.

Het Tweede Vaticaans concilie heeft vastgesteld dat *christengelovigen, mensen die door het doopsel in Christus zijn ingelijfd, de opdracht en het recht hebben om apostel te zijn* (LG 31, AA 3. Zie 0374 op www.stucom.nl). Korte tijd nadat concilie werd de *vorming tot nieuwe leven in de Geest* ontwikkeld als voorbereiding op een bewust ontvangen van de doop in de Geest. Deze vorming wordt ook wel *zeven-weken-vorming* genoemd, naar de zeven weken tussen Pasen en Pinksteren.

Dit werkboek *Vorming tot Gemeenschap* is in Nederland een veelgebruikte handleiding voor deze vorming, zowel door katholieken als door protestanten. Het is vrijwel identiek aan wat pater Beijersbergen (1909-2005) schreef, maar dan met aanvullingen vanuit hernieuwde praktijkervaring in 2021.

Paus Franciscus gaf op 12 juni 2015 aan mensen die zelf de doop in de Geest bewust hebben ervaren de aansporing *deze vorming* in alle katholieke parochies en instellingen te geven, ook samen met niet-katholieke christenen aan armen en behoeftigen.

Op 4 november 2023 herhaalde hij deze oproep met de toevoeging:

“Dit zijn werkelijk kerygmatische gelegenheden, kansen voor de ‘eerste verkondiging’ van het evangelie. Ze maken het mogelijk dat mensen de levende Jezus ontmoeten, in zijn Woord en zijn Geest, en tegelijkertijd zijn Kerk te ervaren als een gastvrije omgeving, een plaats van genade, verzoening en wedergeboorte. (...) zelfs kleine parochiegroepen en lokale leiders kunnen deze vorming organiseren en presenteren aan mensen in hun omgeving.”

[Kees Slijkerman](#),
12-5-2025

Stichting KCV,

www.kcv-net.nl/meer/vorming/aanbod/vorming-tot-leven-in-de-geest

Inleiding

WAT IS EEN VORMING TOT LEVEN IN DE GEEST?

Via allerlei wegen heeft u kunnen horen en lezen over Jezus, over God en de Bijbel en het christelijke geloof. In bijvoorbeeld de Alpha-cursus zijn de belangrijkste thema's voor een introductie in het christelijke geloof gepresenteerd en konden de deelnemers erover spreken. Sommige deelnemers kunnen bijvoorbeeld in het *Heilige Geest weekend* van de Alpha-cursus al een concrete stap hebben gezet, hun leven aan Jezus hebben gegeven en bewust hebben gebeden om vervuld te worden met de Heilige Geest. Maar voor de meeste deelnemers was de Alpha-cursus of een vergelijkbare groep vooral om in alle vrijheid kennis te maken met het geloof en om allerlei vragen rondom geloof te kunnen stellen. Daarbij was ook ruimte om te vertellen hoe je zelf overal tegenaan kijkt en hoe je zelf een en ander beleeft.

Een vorming tot leven in de Geest kan je *een paar stappen verder* helpen. Het is een voorbereiding om je doop in de Heilige Geest heel bewust te ontvangen, of - als je die stap al gezet heb - er ten volle vanuit te gaan leven: leven in de Geest van God, leven zoals God je bedoeld heeft.

WAAROM DEZE VORMING IN DE KATHOLIEKE KERK?

Paus Franciscus heeft alle mensen die zelf de doop in de Geest hebben ontvangen dringend gevraagd deze ervaring te delen met alle mensen in heel de Kerk. Concreet vroeg hij ook deze vorming in alle parochies, katholieke scholen en andere omstandigheden te geven. Hij zei:

“Ik verwacht van jullie, dat jullie de genade van de doop in de Heilige Geest - een uitdrukking die we lezen in de Handelingen van de apostelen - delen met iedereen in de Kerk. (...) Wees uitdelers van de genade van God.” (Paus Franciscus, 1 juni 2014^v) “En als ik het heb over uitdelers van genade, dan vraag ik ieder van jullie als deelnemers van deze stroom van genade van de charismatische vernieuwing: alstublieft, organiseer de *vorming tot leven in de Geest*^{vi} in jullie parochies, seminaries, scholen en in jullie eigen buurt, zodat jullie de doop in de Geest met iedereen delen.” (12 juni 2015^{vii}) “Denk bij het samenwerken voor de armen en behoeftigen ook aan hun nood aan de doop in de Geest. Het zou prachtig zijn samen met andere christelijke charismatische groepen voor hen de *vorming tot leven in de Geest* te organiseren.” (Paus Franciscus, 3 juli 2015)

Het materiaal dat we gebruiken heet *Vorming tot Gemeenschap*. Het is geschreven door pater André Beijersbergen die in 2005 is overleden. Hij heeft zelf deze vorming op heel veel plaatsen gegeven. Het is een Nederlandse versie van een vorming die begin jaren zeventig van de vorige eeuw vanuit de Verenigde Staten in vertaling in Nederland werd geïntroduceerd. Katholieke en protestantse voorgangers hebben er enthousiast mee gewerkt, maar toch de nood gevoeld aan nog beter materiaal. Pater Beijersbergen heeft daar toen het voortouw in genomen.

DOEL VAN DE VORMING

Pater Beijersbergen omschrijft het doel van deze vorming als volgt:

“Deze vorming beoogt twee aspecten met hetzelfde doel:

1. door Gods Geest leren leven vanuit het vertrouwen op Jezus Christus en
2. een aanzet geven tot het samen functioneren als het Lichaam van Christus.

Het een kan niet zonder het ander. Het is op die basis dat wij, als christenen, Jezus' leven in deze wereld kunnen voortzetten.”

Om tot dit doel te komen, is het belangrijk tot een ontmoeting met Jezus en de vervulling met de Heilige Geest te komen. Deze vorming helpt deelnemers om die stappen te kunnen zetten. En deze vorming helpt mensen die deze stappen al gezet hebben om op hun beurt anderen daarbij te helpen.

Doop in de Geest

De doop in de Geest heeft te maken met een *ontmoeting met de nu levende Jezus* en met *bekering*. In een meer omvattende omschrijving van de doop in de Heilige Geest, komen acht element naar voren die ook een plek hebben in elke vorming tot leven in de Geest, zoals ook deze *Vorming tot Gemeenschap*:

“Doop in de Heilige Geest is

1. Een levensveranderende ervaring van de liefde van God de Vader,
2. uitgestort in iemands hart door de Heilige Geest,
3. ontvangen door overgave aan Jezus als Heer.
4. Het brengt het sacramentele doopsel en vormsel tot leven,
5. verdiept gemeenschap met God
6. en met medechristenen,
7. wakkert evangelisatie-ijver aan
8. en rust een persoon toe met charisma’s voor dienstbaarheid en missie.”

Dit is de definitie die wereldwijd gebruikt wordt door CHARIS, de serviceorganisatie van de Rooms-katholiek Kerk die wereldwijd vernieuwing door de Heilige Geest bevordert (www.charis4all.nl).

Verandering

Wezenlijk in deze vorming is verandering. Een natuurlijke reactie van mensen is dat ze niet willen veranderen. Je moet er iets voor nalaten, iets voor overwinnen.

Het is een verandering van geestelijk consumeren (je gaat daar halen wat jij graag wilt ontvangen, waar jij je prettig bij voelt om te kunnen blijven wie je bent), naar je laten inspireren en in dienst nemen door Jezus. Een verandering van toeschouwer op de tribune, naar speler op het veld.

Een verandering van iemand die zo zijn eigen meningen heeft en wil houden, naar God beter willen leren kennen en toelaten op alle terreinen van je leven en in alle hoekjes van je ziel, vanuit een leergierige open houding: spreek, HEER, uw dienaar luistert. Van individualisme naar gemeenschapszin. Van vrijblijvendheid naar verbondenheid.

AANTEKENINGEN:

OPZET VAN DE VORMING

Waarom tijd met God nemen en bij elkaar komen? Daarover schrijft pater André Beijersbergen SM:

I. Dagelijkse meditaties

Velen hebben de neiging een Bijbeltekst - zoals trouwens het hele geloof - op een louter verstandelijke manier te benaderen. Zij nemen kennis van datgene wat er gezegd wordt en dat is hun voldoende: ze weten nu hoe de vork aan de steel steekt.

Maar bij een geloofswaarheid komt het erop aan, deze zo in je te laten doordringen dat je persoon erdoor geraakt wordt, dat het een stuk van je mentaliteit wordt, zodat je er spontaan naar handelt.

Neem bijvoorbeeld de geloofswaarheid dat God de wereld heeft geschapen: je kunt je ervan op de hoogte stellen, zoals dat gedaan wordt bij een antwoord op een catechismusvraag. Dan heeft die kennis hoegenaamd geen effect. Maar naarmate die waarheid werkelijk tot je doordringt en een stuk van je mentaliteit wordt, gaan je ogen open voor een hele serie dingen waar je vroeger nooit aan dacht: je krijgt eerbied voor Gods werk; je ontdekt zijn wijsheid; je weet je afhankelijk van Hem; je weet Hem aanwezig; soms overstroomt je een gevoel van dankbaarheid jegens Hem. Het verstandelijk inzicht vloeit dan van je verstand over op heel je persoonlijkheid en het wordt tot een drijvende kracht. Dat brengt een grote verandering in je hele mentaliteit tot stand. Want het is zo waar, wat er staat in Jesaja 55,8-11:

*⁸Want uw gedachten zijn niet mijn gedachten,
en mijn wegen zijn niet uw wegen
– godsspraak van de HEER.*

*⁹Want zoals de hemel hoger is dan de aarde,
zo gaan ook mijn wegen uw wegen te boven,
en mijn gedachten uw gedachten.*

*¹⁰Want zoals de regen en de sneeuw uit de hemel neerdalen
en pas daarheen terugkeren wanneer zij de aarde hebben gedrenkt,
haar hebben bevrucht en met planten bedekt,
wanneer zij zaad hebben gegeven aan de zaaier, en brood aan de eter,*

*¹¹zo zal het ook gaan met mijn woord.
Het komt voort uit mijn mond; het keert niet vruchteloos naar Mij terug,
maar pas wanneer het heeft gedaan wat Mij behaagt,
en alles heeft volvoerd, waartoe Ik het heb gezonden."*

Wil je erin slagen die gebedstijd regelmatig goed te gebruiken, zorg dan dat je die tijd ervoor vrijhoudt waarop je niet moe bent en het minst gestoord wordt.

Maak het stil om je heen en probeer ook inwendig rustig te worden. Lees de tekst langzaam en laat hem op je inwerken. Benader Gods woord met eerbied. Denk erover na. Als je het niet kunt begrijpen, als de tekst je niet aanspreekt, vraag God dan om inzicht en leg tenslotte je moeilijkheid voor aan de groep. Je hebt er voordeel bij als je opschrijft welke inzichten je in die gebedstijd krijgt en welke moeilijkheden je ondervond: dat maakt het duidelijker voor jezelf en vergemakkelijkt het wekelijks groepsgeprek.

II. Wekelijkse bijeenkomst

In de wekelijkse bijeenkomst wordt uitleg gegeven over het onderwerp van de volgende week. Daar kan - meestal in kleinere groepjes van ongeveer vijf mensen - iedereen vertellen hoe het hem gegaan is met het kwartier stille tijd, welke inzichten hij gekregen heeft en met welke moeilijkheden hij heeft geworsteld.

Je moet deze samenkomsten niet zien als iets bijkomstigs: ze zijn even zo hard nodig als je persoonlijk gebed. Allen hebben we immers behoefte aan steun op onze tocht naar God. Als je ziet

dat ook andere mensen met dezelfde moeilijkheden te kampen hebben als jij, laat je de moed niet zo gauw zakken. En de inzichten van de een kunnen een weg wijzen voor de ander.

Maar in deze bijeenkomsten steekt meer:

ze zijn de eerste aanzet om te gaan functioneren als Lichaam van Christus, als gemeenschap van mensen die regelmatig samenkomen rond Jezus, in het vurig verlangen steeds meer vervuld te worden met zijn Geest en zo zijn taak voort te zetten.

Zo'n gemeenschap is inderdaad het Lichaam van de Heer:

daar is Hij aanwezig,
daar geeft Hij zijn Geest,
daar wordt zijn kracht ervaren,
daar wordt ons gebed in zijn Naam verhoord,
daar wordt in de onderlinge liefde zijn liefde zichtbaar,
daar krijgt zijn dienstbaarheid gestalte in onze hulp aan de medemens.

Maar zo'n gemeenschap betekent ook: sterven aan jezelf om te gaan leven voor de anderen, zoals Jezus ons heeft voorgedaan.

Tot zover wat pater A. Beyersbergen, s.M. in 1976 schreef.

OPZET VAN HET WERKBOEK

Dit werkboek (uit 2022) is zo opgebouwd, dat u de opzet van de vorming makkelijk kunt overzien en bij iedere inleiding en elk persoonlijk reflectiemoment van meditatie, uw gedachten, conclusies of vragen kunt opschrijven.

We wensen u een heel vruchtbare tijd, waarbij u samen met anderen kunt genieten van Gods liefde in uw leven.

AANTEKENINGEN:

Thema 1. Hoe GOD zich aan ons bekend maakt

INLEIDING

1. Inleidend

- God als Drie-eenheid
Vader, Zoon en Geest
Spreker, Woord en Adem
- God is liefdesgemeenschap – mensen als gemeenschap kunnen dit weerspiegelen
- Totaalplaatje nodig:
 - Tot wie moet ik mij richten als ik bid?
 - Eenvoudig kunnen uitleggen wie God is

2. Schepping - onze beginsituatie

- God als Schepper, Kunstenaar, Maker (Wijsheid 13,1-6)
 - Van heelal, dieren, mensen, alle dingen
 - Van tijd
- Creativiteit als eigenschap
 - Heilige Geest – Creator Spiritus
 - Permanent – door alle tijden heen tot in eeuwigheid (Jesaja 40,28)
- Maker van jou en mij – onze beginsituatie
 - Gemaakt uit stof van de aarde (Psalm 139,13; Genesis 2,7)
 - Om een relatie met ons te hebben
 - Geplaatst in tijd en ruimte – de tijd is in God
 - Met zijn levensadem trekt Hij ons omhoog, maakt iets moois en hoopt op een eeuwige relatie – Hij is afhankelijk van onze respons

AANTEKENINGEN:

3. Hoe maakt God Zich bekend?

- Hij roept ons, nodigt ons uit (Abraham, Isaak, Jacob, het volk Israël en via Israël en Jezus ook de andere volkeren erbij); Hij maakt Zichzelf aan ons bekend
- Wat is zijn naam? Hoe noemt Hij zichzelf?
 - 'Ik ben die is, Ik zal er zijn' (bij Mozes, Exodus 3,14)
 - God is, God bestaat, Hij is HIJ DIE IS
 - Weetje: in Hebreeuwse letters *JHWH*, eerbiedig vertaald met HEER
- God wil Vader zijn en in ons wonen – liefdesrelatie aangaan
- Nog andere namen die worden genoemd in de Bijbel:
 - God van Abraham, God van Isaak, God van Jakob
 - God van de machten (ook wel HEER der heerscharen)
 - De Almachtige
 - God van Israël
 - De Heilige
 - Onze Vader
 - Liefde

4. Jouw ontmoeting met God?

- Waar heb jij God ontmoet?
 - Momenten van godsontmoeting
 - In kleine dingen?
 - In zichtbare leiding?
 - In de natuur?
- Bewust stil worden voor de aanwezigheid van God
 - Je afzonderen
 - Teksten als woorden van God tot je hart laten spreken
 - Geloven dat Hij bij je is – 'IK BEN ER'
 - Persoonlijke relatie onderhouden

AANTEKENINGEN:

Biddend Bijbellezen

Als je tijd hebt kun je deze week de eerste twee hoofdstukken van het boek Genesis (het boek der schepping) lezen, en het eerste hoofdstuk van het evangelie van Johannes. Je beluistert daarin hoe deze wereld van God afkomstig is en hoe de mens door God herschapen wordt.

Op de ruimte onderaan de pagina's kun je iets schrijven in reactie op de tekst en reflectievragen: een gebed, een vraag, een gevoel, een inzicht,...
Die notities helpen je bij de uitwisseling van ervaringen in de volgende bijeenkomst.

Dagmeditatie 1 LEVEND IN GODS WERELD

Haal die momenten eens voor je geest, waarop je ontdekte hoe geheimzinnig onze wereld is. Misschien voelde je dit aan bij de geboorte van een kind of bij een sterfgeval van iemand die je dierbaar was. Soms zijn het heel gewone dingen die je met eerbied voor het mysterie vervullen: een krokus in de sneeuw, een darterl veulen of een heldere sterrenhemel.

De bron van al die wonderen is geen blinde kracht, geen toeval of noodlot. Evenmin een vage werkelijkheid. Het is een persoonlijke God: dit is het geloof van Israël.

"God sprak: 'Het land moet levende wezens voortbrengen van allerlei soort: tamme dieren, kruipende dieren en wilde beesten van allerlei soort.' Zo gebeurde het. God maakte de wilde beesten, soort na soort, de tamme dieren soort na soort, en alles wat over de grond kruipt, soort na soort. En God zag dat het goed was." Genesis 1, 24-25

Durf je aandacht eens te richten op Hem. Wees eerbiedig en stil voor zijn aanschijn en besef dat je leeft in zijn wereld.

AANTEKENINGEN:

Dagmeditatie 2 DE MENS, EEN BEELD VAN GOD

Ook de mensen komen uit Gods scheppende kracht voort. Hij is het die ons lichaam vormde in de moederschoot. Hij is het die ons in staat stelt de wereld naar eigen inzicht te ordenen. Hij geeft ons de mogelijkheid Hem te kennen, hoe vaag en tastend deze kennis dan ook zijn moge. Wij mogen in een persoonlijke relatie met Hem treden. Van alle aardse schepselen lijkt de mens het meest op God. De Bijbel noemt hem: beeld van God.

"God sprak: 'Nu gaan Wij de mens maken, als beeld van Ons, op Ons gelijkend; hij zal heersen over de vissen van de zee, over de vogels van de lucht, over de tamme dieren, over alle wilde beesten en over al het gedierte dat over de grond kruipt. En God schiep de mens als zijn beeld; als het beeld van God schiep Hij hem; man en vrouw schiep Hij hen." Genesis 1, 26-27

Misschien acht je jezelf niet bijzonder hoog; maar vergeet niet dat ook jij een stukje goddelijke adel in je draagt: ook jij hebt iets weg van God. En je kunt je voor Hem openstellen. Dank Hem er eens voor.

"Want door Hem hebben wij het bewegen, het leven en het zijn... wij zijn van zijn geslacht." Handelingen 17,28

AANTEKENINGEN:

Dagmeditatie 3 MOMENTEN VAN GODSONTMOETING

Er zijn ogenblikken dat een mens zich sterk bewust is van Gods aanwezigheid. In Exodus 3, 2-8 staat zo'n ervaring beschreven.

"Eens dreef Mozes de kudde tot ver in de woestijn en hij kwam bij de berg van God, de berg Horeb. Toen verscheen hem de engel van de HEER, in een vuur dat opvlamde uit een doornstruik. Mozes keek toe en zag dat de doornstruik in lichtlaaie stond en toch niet verbrandde. Hij dacht: 'Ik ga er op af om dat vreemde verschijnsel te onderzoeken.

Hoe komt het dat die doornstruik niet verbrandt?' De HEER zag hem naderbij komen om te kijken. En vanuit de doornstruik riep God hem toe: Mozes, Mozes.' 'Hier ben ik', antwoordde hij. Toen sprak de HEER: 'Kom niet dichterbij en doe uw sandalen uit, want de plaats waar gij staat is heilige grond. En Hij vervolgde: 'Ik ben de God van uw vader, de God van Abraham, de God van Isaak en de God van Jakob.' Toen bedekte Mozes zijn gezicht want hij durfde niet naar God op te zien. De HEER sprak: 'Ik heb de ellende van mijn volk in Egypte gezien, de jammerklachten om zijn onderdrukkers gehoord; ja, Ik ken zijn lijden. Ik daal af om mijn volk te bevrijden uit de macht van Egypte, om het weg te leiden uit dit land naar een land dat goed en ruim is, een land van melk en honing.'" Exodus 3,1-8

Je kunt God in zeer uiteenlopende omstandigheden ervaren. Het hoeven niet altijd wonderbaarlijke gebeurtenissen te zijn: ook in kleinere dingen kan Hij je laten zien dat Hij er is. Misschien werd je je bewust van zijn zorg voor jou toen Hij je behoedde voor een ongeluk, voor ziekte of dood, of toen Hij je hielp in je nood, of je gebed op een merkwaardige wijze verhoorde. Soms zie je ineens vaak pas achteraf hoe je leven zichtbaar door Hem geleid is. Dikwijls ook ervaar je Hem in de vredige blijdschap die over je komt als je Hem innig nabij weet. Die ervaringen zijn kostbaar. Redeneer ze niet weg, maar haal ze als dierbare herinneringen terug in je geheugen en dank God ervoor. En zou je zulke ervaringen nooit gehad hebben, of heb je ze stuk geredeneerd, of ben je ze vergeten, vraag dan dat God zich ook aan jou mag tonen. Waag het eens stil te worden en Hem aanwezig te weten. En fluister Hem een paar woorden toe over datgene wat jou bezighoudt: bid.

AANTEKENINGEN:

Dagmeditatie 4 GODSVERTROUWEN

De allesoverheersende gedachte van de Bijbelse visie op God is: je moet op Hem vertrouwen, Hij leidt je leven. Je vindt dat prachtig uitgedrukt in Psalm 23:

*"De Heer is mijn herder, mij zal niets ontbreken.
Hij wijst mij te liggen in grazige weiden,
Hij voert mij naar wateren der rust.
Hij behoedt mijn ziel voor verdwalen,
Hij leidt mij in sporen van waarheid getrouw aan zijn naam.
Moest ik gaan door het dal van de schaduw des doods, kwaad zou ik niet vrezen.
Want naast mij gaat Gij,
uw stok en uw staf zij doen mij getroost zijn.
Een tafel richt Gij mij aan in het aangezicht van mijn belagers
en zalft met olie mijn hoofd.
Mijn beker vloeit over.
Zo zijn dan geluk en genade om mijn schreden al de dagen mijns levens.
Verblijven mag ik in het huis van de Heer
tot in lengte van dagen."*

God wordt hier vergeleken met een herder, die zijn kudde leidt naar de beste weidegronden en naar rustige waterbronnen. Zijn zorg gaat uit naar iedereen afzonderlijk: Hij zorgt ook voor jou, dat je niet verdwaalt; Hij is je nabij als er moeilijkheden opdoemen; Hij beschermt je zoals een herder zijn kudde.

Durf je God te zien als degene die jou leidt en beschermt en tot volle ontplooiing probeert te brengen?

Durf je in je moeilijkheden rekenen op Hem? Probeer eens Psalm 23 tot jouw eigen gebed te maken.

AANTEKENINGEN:

Dagmeditatie 5 **GODS LIEFDE BRACHT JOU VOORT**

Veel mensen denken dat ze bij toeval tot het bestaan kwamen: Aan Gods oneindigheid onttrekt zich echter niets of niemand. Het feit dat jij bestaat is een teken van Gods liefde voor jou.

"Want de hele wereld is voor U als de kleinigheid die de weegschaal doet hellen en als een dauwdruppel, die in de morgenschemering op de aarde valt. Maar Gij ontfermt U over allen, omdat Gij alles vermoogt en Gij telt de zonden van de mensen niet, om hen tot inkeer te laten komen. Want alles wat bestaat hebt Gij lief en Gij verafschuwt niets van wat Gij gemaakt hebt; ja, als Gij iets gehaat had, zoudt Gij het niet geschapen hebben. En hoe zou iets in stand zijn gebleven, als Gij het niet gewild had, of hoe zou iets behouden zijn dat door U niet was geroepen? Gij spaart echter alles, omdat het van U is, Gij Heer, die al wat leeft bemint." Wijsheid 11, 22-26

Dank God voor je bestaan en voor zijn liefde die jou voortbracht. De woorden die Jesaja sprak tegen Sion (de stad Jeruzalem) gelden ook voor jou:

"Zal een vrouw haar zuigeling vergeten, een liefhebbende moeder het kind van haar schoot? En zelfs als die het zouden vergeten, Ik vergeet u nooit! Zie, in mijn handpalmen heb Ik u geschreven." Jesaja 49,15-16a

AANTEKENINGEN:

Dagmeditatie 6 JEZUS, HET BEWIJS VAN GODS LIEFDE

"De mens zonder liefde kent God niet, want God is liefde. En de liefde die God is, heeft zich onder ons geopenbaard doordat Hij zijn enige Zoon in de wereld gezonden heeft, om ons het leven te brengen. Hierin bestaat de liefde: niet wij hebben God liefgehad, maar Hij heeft ons liefgehad, en Hij heeft zijn Zoon gezonden om door het offer van zijn leven onze zonden uit te wissen." 1 Johannes 4,8-10

God kennen is weten van zijn liefde. Alles wat Hij doet komt uit liefde voort. Wil je een bewijs van Gods liefde? Dat heeft God gegeven in zijn Zoon, die bij ons kwam om ons tot leven te wekken, tot waarachtig geluk te brengen en die zich voor ons heeft geofferd, opdat wij bevrijd zouden worden van onze zonden en van alles wat ons echte geluk in de weg staat. Zozeer heeft God de mensen, dus ook jou liefgehad. Laat eens op je inwerken wat God voor jou en alle mensen deed toen Hij degene, die Hem het meest lief was, zijn eniggeboren Zoon, liet omkomen opdat wij zouden leven.

AANTEKENINGEN:

Dagmeditatie 7 GODS BEDOELING: MENSEN LIEFDEVOL MAKEN

"Een wetgeleerde vroeg Jezus, om Hem op de proef te stellen: 'Meester, wat is het voornaamste gebod in de Wet?' Hij antwoordde hem: 'Gij zult de Heer uw God beminnen met geheel uw hart, geheel uw ziel en geheel uw verstand. Dit is het voornaamste en eerste gebod. Het tweede, daarmee gelijkwaardig: Gij zult uw naaste beminnen als uzelf. Aan deze twee geboden hangt heel de Wet en de Profeten.'" Matteüs 22,35-40

In de Bijbel zien we hoe God het joodse volk in een eeuwenlange ontwikkeling probeerde te vormen tot liefde. Daartoe dienden alle wetten en heel de eredienst.

Door Jezus zal Hij deze vorming op een nieuwe wijze en met ongekende kracht verwerkelijken en niet alleen voor de Joden, maar voor alle mensen.

Ga eens na hoe het staat met jouw Godsvertrouwen en jouw liefde: welke rol speelde God tot nu toe in je leven? Heb je je verhouding met Hem verdiept of is die vaag gebleven? Is er een liefdesrelatie met Hem, of ben je onverschillig of bang voor God?

Zijn er dingen of mensen waar je zo in op gaat, dat ze je van God verwijderen? Aards bezit, wetenschap, ontspanning, activiteit, kunst, eer, genot zijn niet slecht; maar ze worden een afgod voor je als je je geluk daarvan verwacht, als je daarvoor gaat leven.

Welke zijn in feite jouw afgoden?

En hoe sta je tegenover anderen? Afwijzend? Onverschillig? Argwanend?

Je relatie met God kun je alleen opbouwen door van mensen te houden: de mens zonder liefde kent God niet, want *God is liefde.* (1 Johannes 4,8.)

AANTEKENINGEN:

Thema 2. GODS KONINKRIJK

Hoe worden wij daar burger van?

INLEIDING

1. Gods leefregels

- Thora – de boeken van Mozes
- Eigen volk gevormd om bedoelingen met heel de schepping te realiseren
- Leefregels: tien geboden
- Praktijk weerbarstig
 - Profeten
 - Beloftes
 - God Zelf is nodig om leefregels in praktijk te kunnen brengen

2. Samen met Jezus

- Jezus is het Woord van God
 - Boeken van Mozes, profeten, psalmen, overige geschriften in de Bijbel
 - Johannes: Woord van God als Persoon (Woord is vlees geworden)
- Alleen Jezus kon leefregels helemaal in praktijk brengen
- Jezus: bekering nodig om 'uit God geboren te kunnen worden'

AANTEKENINGEN:

3. God Koning laten zijn over ons leven

- Het centrum van je bestaan zoeken in God en in de andere mensen voor het ware geluk > een innerlijke omwenteling
- Niet altijd vanzelfsprekend noch makkelijk door onze huidige context waarin de idealen van de Romantiek ('zelfontplooiing') en rationalisme (eigen mening) dominant zijn
- Jezus als je Leermeester, Leidsman, Verlosser
- Ben je bereid om open te staan voor Gods perspectief?
- Hoe doe je dat?
 - Persoonlijke overgave aan Jezus
 - Persoonlijk gebed tot Jezus om je te helpen, te leiden en te vergeven

4. God intiem kennen, liefhebben

- God liefhebben boven alles – 1e leefregel
- God is gemeenschap en zoekt een persoonlijke relatie met ons
- Intiem – als een verliefd stel dat toeleeft naar een huwelijk
 - Jij als onderdeel van de Bruid van Christus
- Met hart en verstand
 - Oefenen door dagelijks moment met God
 - Eigen woorden
 - Luisteren – je laten verrassen
- Johannes 10,10 – Ik ben gekomen om hun het leven te geven in al zijn volheid

Bezinningsvragen: Ga eens na hoe het staat met jouw Godsvertrouwen en jouw liefde: welke rol speelde God tot nu toe in je leven? Heb je je verhouding met Hem verdiept of is die vaag gebleven? Is er een liefdesrelatie met Hem, of ben je onverschillig of bang voor God? Zijn er dingen of mensen waar je zo in op gaat, dat ze je van God verwijderen, dingen waar je Jezus' verlossing en hulp bij nodig hebt? Ben jij bereid om open te staan voor Gods perspectief, ook al ben je het nog niet helemaal met Hem eens? Waar sta jij in dit proces?

AANTEKENINGEN:

Biddend Bijbellezen

Lees deze week in het evangelie van Matteüs:

het 5e hoofdstuk, waarin je de grondwet van het koninkrijk van God beluistert;

het 13e hoofdstuk, waarin Jezus door vergelijkingen probeert duidelijk te maken wat Hij bedoelt met het koninkrijk Gods.

Dagmeditatie 1 GOD ZAL ZIJN PLANNEN VERWERKELIJKEN

Israël heeft zeer veel moeite gehad met het geloof in de ene God: de godsdiensten van de omringende volkeren oefenden een grote aantrekkingskracht op hen uit.

En ze hebben ervaren, hoe zwak en kwetsbaar een mens is, als het erop aankomt weerstand te bieden aan het kwaad. Maar de profeten wijzen ook op een toekomst, waarin God een heel andere verhouding met zijn volk tot stand zal brengen.

"Er komt een tijd - godsspraak van de HEER - dat Ik met Israël en Juda een nieuw verbond sluit: geen verbond zoals Ik met hun voorvaderen gesloten heb, toen Ik hen bij de hand heb genomen om hen uit Egypte te leiden. Want dit verbond hebben zij verbroken, ofschoon Ik hun meester was - godsspraak van de HEER -

Dit is het nieuwe verbond dat Ik in de toekomst met Israël sluit: Ik schrijf mijn wet in hun binnenste, Ik grijp ze in hun hart. Ik zal hun God en zij zullen mijn volk zijn. Dan hoeft niemand een ander nog voor te houden: 'Leer de HEER kennen.' Want iedereen, groot en klein, kent Mij al - godsspraak van de HEER."

Jeremia 31, 31-34

God zal het innerlijk van de mens veranderen: Hij zal zijn wet in hun hart griffen. Zij zullen van binnenuit de behoefte voelen Hem te vereren en lief te hebben. Hij zal dan werkelijk hun God zijn en zij zijn volk.

Dit alles lijkt een wensdroom, die, menselijkerwijze gezien, nooit verwerkelijkt zal worden. Maar God zal zijn bedoelingen waar maken voor ieder die zich voor Hem open stelt hier op deze aarde ook voor jou.

Durf je op Gods belofte vertrouwen?

AANTEKENINGEN:

Dagmeditatie 2 VREDE ONDER DE VOLKEREN

Het volk dat de HEER toebehoort zal een enorme invloed uitoefenen op alle volkeren: er zal vrede komen op aarde.

"Op het einde der dagen zal het gebeuren, dat de berg van het huis van de HEER vast zal staan als de eerste der bergen, verheven boven de heuvels; en alle volken stromen naar Hem toe, naties gaan op weg en zeggen: 'Komt, laat ons gaan naar de berg van de HEER, naar het huis van Jakobs God: dan zal Hij ons zijn wegen wijzen, en wij zullen zijn paden bewandelen. Ja, uit Sion komt Gods onderricht, uit Jeruzalem het Woord van de HEER'.

Hij zal recht doen tussen de vele volken, en machtige naties tuchtigen. Dan smeden zij hun zwaarden om tot ploegscharen en hun speerpunten tot sikkels. Geen volk heft het zwaard meer tegen een ander en de oorlog leren ze niet meer. Huis van Jakob, komt, laat ons wandelen in het licht van de HEER."

Jesaja 2, 2-5

Wegens de rampzalige uitwerking van het moderne oorlogstuig (atoombom, biologische oorlogsvoering) staan we voor een geweldige verantwoordelijkheid.

Het gaat om de keuze tussen: leven in vrede, of totale ondergang.

God heeft zijn volk - dat wil zeggen allen die Hem zijn toegedaan - bestemd om vrede te brengen.

Voor ons geldt daarom op bijzondere wijze: *'Huis van Jakob, komt, laat ons wandelen in het licht van de HEER'*, in het licht van Jezus en zijn liefde.

AANTEKENINGEN:

Dagmeditatie 3 VAN DUISTERNIS NAAR LICHT

Oorlog is slechts één van de rampen waaraan de mensheid blootstaat. Honger, rassendiscriminatie, milieuvervuiling, zijn andere gesels. Maar ook midden in onze welvaartsstaat woekert het kwaad. Mensen die de zin van het leven niet zien en zich gruwelijk vervelen. Mensen die lijden aan angst of depressies. Mensen die vereenzaamd zijn. Er is enorm veel achterdocht, jaloersheid, ruzie, haat; talloze huwelijken gaan er aan te gronde, de werksfeer wordt erdoor verpest. Zullen wij voor altijd gedoemd zijn tot die duisternis - want het is een duistere wereld waarin wij leven -?

God heeft een totaal ander plan. Hij is er reeds mee begonnen door ons te brengen in het licht van zijn Zoon, van zijn koninkrijk.

"Hij heeft ons ontrukkt aan het domein van de duisternis en overgebracht naar het koninkrijk van zijn geliefde Zoon, in wie onze bevrijding verzekerd is en onze zonden vergeven zijn."

Kolossenzen 1, 13-14

AANTEKENINGEN:

Dagmeditatie 4 JEZUS' BLIJDE BOODSCHAP: HET RIJK GODS IS NABIJ

"Nadat Johannes was gevangen genomen, ging Jezus naar Galilea en verkondigde er Gods Blijde Boodschap. Hij zei: 'De tijd is vervuld en het rijk Gods is nabij; bekeert u en gelooft in de Blijde Boodschap'."

Marcus 1, 14-15

Het rijk Gods is daar, waar de mensen zich door God laten leiden. Jezus verkondigt dat dit rijk Gods nabij is. Het is een boodschap van God zelf, waar je intens blij om kunt zijn, want het betekent bevrijding van de macht van het kwaad, van alles wat je belet om voor de liefde te leven. En nu is de tijd vervuld. Wat er van de toehoorders gevraagd wordt is: bekering. *(Op de eerste plaats je relatie met God herstellen. Tegelijk: durven vertrouwen op de komst van Gods rijk, je daarop instellen, het verwachten.)*

God roept ook jou om in dit rijk binnen te gaan en Hem te laten heersen. Pak zijn aanbod met beide handen aan. Het is de moeite waard, je zult niet teleurgesteld worden.

AANTEKENINGEN:

Dagmeditatie 5 HET KONINKRIJK GODS IS MIDDEN ONDER ONS

"Toen Hem door de Farizeeën de vraag werd gesteld, wanneer het Rijk Gods zou komen, gaf Hij hun ten antwoord: 'De komst van het Rijk Gods kunt ge niet waarnemen. Men kan niet zeggen kijk, hier is het, of daar is het. Want het Rijk Gods is midden onder u'."

Lucas 17, 20-21

Of een mens zich open stelt voor God en zich onder zijn leiding wil plaatsen, kun je uiterlijk niet waarnemen. Het komen van het koninkrijk Gods is daarom geen spectaculaire gebeurtenis, maar een proces dat zich in het hart van de mens afspeelt. Ook bij jou is dit proces aan de gang: ook jij bent bezig je relatie met God op te bouwen en je open te stellen voor zijn licht.

"Maar zoek eerst het koninkrijk Gods en zijn gerechtigheid; dan zal dat alles u erbij gegeven worden."

Matteüs 6, 33

AANTEKENINGEN:

Dagmeditatie 6 BINNENGAAN IN HET KONINKRIJK GODS: EEN INNERLIJKE OMWENTELING

"Jezus gaf hem (Nicodemus) ten antwoord: 'Voorwaar, voorwaar, Ik zeg u: als iemand niet wedergeboren wordt kan hij het Rijk Gods niet zien.' Nicodemus zei tot Hem: 'Hoe kan een mens geboren worden als hij al oud is? Kan hij soms in de schoot van zijn moeder terugkeren en opnieuw geboren worden?' Jezus antwoordde: 'Voorwaar, voorwaar, Ik zeg u: als iemand niet geboren wordt uit water en Geest, kan hij het Rijk Gods niet binnengaan. Wat geboren is uit het vlees is vlees, en wat geboren is uit de Geest is geest.'"

Johannes 3, 3-6

Om te begrijpen wat het koninkrijk Gods inhoudt (het zien van het rijk Gods), om er de aantrekkingskracht van te ondergaan, moet er iets fundamenteels aan je veranderen: het is een omwenteling, een nieuwe geboorte, een nieuwe schepping. Inderdaad, intense belangstelling krijgen voor God, gevoelig worden voor zijn leiding, de wereld waarin je leeft en de mensen met wie je omgaat bekijken vanuit zijn zorgende liefde, dat alles veronderstelt dat je loskomt van jezelf, dat je het centrum van je bestaan niet meer zoekt in jezelf, maar in de Ander en de anderen. Dat je leert liefhebben en dienen. Dat kan alleen bereikt worden doordat Gods Geest over je komt en je een nieuwe mentaliteit geeft.

Het water waarvan onze tekst spreekt duidt op het doopsel, in zover dat beleefd wordt in zijn eigenlijke betekenis: de geboorte tot het nieuwe leven.

Bid vandaag eens om die Geest en vraag dat de geestelijke omwenteling in je tot stand mag komen.

AANTEKENINGEN:

Dagmeditatie 7 JEZUS' OPDRACHT: MENSEN EEUWIG LEVEN GEVEN

"Zo sprak Jezus. Toen sloeg Hij zijn ogen op ten hemel en zei: 'Vader, het uur is gekomen.

Verheerlijk uw Zoon, opdat de Zoon U verheerlijkje. Gij hebt Hem immers macht gegeven over alle mensen om eeuwig leven te schenken aan allen die Gij Hem gegeven hebt. En dit is het eeuwige leven, dat zij U kennen, de enige ware God en Hem die Gij gezonden hebt, Jezus Christus."

Johannes 17, 1-3

Het koninkrijk Gods wordt in het evangelie van Johannes meestal aangeduid met de woorden: eeuwig leven. "Leven" betekent gelukkig zijn, shalom, vrede hebben met God en daarom met jezelf en met je medemensen. Dat komt pas over je als je God en Jezus kent.

"Kennen" betekent hier: intiem kennen, uit ervaring kennen. Zo wordt van iemand die de oorlog aan den lijve ondervonden heeft gezegd, dat hij de oorlog "kent".

God kennen betekent: een persoonlijke relatie met Hem hebben, weten van zijn liefde voor jou en voor iedere mens. Die kennis geeft je een diepe vreugde.

En Jezus ken je door je voortdurend contact met Hem, door zijn mentaliteit over te nemen, door zijn kracht te ervaren. Daarin ligt een volheid van leven, dat over de grenzen van de dood heen reikt. Het is eeuwig leven.

Als je merkt dat je ver van dit ideaal verwijderd bent, verlies dan de moed niet: een mens kan zichzelf dit kennen, die kennis en dit leven niet geven. God moet het doen. Maar je moet het wel van Hem *verwachten*.

AANTEKENINGEN:

thema 3. JEZUS GEEFT ONS HET NIEUWE LEVEN

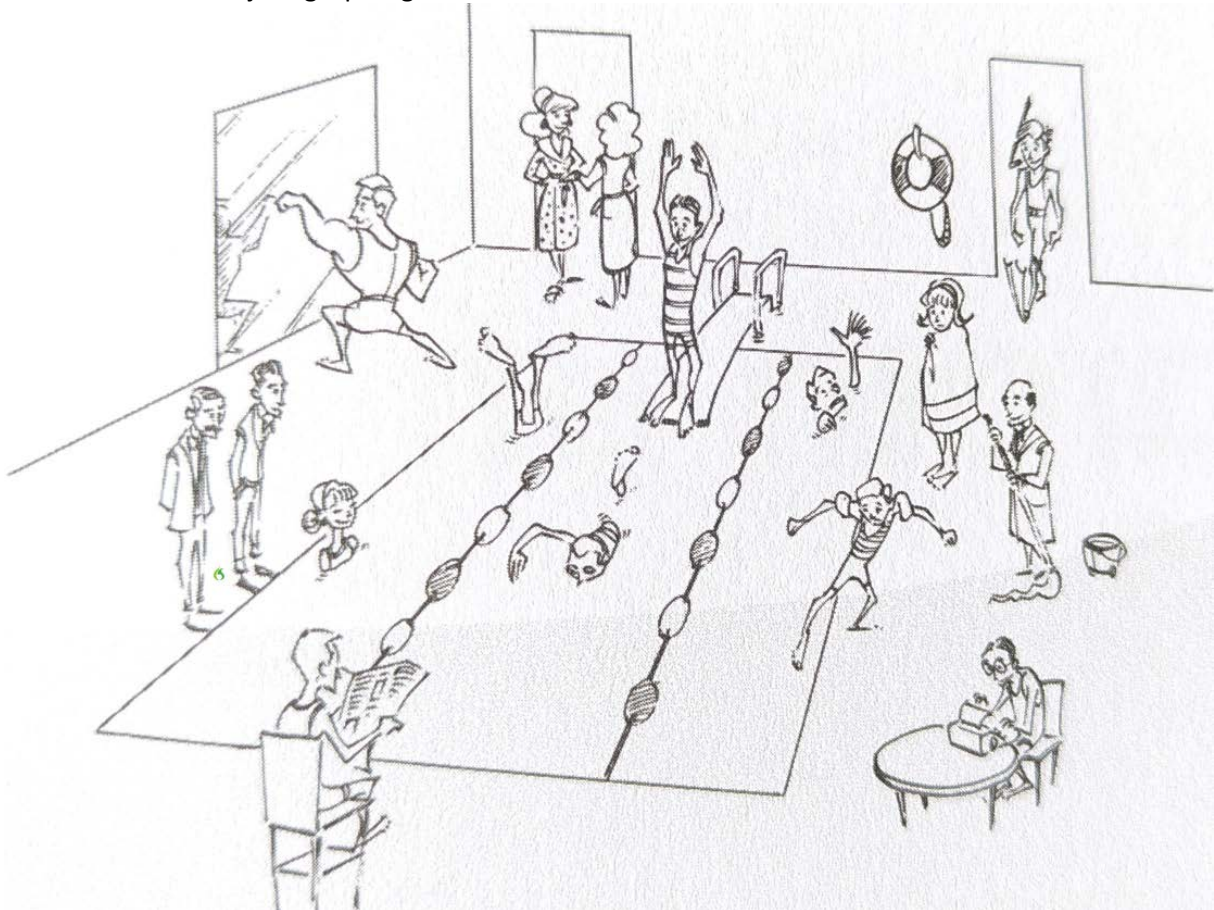
INLEIDING

1. Kiezen voor Jezus
2. Waarom kiezen voor Jezus?
3. Waarom die keuze in een gemeenschap uitspreken?

1. Kiezen voor Jezus

Een onvoorwaardelijk keuze voor Jezus maken en die keuze (voor het eerst of opnieuw) hardop uitspreken in een groep.

- Jezus nodigt iedereen uit om een leerling van Hem te worden
- Waar sta jij op dit moment in relatie tot Jezus als je kijkt naar onderstaande tekening van een zwembad?
 - Langs de kant?
 - Met één teen in het water?
 - Op het punt om te springen?
 - Ben je al gesprongen?



AANTEKENINGEN:

Misschien heb je:

- in je hart al een keuze voor Jezus gemaakt, zonder dat in een persoonlijk gebed tegen Hem te hebben gezegd

of:

- het al wel tegen Hem gezegd in een persoonlijk gebed, maar nog nooit hardop uitgesproken in een groep.

In de volgende bijeenkomst krijg je gelegenheid om in de groep waarmee je samen de *Vorming tot gemeenschap* volgt jouw keuze voor Jezus uit te spreken.

Je kunt je keuze in je eigen woorden opschrijven als een gebed tot Jezus, bijvoorbeeld:

*Jezus ik waag het, wees mijn Heer.
Jezus, ik heb U nodig,
ik aanvaard U als mijn Verlosser,
ik aanvaard uw liefde voor mij
wilt U mij verder onderricht geven en de weg wijzen,
ik wil u leerling zijn en kies ervoor om met U te leven.*

Het gaat om een besluit van je eigen wil, in het bewustzijn van je eigen kunnen en van je onmacht.

Als je die keuze al eerder uitdrukkelijk hebt gemaakt (bijvoorbeeld bij doopsel of vormsel op volwassen leeftijd, of bij een hele bewuste hernieuwing van doopbeloften of gedurende een Alpha-cursus), dan kun je dat in je gebed verwoorden, bijvoorbeeld:

*“Heer Jezus, ik dank U dat ik U in 1974 heb aanvaard als mijn Verlosser en Leraar.
Dank U voor alles wat U mij sindsdien hebt geleerd en door de Heilige Geest in mij mocht veranderen.
Ik kies ervoor U trouw te blijven, mijn leven behoort aan U toe.
U bent mijn Heer.”*

- God is afhankelijk van ons antwoord en onze trouw.
- De Kerkgemeenschap steunt op mensen die hun leven toevertrouwen aan Jezus en Hem willen dienen:
 - die echt leerlingen van Jezus zijn;
 - die steeds weer bij Hem in de leer willen gaan;
 - met wie Hij zijn zending in deze wereld tot een goed einde kan brengen.

AANTEKENINGEN:

2. Waarom kiezen voor Jezus?

- Hij is de Weg, de Waarheid en het Leven.
- Om kind te kunnen zijn van God, je Schepper en Vader.
- Omdat Jezus ons Gods Geest wil geven, Gods liefde in jouw hart.
- Uit liefde voor Jezus zelf, Hij gaf zijn leven voor ons.
- Er is geen alternatief – we hebben Hem nodig
 - Om tot volheid te kunnen komen;
 - Om Gods Geest te kunnen ontvangen om ons te helpen vanuit de liefde te leven;
 - Op eigen kracht kunnen we Gods leefregels niet volgen.
- Met Jezus kun je doen waartoe je geroepen wordt
- Alleen door Hem is er vergeving van onze fouten

Basiskeuze

Het gaat hier om een basiskeuze, een beginkeuze: meegaan met Jezus voor eens en voor altijd. Zoals de eenmalige definitieve trouwbelofte, na een goede huwelijksvoorbereiding. Een trouwbelofte spreek je pas uit nadat jouw keuze voor je partner gerijpt is tot een definitief besluit.

Zo is het ook met onze trouwbelofte aan Jezus, onze keuze voor Jezus. Maar dan met de zekerheid dat Hij volkomen te vertrouwen is. Het is niet de uitspraak van een toeschouwer die zegt: "Ik vind Jezus een heel goed mens waar iedereen een voorbeeld aan kan nemen." Nee, gaat hier om een persoonlijke relatie met Jezus die uit de dood is opgestaan en die we nu kunnen ontmoeten, dankzij de Heilige Geest.

- Een fundamentele *daad van geloof en overgave* aan God
- Een vrije keuze, je eigen keuze

3. Waarom die keuze in een gemeenschap uitspreken?

- Je beaamt ermee de inhoud van je doopsel waarmee jij deel werd van de Kerkgemeenschap.
- Anderen zijn er getuige van en het wordt een moment waaraan jij jezelf kunt herinneren.
- Je bemoedigt elkaar en steunt elkaar in die keuze.
- Het gesproken woord heeft kracht.

Hoe kun je je voorbereiden?

- De dagmeditaties gebruiken ter voorbereiding van je hart
- Je gebed in eigen woorden op papier zetten
- Dagelijks de Heilige Geest vragen om te komen en je te openen voor de werking van Gods Geest in jouw hart.

Heb je meer tijd nodig, neem die dan – laat het je eigen, vrije keuze zijn!

Heb je minder tijd nodig omdat je al duidelijk en vastberaden Jezus Heer laat zijn in je leven, maak er dan een dankgebed van waarin je ervan getuigt wanneer en waar je in geloof je leven aan Hem hebt overgegeven.

AANTEKENINGEN:

Biddend Bijbellezen

Deze week lezen we in het Johannes-evangelie hoofdstuk 4, waarin Jezus de Samaritaanse vrouw erop wijst dat Hij het water geeft voor eeuwig leven; en hoofdstuk 5, waarin Jezus zijn Joodse volksgenoten probeert te overtuigen dat Hij door de Vader gezonden is.

Dagmeditatie 1 JEZUS IS DE WEG NAAR DE VADER

In zijn afscheidsrede zei Jezus tot zijn leerlingen:
"Gij weet waar Ik heenga en ook de weg daarheen is u bekend. Tomas zei tot Hem: 'Heer, wij weten niet waar Gij heengaat: hoe moeten wij dan de weg kennen?' Jezus antwoordde hem: 'Ik ben de weg, de waarheid en het leven. Niemand komt tot de Vader tenzij door Mij. Als gij Mij zoudt kennen, zoudt gij ook mijn Vader kennen. Nu reeds kent gij Hem en ziet gij Hem.' Hierop zei Filippus: 'Heer, toon ons de Vader; dat is ons genoeg.' En Jezus weer: 'Ik ben al zo lang bij u en gij kent Mij nog niet, Filippus? Wie Mij ziet, ziet de Vader. Hoe kunt ge dan zeggen: Toon ons de Vader? Geloof ge niet dat Ik in de Vader ben en de Vader in Mij is?"

Johannes 14, 4 10a

Wij allen zijn die Tomas en die Filippus: zij hebben onze vragen vertolkt. Hoe moeten wij de weg naar God kennen? 'En toon ons de Vader, dat is ons genoeg.' Jezus richt zijn antwoord ook tot ons, ook tot jou: *"Ik ben de weg, de waarheid en het leven. Niemand komt tot de Vader tenzij door Mij."* Talloze mensen - en misschien hoor jij er ook bij - kennen God alleen als een woord, dat naar een vage werkelijkheid wijst, maar zij weten er geen weg mee en doen er niets op uit. Zou je willen weten wie God is, hoe Hij denkt, wat Hem beweegt, kijk dan naar Jezus: *'wie Mij ziet, ziet de Vader'*. Jezus leert ons God kennen. Hij noemt Hem Vader, dat betekent: degene die ons in liefde heeft voortgebracht. Het contact met God vind je door bij Jezus in de leer te gaan, door zijn houding over te nemen. Is Jezus voor jou de weg naar de Vader? Durf je jezelf voor zijn levenshouding open te stellen?

AANTEKENINGEN:

Dagmeditatie 2 JEZUS BELOOFT ONS ZIJN GEEST

Jezus heeft niet alleen een weg gewezen naar het nieuwe leven, Hij geeft ook de kracht ertoe. Hij geeft ons zijn Geest.

"Als gij Mij liefhebt, zult ge mijn geboden onderhouden. Dan zal de Vader op mijn gebed u een andere Helper geven om voor altijd bij u te blijven: de Geest van de waarheid, voor wie de wereld niet ontvankelijk is, omdat zij Hem niet ziet en niet kent. Gij kent Hem, want Hij blijft bij u en zal in u zijn. Ik zal u niet verweesd achterlaten: Ik keer tot u terug."

Johannes 14, 15 18

Opvallend is de samenhang in deze tekst. Je begint met de liefde tot Jezus. Als je van Hem houdt zoals Hij werkelijk is, dan zal je vanzelf zijn gebod van liefde trachten te onderhouden. Naarmate je meer van Gods kinderen, de mensen, houdt, zal zijn Geest over je komen. Hij woont in je, Hij werkt in je. Heb je de kracht van Gods Geest ooit ervaren? Ken je de vrede en de vreugde in je verhouding met God?

Ken je het gevoel van verbondenheid met de mensen die je ontmoet, zodat ze geen vreemden voor je zijn, maar met jou kinderen van dezelfde Vader?

Bid om die Geest.

AANTEKENINGEN:

Dagmeditatie 3 GODS GEEST KRIJG JE DOOR TE GELOVEN IN JEZUS

Velen van de eerste christenen in het jodendom hadden - net als Paulus - de joodse wetten stipt onderhouden; maar daardoor hadden zij nog niet de geest van vurigheid, van gerechtigheid, vrede en vreugde gekregen. Die Geest kwam pas over hen, toen ze van Jezus en zijn boodschap hoorden en zich door Hem lieten bezielen. Daaraan herinnert Paulus de christenen in Galatië, toen dezen het weer gingen zoeken in de besnijdenis en het onderhouden van de wet.

"Hebt ge de Geest ontvangen door de wet te volbrengen of door gelovig te luisteren? Hoe kunt ge zodom zijn? Ge zijt begonnen met de Geest, wilt ge nu eindigen met het vlees? Hebt ge zoveel meegemaakt voor niets? Dat kan ik niet aannemen. Nogmaals: Hij die u de Geest verleent en onder u wonderen werkt, doet Hij dat omdat ge de wet onderhoudt of omdat ge luistert en gelooft?"

Galaten 3, 2-5

Heb je zelf ook niet teveel gedacht, dat je de Geest door eigen inspanning kon verwerven: door het onderhouden van wetten, door het volbrengen van bepaalde godsdienstige praktijken, door activiteit of organisatie, door psychologische middelen, enz.?

Heb je je vertrouwen wel gesteld op Jezus en heb je aansluiting bij Hem gezocht?

AANTEKENINGEN:

Dagmeditatie 4 VERBONDENHEID MET JEZUS

Er bestaan vele graden van geloof in Jezus. Naarmate je inniger met Hem verenigd bent zal zijn Geest je meer bezielen. Hij is de ware wijnstok, die zijn levenssap (zijn Geest) naar de ranken stuurt die met Hem verbonden zijn.

"Ik ben de ware wijnstok en mijn Vader is de wijnbouwer.

Elke rank aan Mij die geen vrucht draagt, snijdt Hij af; en elke rank die wel vrucht draagt zuivert Hij, opdat zij meer vrucht mag dragen.

Gij zijt al rein dank zij het woord dat Ik tot u gesproken heb.

Blijft in Mij, zoals Ik in u. Zoals de rank geen vrucht kan dragen uit zichzelf, maar alleen als zij blijft aan de wijnstok, zo gij evenmin als gij niet blijft in Mij.

Ik ben de wijnstok, gij de ranken.

Wie in Mij blijft, zoals Ik in hem, die draagt veel vrucht, want los van Mij kunt gij niets."

Johannes 15,1-5

AANTEKENINGEN:

Dagmeditatie 5 DIE VERBONDENHEID BEVRIJDT JE VAN SCHULD

Door de gemeenschap met Jezus wordt het kwaad, worden de zonden die je bedreven hebt, vergeven. Zo "rechtvaardigt" God je, dat wil zeggen: Hij maakt je tot een mens aan wie Hij het bedreven kwaad niet meer verwijt. Als je angst hebt over de zonden van het verleden, als je je erdoor bezwaard voelt, durf dan een beroep te doen op Jezus' lijden en dood, en weet dat God je alles vergeven heeft.

De katholiek kan dit intenser beleven door het sacrament van de biecht, het sacrament van boete en verzoening, als uitdrukking van je geloof dat Jezus je in de persoon van de priester vergeving schenkt. *"Gods gerechtigheid deelt zich door het geloof in Jezus mee aan allen die geloven, zonder enig onderscheid. Want allen hebben gezondigd en allen zijn verstoken van de goddelijke heerlijkheid. En allen worden zij om niet door zijn genade gerechtvaardigd, krachtens de verlossing die in Christus Jezus is. Hem heeft God voor wie geloofd aangewezen als zoenoffer door zijn bloed."*

Romeinen 3, 22 25a

AANTEKENINGEN:

Dagmeditatie 6 DOOR DE GEEST VAN JEZUS GA JE JE THUISVOELEN BIJ GOD

Naarmate de Geest van Jezus je vervult, zal je God steeds meer als je Vader gaan zien en liefhebben. Wees vandaag eens dankbaar voor Gods liefde voor jou en probeer de Vader lief te hebben met Jezus' liefde.

"Maar toen de volheid van de tijd gekomen was, heeft God zijn Zoon gezonden, geboren uit een vrouw, geboren onder de wet, opdat Hij hen die onder de wet stonden zou bevrijden, opdat wij de rang van zonen zouden verkrijgen.

En het bewijs dat ge zonen zijt: Hij heeft de Geest van zijn Zoon in ons hart gezonden, die roept: Abba, Vader!

Je bent dus niet langer slaaf maar zoon; en als je zoon bent, dan ook erfgenaam, door toedoen van God."

Galaten 4, 4 7

AANTEKENINGEN:

Dagmeditatie 7 DOOR EENHEID MET JEZUS BEVRIJDING VAN ONMACHT

Vaak weten we heel goed, wat ons volgens ons geweten te doen staat, en toch doen we het verkeerd. God heeft die onmacht van ons willen wegnemen, door ons te bezielen met de Geest van Jezus.

"Mijn innerlijk schept behagen in Gods wet, maar in mijn handelen ontwaar ik een andere wet, die strijd voert tegen de wet van mijn rede, en mij gevankelijk uitlevert aan de heerschappij van de zonde over mijn daden. Rampzalige mens die ik ben! Wie zal mij redden van dit bestaan ten dode? God zij gedankt door Jezus Christus onze Heer! - Aan mijzelf overgelaten dien ik dus met mijn rede de wet van God, maar met de daad de wet van de zonde. Voor hen dus die in Christus Jezus zijn, bestaat er thans geen vonnis meer."

Romeinen 7,22 - 8,1

Waarin voel jij je onmachtig?

Probeer het dan eens door je aan te sluiten bij Jezus en door zijn Geest in je te laten werken.

AANTEKENINGEN:

KEUZE VOOR CHRISTUS

Wij staan voortdurend aan de verleiding bloot om de weg naar God op eigen kracht te gaan. Wij leggen ons vlijtig toe op bepaalde middelen (zondagsdienst, gebeden, Bijbellezing, sacramenten) en op het onderhouden van de geboden, terwijl onze verbondenheid met Jezus en ons vertrouwen op Hem vaag blijft. Misschien ook hebben we nooit bewust en totaal voor Hem gekozen, bleef onze verhouding tot Hem altijd wat weifelend en onzeker, verscholen we ons achter oppervlakkige uitingen van geloof.

Wil je Gods Geest ontvangen, dan moet je een heel persoonlijke verhouding met de verrezen Heer aangaan: werkelijk op Hem gaan vertrouwen, Hem tot Heer nemen. Hij moet voortdurend in je gedachten zijn, bij Hem moet je te rade gaan, van Hem leren hoe je zijn wereld met zijn wel en wee moet bekijken en hoe je de medemensen moet benaderen.

Meer nog: in vertrouwen op zijn kracht zul je alle moeilijkheden tegemoet treden; Hij moet je de overwinning geven.

Die keuze voor Jezus moet je niet uitstellen. Laat Hij voortaan jouw Heer zijn.

In de eerstvolgende bijeenkomst zal - temidden van de gemeenschap - gelegenheid geboden worden Jezus tot jouw Heer te nemen.

Dit is een fundamentele daad van geloof, die thuishoort in de gemeenschap.

Doe het niet uit dwang of menselijk opzicht; dan kun je beter wachten. Maar je mag wel met een nog weifelend geloof zeggen:

Jezus ik waag het, wees mijn Heer.

En Hij zal je verder leiden, zoals Hij ook zijn weifelende leerlingen geleid heeft.

AANTEKENINGEN:

thema 4. JEZUS ZET ZIJN WERK VOORT DOOR ZIJN LEERLINGEN

Onze keuze voor Jezus is de bekroning van fase 1 in deze vorming.

In fase 2 richten we ons op de Heilige Geest.

We gaan ons de komende weken voorbereiden op het bewust welkom heten van (meer van) de Heilige Geest in ons hart en in ons handelen.

Daarbij kijken we naar:

- Hoe Jezus en zijn leerlingen de heilige Geest ontvangen;*
- het opruimen van hindernissen in onszelf;*
- het ruimte maken in onszelf voor meer van Gods Geest.*

INLEIDING

1. Wie of wat is Gods Geest?

Voor de onzichtbare Geest van God, de Adem van God, vinden we in de Bijbel allerlei beelden: adem, lucht, wind, zalving, water, vuur, wolk en licht, vinger, hand, duif, zegel, ...

De profeet Jesaja: Het is een Geest van inzicht, wijsheid, verstand, raad, sterkte en ontzag voor God. De *Heilige Geest* ontvangen betekent ook iets voor onze eigen heiliging. De Heilige Geest heiligt ons, plaatst ons met Jezus in een bijzondere positie.

2. Jezus ontving de Heilige Geest

Zoals Jezus zijn openbare werk pas begon nadat Hij was gedoopt met de Heilige Geest, zo kunnen ook wij met Hem gaan meewerken, doordat we vol worden met kracht en gaven van de Heilige Geest.

Jezus ontving de Heilige Geest bij zijn doopsel in de Jordaan. Van de buitenkant leek de Geest op toen een duif.

Aan de binnenkant, in het hart van Jezus, overtuigde de Geest Hem op dat moment van de liefde die God de Vader voor Hem heeft.

Dat is ook iets wat de Geest in ons hart wil griffen. Zoals de definitie begint: *Doop in de Heilige Geest is een levensveranderende ervaring van de liefde van God de Vader.*

Het werk van Jezus in deze wereld

In een synagoge leest Jezus in een tekst uit Jesaja waarom Hij gezalfd worden met de Geest: om aan mensen die materieel of geestelijk arm zijn de blijde boodschap te vertellen; om mensen die gevangen zitten innerlijke en/of ook ruimtelijke vrijheid te geven; om mensen die geestelijk of lichamelijk blind zijn te doen zien; om mensen die in de verdrukking zitten daaruit te bevrijden.

3. Zijn leerlingen ontvangen de Heilige Geest

De leerlingen van Jezus moesten net als wij zich goed voorbereiden op het ontvangen van de Geest.

Toen Jezus uit de dood was opgestaan, verscheen Hij gedurende 40 dagen regelmatig aan zijn leerlingen en gaf Hij hen uitleg over wat er allemaal in de Bijbel op Hem betrekking had. Zo hebben wij ook nodig dat we in deze vorming woorden uit de Bijbel tot ons door laten dringen.

Wachten

Aan het einde van die 40 dagen zei Hij dat ze moesten wachten op de Heilige Geest waarmee ze gedoopt zouden worden.

Negen dagen lang hebben ze gewacht, en ze bleven bidden.

De Geest kwam niet op bestelling, op het tijdstip dat ze zelf van de uitgekozen, maar plotseling.

Als water

Toen de Geest kwam herinnerde Petrus zich wat de profeet Joël zei: dat God zijn Geest zal uitstorten over alle mensen. Zoals je water kunt uitstorten, zo kan God zijn Geest uitstorten, uitgieten als stroom van levend water.

4. Hoe wij Gods Geest ontvangen

Petrus wijst ons ook op de prijs Jezus heeft betaald voor dit water van nieuwe en eeuwig met God: het offer van zijn leven aan het kruis.

De toehoorders waren diep getroffen door de preek van Petrus, ze hadden echt berouw, een inzicht dat ze tekortschoten. Ze kregen een diep besef vergeving nodig te hebben en vroegen: Wat moeten we doen?

Het antwoord was:

bekeer je, geloof in Jezus, begin een nieuw leven, laat je dopen.

En als je dat doet, dan krijg je als cadeau: de Heilige Geest.

Zo maakte ook jullie keuze voor Jezus het mogelijk dat jullie Gods Geest ontvangen.

Daar maken we ruimte voor in de komende weken.

Paus Franciscus omschrijft de doop in de Heilige Geest vaak als ontmoeting met de Levende Heer Jezus. "Heiligheid is de ontmoeting met Jezus, elke dag, ieder moment. De ontmoeting met Jezus in de Eucharistie, in gebed, in de mensen. Jezus aanwezig, leven met Jezus. Dat kunnen wij zelf niet uit onszelf doen. We hoeven alleen maar ons hart te openen, zodat de Heilige Geest die ontmoeting met Jezus creëert. We moeten de Geest de gelegenheid geven in ons binnen te komen en ons te leiden op dit pad van heiligheid."

Ieder kan voor zichzelf eerlijk invullen wat er bij hem nog ontbreekt om Gods Geest te kunnen ontvangen in volle mate:

zaadjes van Gods Woord in jou laten ontkiemen,
berouw hebben en erkennen dat je vergeving nodig hebt,
geloof hechten aan de vergeving die Jezus je aanbiedt,
de weg vrijmaken om Gods Geest ten volle te ontvangen.

AANTEKENINGEN:

Biddend Bijbellezen

We lezen deze week in het boek "Handelingen van de Apostelen" hoe Gods Geest gaat werken in zijn volk. De hoofdstukken 1 en 2.

Dagmeditatie 1 JEZUS DOOPT ZIJN VOLGELINGEN MET DE HEILIGE GEEST

Bij het begin van zijn openbaar leven heeft Jezus een bijzondere zending en kracht van de heilige Geest ontvangen om het koninkrijk Gods te vestigen en te verkondigen.

"In die tijd vertrok Jezus uit Nazareth in Galilea en liet zich in de Jordaan door Johannes dopen. En op hetzelfde ogenblik dat Hij uit het water opsteeg, zag Hij de hemel openscheuren en de Geest als een duif op Zich neerdalen. En er kwam een stem uit de hemel: 'Gij zijt mijn Zoon, mijn veelgeliefde, in U heb Ik welbehagen'."

Marcus 1, 9-11

"Verder getuigde Johannes: 'Ik heb de Geest als een duif uit de hemel zien neerdalen en Hij bleef op Hem rusten. Ook ik kende Hem niet, maar die mij gezonden had om met water te dopen, Hij had tot mij gesproken: Op wie gij de Geest zult zien neerdalen en blijven rusten, Hij is het die doopt met de heilige Geest.

Ik heb het zelf gezien en ik heb getuigd: Deze is de Zoon van God."

Johannes 1, 32-34

Wees dankbaar voor die zending van Jezus. Daardoor is een nieuwe toekomst begonnen, voor jou en alle mensen. Dezelfde Geest die Jezus bezielde is ook ons gegeven.

AANTEKENINGEN:

Dagmeditatie 2 JEZUS' ZENDING OMSCHREVEN

Jezus heeft zijn zending geschilderd zoals Hij die herkende in de woorden van de profeet Jesaja, die Hij voorlas bij zijn eerste optreden in Nazareth.

"Zo kwam Hij ook in Nazareth, waar Hij was grootgebracht, ging volgens zijn gewoonte op de sabbatdag naar de synagoge en stond op om voor te lezen. Ze reikten Hem de boekrol van de profeet Jesaja aan. Hij opende de rol en vond de plaats waar geschreven stond:

*'De Geest des Heren is over mij gekomen,
omdat Hij mij gezalfd heeft.*

*Hij heeft mij gezonden om aan armen
de Blijde Boodschap te brengen,*

*aan gevangenen hun vrijlating bekend te maken, en aan blinden, dat zij zullen zien;
om verdrukten te laten gaan in vrijheid,
om een genadejaar af te kondigen van de Heer."*

Lucas 4, 16-21

De zending van Jezus is dus: op te komen voor de armen, voor gevangenen, blinden, onderdrukten, en hun heil te brengen.

AANTEKENINGEN:

Dagmeditatie 3 JEZUS BEREIDT ZIJN LEERLINGEN VOOR OP DE DOOP MET DE GEEST

Voor zijn hemelvaart heeft Jezus zijn leerlingen voorbereid om zijn taak voort te zetten: zij zouden met zijn Geest doordrenkt worden en kracht ontvangen om van de Heer te getuigen. Zo zal de belofte van de Vader vervuld worden.

"Terwijl Hij met hen at, beval Hij hun Jeruzalem niet te verlaten, maar de belofte van de Vader af te wachten, 'die jij van mij vernomen hebt: Johannes doopte met water, maar jij zult over enkele dagen gedoopt worden met de heilige Geest'.

Toen zij (weer) eens bijeengekomen waren stelden zij Hem de vraag: 'Heer, gaat Gij in deze tijd voor Israël het koninkrijk herstellen?' Maar Hij gaf hun ten antwoord: 'Het komt u niet toe dag en uur te kennen, die de Vader in zijn macht heeft vastgesteld. Maar jij zult kracht ontvangen van de heilige Geest die over u komt, om mijn getuigen te zijn in Jeruzalem, in geheel Judea en Samaria en tot het uiteinde der aarde.'

Handelingen 1, 4-8

Danken we God vandaag, dat Jezus zijn taak aan zijn leerlingen heeft overgedragen. Door hen zal Hij ook ons bereiken. En Hij zal ook ons gebruiken om aan anderen te getuigen.

AANTEKENINGEN:

Dagmeditatie 4 DE GAVEN VAN DE GEEST

Op die eerste Pinksterdag, 's morgens vroeg, ontvangen honderdtwintig leerlingen de heilige Geest (Handelingen 1, 15). Het gebeuren wordt omschreven als gepaard gaande met stormgedruis (de kracht aangevend van de Geest, die bij de schepping over de wateren zweefde en die waait waarheen Hij wil). Er verschijnt hun iets dat op vuur lijkt, dat zich als lekkende vlammen, als tongen, op hen neerzet (vuur is het symbool van de liefde, tongen het symbool van de verkondiging).

De leerlingen spreken op een voor iedereen verstaanbare manier over de grote daden van God (het tegenovergestelde gebeurde bij het bouwen van de toren van Babel). God heeft daar iets geweldig groots gedaan: Jezus' Geest kwam neer op zijn leerlingen, op zijn kerk.

"Toen de dag van Pinksteren aanbrak, waren allen bijeen op dezelfde plaats. Plotseling kwam uit de hemel een gedruis alsof er een hevige wind opstak en heel het huis waar zij gezeten waren was er vol van. Er verscheen hun iets dat op vuur geleek en dat zich, in tongen verdeeld, op ieder van hen neerzette.

Zij werden allen vervuld van de heilige Geest en begonnen in vreemde talen te spreken, naar gelang de Geest hun te vertolken gaf...

'Joden zowel als proselieten, Kretenzen en Arabieren, wij horen hen in onze eigen taal spreken van Gods grote daden'."

Handelingen 2,1-4+11

Dank God voor wat Hij daar gedaan heeft. Wat bij Jezus gebeurde in de Jordaan, is aan de leerlingen gebeurd op Pinksteren en dat kan ook aan jou gebeuren. Verlang naar de Geest en smeed om kracht, om liefde en om de gave van getuigenis.

AANTEKENINGEN:

Dagmeditatie 5 DE GEEST IS VOOR ALLEN BESTEMD

Het is de bedoeling van de Vader om allen, die Jezus als hun Heer aanvaardden, met zijn Geest te doordrenken. Petrus verklaart dit in zijn pinkstertoespraak:

"Deze mensen zijn niet dronken zoals gij veronderstelt: het is immers pas het derde uur van de dag.

Maar hier gebeurt wat door de profeet Joël gezegd is:

'Het zal geschieden in de laatste dagen, zegt God, dat Ik mijn Geest zal uitstorten over alle mensen: uw zonen en dochters zullen profeteren, uw jonge mannen visioenen zien, de ouderen onder u zullen droomgezichten ontvangen, ja zelfs over mijn dienaars en dienaressen zal Ik in die dagen mijn Geest uitstorten en ze zullen profeteren!'

Gij zult als gave de heilige Geest ontvangen. Want die belofte geldt u, uw kinderen en allen die verre zijn, zoveel de Heer onze God roepen zal."

Handelingen 2, 15-18 en 38b-39

Het is dus het hele volk Gods over wie de Geest van Jezus zal komen. Jij hoort er ook bij. Door jou te vervullen met zijn kracht en vrij te maken, bereidt God je voor om - op een diepere manier - iets voor anderen te betekenen. Onze kerk en maatschappij hebben dringend behoefte aan zo'n nieuw Pinksteren.

AANTEKENINGEN:

Dagmeditatie 6 VOORWAARDEN OM DE GEEST VAN JEZUS TE ONTVANGEN

Petrus geeft in zijn toespraak aan wat zijn toehoorders moeten doen om de pinkstergeest te ontvangen:

"Voor heel het huis van Israël moet dus onomstotelijk vaststaan dat God Hem èn Heer èn Christus heeft gemaakt, die Jezus, die gij gekruisigd hebt.' Toen zij dit hoorden, waren zij diep getroffen en zeiden tot Petrus en de overige apostelen: 'Wat moeten we doen, mannen broeders?'

Petrus gaf hun ten antwoord: 'Bekeert u en ieder van u late zich dopen in de naam van Jezus Christus tot vergeving van uw zonden. Dan zult gij als gave de heilige Geest ontvangen'."

Handelingen 2, 36-38

Uit deze tekst blijkt dat de toehoorders, onder de indruk van wat ze zien en horen, werkelijk geloven dat Jezus, die gekruisigd is, tot Heer en Christus is gemaakt. Ze vragen wat ze nu moeten doen: ze beseffen dat, nu hun inzicht veranderd is, ook hun leven moet veranderen, maar hoe? Petrus zegt dat ze zich moeten bekeren, een nieuw leven moeten beginnen, en zich daarom moeten laten dopen om helemaal bij Jezus te horen en vergeving te krijgen van hun zonden. Dan zullen ze de heilige Geest ontvangen, net als de anderen.

De doop bindt je aan Jezus. De onderdompeling in het water brengt tot uitdrukking dat het zelfzuchtige ik van je, dank zij Christus' dood, gestorven en begraven is. Met de verrezen Heer kom je uit de oppervlakte van het water te voorschijn als een nieuwe mens, gelijkend op Jezus, levend voor God alleen.

Als het doopsel al aan je voltrokken is, neem die doop van toen dan ernstig, ga erachter staan. Druk je spijt uit, dat je zo weinig aan de waarde van je doop gedacht hebt. Dank Jezus dat je toen één geworden bent met Hem, dat Hij je zonden op Zich heeft genomen, dat Hij je bevrijdde uit de macht van de zelfzucht, dat Hij je gelijkvormig maakte aan Zichzelf. Word christen met hart en ziel. De doop van toen heeft zijn kracht niet verloren.

AANTEKENINGEN:

Dagmeditatie 7 TERUGBLIK

Onder bekering wordt verstaan: je afkeren van het kwaad en je keren naar God. Door je aan te sluiten bij Jezus, Hem als Heer te aanvaarden, heb je de eerste en voornaamste stap tot bekering gezet: Hij is de weg naar de Vader. Maar er bestaan hindernissen die de invloed van Jezus' Geest belemmeren. Jezus wees op die hindernissen in de parabel van de zaaier.

"Hij sprak tot hen over vele dingen in gelijkenissen. 'Eens', zo begon Hij, 'ging een zaaier uit om te zaaien. Bij het zaaien viel een gedeelte op de weg en de vogels kwamen het opeten. Een ander gedeelte viel op de rotsachtige plekken waar het niet veel aarde had; het schoot snel op omdat het in ondiepe grond lag. Toen de zon was opgekomen kreeg het te lijden van de hitte, zodat het verdorde bij gebrek aan wortel. Weer een ander gedeelte viel onder de distels en deze schoten op, zodat het verstikte. Een ander gedeelte tenslotte viel op goede grond en leverde vrucht op: deels honderd-, deels zestig-, deels dertigvoudig. Wie oren heeft, hij luistere'."

Matteüs 13, 3-9

Wat je in de afgelopen week hebt gehoord en overwogen is zaad dat uitgestrooid is in je hart. Misschien heeft het je weinig of niets gedaan en was je het snel vergeten. Misschien schoot het zaad op, maar er kwamen moeilijkheden en het kiemende zaad verdroogde. Misschien ontwikkelde het zich voorspoedig, maar je had het zo druk, je was zo vol zorgen en beslommingen, dat het zaad overwoekerd werd en wegwijnde bij gebrek aan licht en lucht. In al die gevallen: wees niet ongerust, laat je niet ontmoedigen: je kunt het zaad een nieuwe kans geven. Blijf bidden en vertrouwen en zet door ...

Het kan ook zijn dat het zaad volop uitgroeit. Heb je de eerste vruchten ervan al bemerk?

AANTEKENINGEN:

5a VOORBEREIDING OP BIDDEN OM DE DOORBRAAK VAN DE GEEST
- en het opruimen van hindernissen -

Om aan het begin van thema 5 samen te bespreken en thuis te overwegen.

Mediteer over onderstaande teksten en lees het boekje *Ik zou zo graag*, als je dat hebt gekregen. Dat boekje staat op www.kcv-net.nl/kcv/activiteiten/publicaties-en-producties/ik-zou-zo-graag.

Dagmeditatie a. Gebed om de Geest wordt altijd verhoord.

Een volgende keer komen wij samen om te bidden dat de kracht van Gods Geest in ons mag doorbreken. Besteed in de week/weken die daaraan vooraf gaan extra tijd aan gebed. Iedereen die naar Gods Geest verlangt mag dit van God afsmeaken.

"Ik zeg tot u: vraagt en u zal gegeven worden; zoekt en gij zult vinden; klopt en er zal worden opengedaan. Want al wie vraagt verkrijgt; wie zoekt, vindt; en voor wie klopt wordt opengedaan. Is er soms onder u een vader, die aan zijn zoon een steen zal geven als deze hem om brood vraagt? Of als hij om vis vraagt zal hij hem toch in plaats van vis geen slang geven? Of als hij een ei vraagt, zal hij hem toch geen schorpioen geven? Als gij dus, ofschoon ge slecht zijt, goede gaven aan uw kinderen weet te geven, hoeveel te meer dan zal uw Vader in de hemel de heilige Geest geven aan wie Hem daarom vragen."

Lucas 11, 9-13

Dagmeditatie b. Samen bidden.

Het gebed dat je zelf verricht is van groot belang, maar Jezus leert ons ook dat Hij op bijzondere wijze meebidt wanneer wij als gemeenschap eensgezind iets vragen.

"Eveneens zeg Ik u: wanneer twee van u eensgezind op aarde iets vragen - het moge zijn wat het wil - zullen zij het verkrijgen van mijn Vader die in de hemel is. Want waar er twee of drie verenigd zijn in mijn Naam, daar ben Ik in hun midden."

Matteüs 18, 19-20

AANTEKENINGEN:

Dagmeditatie c. Met een rustig vertrouwen bidden.

De grote kracht van het smeekgebed ligt in het rotsvaste vertrouwen dat God jouw gebed gaat verhoren omwille van Jezus, die lijdend en stervend de Geest voor ons verdiend heeft. De evangelist Johannes beschrijft de dood van Jezus met de woorden: *"Daarop boog Hij het hoofd en gaf de geest"* (Johannes 19, 30).

We mogen hierin ook lezen dat Jezus zijn Geest aan ons gaf. Wij mogen dus vanaf het ontvangen van zijn Geest in zijn naam onze beden tot de Vader richten. Hieruit wordt al duidelijk wat smeken niet is: het is geen angstig aandringen, alsof je God moet overhalen, moet vermurwen om te doen wat je Hem vraagt. Hij is zo voorkomend in zijn liefde dat dit beslist niet nodig is. Smeken is: je één voelen met Gods liefde en weten dat Hij het gaat doen, op zijn tijd en op zijn wijze.

Als je in de komende bijeenkomst voor jezelf of voor anderen bidt om de grootste gave die God aan de mens kan geven - de doorbraak van zijn Geest - laat dan de volgende woorden van Jezus diep in je doordringen:

"Hebt geloof in God. Voorwaar, Ik zeg u: als iemand tot deze berg zegt 'Hef u op en stort u in zee' en als hij in zijn hart niet twijfelt, maar gelooft dat het gebeuren zal wat hij zegt, voor hem zal het werkelijkheid worden. Daarom zeg Ik u: Alles wat ge in het gebed vraagt, gelooft dat ge het al verkregen hebt, en ge zult het verkrijgen."

Marcus 11, 22b-24

AANTEKENINGEN:

Dagmeditatie d. Hindernissen opruimen

Tegelijk met het vertrouwd gebed kun je en moet je meewerken met de genade van de Geest, door de hindernissen die je in jezelf ontdekt, en die de doorbraak van de Geest belemmeren, op te ruimen. Alles opruimen kun je niet, de heilige Geest zal een leven lang bezig zijn met die totale zuivering. Maar er zijn hindernissen die het leven vanuit de Geest eenvoudigweg onmogelijk maken: daar gaat het hier om. We zullen de komende dagen gebruiken om die hindernissen op te sporen.

AANTEKENINGEN:

Dagmeditatie e Enige opmerkingen over het gebed om de doorbraak van de Geest.

Is het gemeenschappelijk gebed om die doorbraak absoluut nodig? De Geest waait inderdaad waar Hij wil, en Hij werkt zoals het Hem goeddunkt. We weten echter dat we mogen bidden om die doorbraak zoals de apostelen dit gedaan hebben, voor het Pinksterfeest, en dat dit gebed volgens Jezus' woord altijd verhoord wordt (zoals hierboven staat: "*Als gij dus, ofschoon ge slecht zijt, goede gaven aan uw kinderen weet te geven, hoeveel te meer dan zal uw Vader in de hemel de heilige Geest geven aan wie Hem daarom vragen.*" Lucas 11,13).

Dagmeditatie f Sacramentele doopsel tot leven

Is de Geest ons niet reeds gegeven bij doopsel en vormsel? Inderdaad, maar zijn werking, zijn doorbraak in ons bestaan wordt dikwijls belemmerd door onze verkeerde levenshouding, die gegroeid is door opvoeding en milieu, en door onze eigen zwakheid en zondigheid. Is een geleidelijke groei in het leven van de Geest niet beter dan een plotselinge ervaring van de Geest? De Geest alleen bepaalt hoe Hij wil werken, maar het blijkt uit de praktijk van de eerste kerk, en tegenwoordig van de charismatische vernieuwing, dat de Geest ook door bemiddeling van mensen en ook opeens werkt. Vooral als de Geest voor de eerste keer iemand de ogen opent voor het nieuwe leven, gebeurt dit vaak in een plotselinge ervaring. Dit kan een eerste intense aanzet zijn tot een meer geleidelijke groei; hoewel ook in de verdere groei sprongen voorkomen: inzichten en inspiraties kunnen opeens helder oplichten en je intens gaan bezielen. Is het niet juist dit, waar veel mensen naar uitzien? Het gemeenschappelijk en vurig gebed om de doorbraak zal dan ook de reeds aanwezige inzichten en inspiraties tot diepere beleving doen uitgroeien.

AANTEKENINGEN:

Dagmeditatie g Handoplegging

Men maakt nogal eens bezwaren tegen de handoplegging door de aanwezigen. Dit traditionele gebaar is niet noodzakelijk, maar het brengt tot uitdrukking dat de biddende mens zich beschouwt als instrument van Christus: de goddelijke kracht stroomt door hem heen naar de ander. De gelovige gemeenschap mag met bijzonder recht de handen opleggen, omdat ze Lichaam van Christus is en zijn priesterlijke taak voortzet.

"Gij zijt een uitverkoren geslacht, een koninklijke priesterschap, een heilige natie, Gods eigen volk, bestemd om de roemruchte daden te verkondigen van Hem die u uit de duisternis heeft geroepen tot zijn wonderbaar licht."

1 Petrus 2,9

Dagmeditatie h Ondergaan

Sommigen voelen het aan als een vernedering dat anderen hun de handen opleggen; maar een soortgelijke "vernedering" heeft Jezus ondergaan bij zijn doop in de Jordaan:

"In die tijd kwam Jezus uit Galilea naar de Jordaan tot Johannes om zich door hem te laten dopen. Maar Johannes wilde Hem tegenhouden met de woorden: 'Ik heb uw doopsel nodig, en Gij komt tot mij?' Jezus antwoordde hem: 'Laat nu maar; want zo past het ons al wat is vastgesteld te volbrengen.' Toen liet hij Hem toe."

Matteüs 3, 13-15

AANTEKENINGEN:

Dagmeditatie i Nederigheid

De nederigheid van Jezus is geen hoedanigheid waarvan je even vluchtig kennis neemt, maar iets waaraan je biddend gelijkvormig moet worden. Het accepteren van de handoplegging houdt tevens in dat je in de concrete gemeenschap van gelovigen het lichaam van Christus weet te zien, een kostbaar inzicht. Paulus schrijft erover in zijn brief aan de Korintiërs:

"Het menselijk lichaam vormt met zijn vele ledematen één geheel; alle ledematen, hoe vele ook, maken tezamen één lichaam uit. Zo is het ook met de Christus. Wij allen, joden en heidenen, slaven en vrijen, zijn immers in de kracht van een en dezelfde Geest door de doop één enkel lichaam geworden en allen werden wij gedrenkt met één Geest."

1 Korintiërs 12, 12-13

AANTEKENINGEN:

5b VOORBEREIDING OP BIDDEN OM DE DOORBRAAK VAN DE GEEST
- ruimte maken voor Gods Geest -

Dagmeditatie 1 MAAK JE GEEN ONNUTTE ZORGEN

Onder hoogspanning en zware zorgen zetten velen zich in voor succes in zaken, voor handhaving van hun positie in werk en gezin, voor het behalen van diploma's, enz. Anderen maken zich erg ongerust over de opvoeding van hun kinderen, over hun gezondheid Jezus' levensvisie is anders: *"Daarom zeg Ik u: Weest niet bezorgd voor uw leven, wat ge zult eten of wat ge zult drinken, en ook niet voor uw lichaam, wat ge zult aantrekken. Is het leven niet méér dan het voedsel en het lichaam niet méér dan de kleding? Let eens op de vogels in de lucht: ze zaaien niet en maaien niet en verzamelen niet in schuren, maar uw hemelse Vader voedt ze. Zijt gij dan niet veel méér dan zij? Trouwens, wie van u is in staat met zijn tobben aan zijn levensweg één el toe te voegen? En wat maakt gij u zorgen over kleding? Kijkt naar de leliën in het veld: hoe ze groeien. Ze arbeiden noch spinnen. Toch zeg Ik u: zelfs Salomo in al zijn pracht was niet gekleed als één van hen. Als God nu het veldgewas dat er vandaag nog staat en morgen in de oven wordt geworpen, zo kleedt, hoeveel te meer dan u, kleingelovigen? Maakt u dus geen zorgen over de vraag: wat zullen wij eten of wat zullen wij drinken of wat zullen wij aantrekken? Want dat alles jagen de heidenen na. Uw hemelse Vader weet wel dat gij al deze dingen nodig hebt. Maar zoekt eerst het Koninkrijk en zijn gerechtigheid: dan zal dat alles u erbij gegeven worden. Maakt u dus niet bezorgd voor de dag van morgen, want de dag van morgen zorgt voor zichzelf. Elke dag heeft genoeg aan zijn eigen leed."*

Matteüs 6, 25-34

Jezus wijst op het diepe Godsvertrouwen, dat al ons doen en laten een nieuwe dimensie geeft. Tot dit oervertrouwen wil Hij ons terugbrengen, zijn Geest zal dit in ons bewerken. Dit vertrouwen steunt niet op tastbare zekerheden (vaste baan, verzekering, pensioen). Je kunt het jezelf ook niet aanpraten; het wordt je eenvoudig door Gods Geest gegeven: een *innerlijk weten* dat God alles ten goede leidt, dat je bij Hem geborgen bent. Deze levenshouding van rustig vertrouwen zal je - zelfs in de grootste drukte - niet verlaten, maar kalmte en vrede geven. Je zult je niet meer door zorgen of verdriet laten terneerslaan. Je zult alles waar je nu zo druk om maakt kunnen relativiseren en de juiste plaats kunnen geven: in dienst van het Godsrijk; van liefde, vrede en vreugde voor allen.

AANTEKENINGEN:

Dagmeditatie 2 JE EIGEN PERSOON EN JE LEVEN AANVAARDEN

*"HEER, U kent mij, U doorgrondt mij,
U weet het als ik zit of sta,
U doorziet van verre mijn gedachten.
Ga ik op weg of rust ik uit, U merkt het op,
met al mijn wegen bent U vertrouwd...
U was het die mijn nieren vormde,
die mij weefde in de buik van mijn moeder.
Ik loof U voor het ontzaglijke wonder van mijn bestaan,
wonderbaarlijk is wat U gemaakt hebt.
Ik weet het, tot in het diepst van mijn ziel.
Toen ik in het verborgene gemaakt werd,
kunstig geweven in de schoot van de aarde,
was mijn wezen voor U geen geheim.
Uw ogen zagen mijn vormeloos begin,
alles werd in uw boekrol opgetekend,
aan de dagen van mijn bestaan ontbrak er niet één.
Hoe rijk zijn uw gedachten, God,
hoe eindeloos in aantal,
ontelbaar veel, meer dan er zandkorrels zijn.
Ontwaak ik, dan nog ben ik bij U."*

Psalm 139, 1 3.13 18

Probeer vandaag eens, zoals de dichter van deze psalm, je hele leven vanuit het vertrouwen op God te bekijken. Dankbaar te zijn voor het goede dat God je gaf en te aanvaarden wat minder aangenaam was - want God maakt ook dat tot iets goeds, voor jou en voor anderen.

Aanvaard jezelf met je tekortkomingen en beperktheden: zó, zoals God je gemaakt heeft in de moederschoot en in je verdere leven, zó ben je Hem lief, zó heeft Hij jou aanvaard.

Denk eens aan je ouders, broers, zusters, vrienden. Misschien heb je te weinig liefde ondervonden, loop je rond met een minderwaardigheidscomplex, heb je zware tegenslagen moeten verwerken, en heeft dit alles je verbitterd en wanhopig gemaakt, het vertrouwen in God en mensen vernietigd.

Misschien ga je onder angst en schuldgevoelens gebukt over het kwaad dat je bedreven hebt. Weet dat het Gods bedoeling is om van dit alles - ook van de zonde - gebruik te maken, om je tot die unieke mens te vormen, die op unieke wijze uit Christus' Geest zal leven.

Heb je teveel moeite om met het verleden klaar te komen, kun je niet van je angst of verbittering loskomen, zoek dan iemand met wie je dit alles kunt bespreken en met wie je om genezing van de oude wonden kunt bidden.

AANTEKENINGEN:

Dagmeditatie 3 AAN ANDEREN VERGEVING SCHENKEN

Jezus' liefde omvat alle mensen, inclusief het verdwaalde schaap. Daarom vraagt Hij van zijn leerlingen dat zij steeds opnieuw vergeven. Zelf anderen vergeving schenken is voorwaarde om van God vergeving te krijgen.

"En vergeef ons onze schulden, zoals ook wij vergeven hebben aan onze schuldenaren. En leid ons niet in bekoring, maar behoed ons voor het kwaad. Want als gij aan de mensen hun fouten vergeeft, zal uw hemelse Vader ook u vergeven; maar als gij niet vergeeft aan de mensen, zal ook uw hemelse Vader uw fouten niet vergeven."

Matteüs 6, 12-15

Ga eens na of er mensen zijn - nu of in het verleden - tegen wie je wrok of haat koestert. Neem er eens de tijd voor, en vergeef hun in Jezus' Naam. Bid degenen die je kwaad hebben aangedaan zegen toe. Anderen vergeven kan enorm zwaar zijn, zó zwaar dat je het in eigen kracht onmogelijk kunt. Vertrouw je daarom toe aan Jezus, jouw Heer, en laat zijn kracht in jou werken. Vraag je medechristenen om voor je te bidden.

AANTEKENINGEN:

Dagmeditatie 4 JE NIET VERHEFFEN BOVEN ANDEREN

Wil je Jezus echt leren kennen en wil je ervaren wat Hij in jou vermag, dan moet je Jezus' mentaliteit naleven, zijn alomvattende liefde in jou laten werken. Dan is er geen reden meer, je te verheffen boven anderen.

"Met het oog op sommigen, die, overtuigd van eigen gerechtigheid, de anderen minachtten, vertelde Hij de volgende gelijkenis: Twee mensen gingen op naar de tempel om te bidden; de een was een Farizeeër en de andere een tollenaar. De Farizeeër stond met opgeheven hoofd en bad bij zichzelf als volgt: God, ik dank u dat ik niet zo ben als de rest van de mensen, rovers, onrechtvaardigen, echtbrekers, of ook als die tollenaar daar. Ik vast tweemaal per week en geef tienden van al mijn inkomsten. Maar de tollenaar bleef op een afstand en wilde zelfs niet zijn ogen opheffen naar de hemel, maar hij klopte zich op de borst en zei: God, wees mij, zondaar, genadig. Ik zeg u: deze ging gerechtvaardigd naar huis, en niet die andere; want al wie zich verheft zal vernederd, maar wie zich vernedert zal verheven worden."

Lucas 18, 9-14

Zijn er bepaalde dingen waar jij trots op bent, en die voor jou een reden zijn om je meer en beter te wanen dan anderen? Ras of afkomst, functie, leeftijd, welgesteldheid, opvoeding, diploma's, geleerdheid, kennis of vaardigheid, succes in zaken, het milieu waarin je verkeert, of misschien je eigen plichtsgetrouwheid of vroomheid? Al die gaven en talenten mogen nooit afbreuk doen aan je respect voor anderen: ze zijn je gegeven niet om op de ander neer te zien, maar om ermee dienstbaar te zijn in liefde.

AANTEKENINGEN:

Dagmeditatie 5 ALS EEN KIND

"De mensen brachten kinderen bij Hem met de bedoeling dat Hij ze zou aanraken. Maar bars wezen de leerlingen ze af. Toen Jezus dat zag, zei gij verontwaardigd: 'Laat die kinderen toch bij Mij komen en houdt ze niet tegen. Want aan hen die zijn zoals zij behoort het koninkrijk Gods. Voorwaar, Ik zeg u: wie het koninkrijk Gods niet aanneemt als een kind zal er zeker niet binnengaan.' Daarop omarmde Hij ze en zegende hen, terwijl Hij hun de handen oplegde."

Marcus 10, 13-16

Het koninkrijk Gods, het leven vanuit de Geest van Jezus, veronderstelt een grenzeloos vertrouwen in God en uit zich in goedheid voor ieder schepsel, voor al Gods kinderen. Veel volwassenen hebben geen oog meer voor die levenshouding: ze zijn uitsluitend gaan vertrouwen op zichzelf, op de middelen die hun ten dienste staan, op hun eigen wijsheid en voorzichtigheid, en hebben daarbij God vergeten. Nu moet menselijk inzicht wel degelijk benut worden om te zorgen voor de toekomst, maar het moet wel gebeuren vanuit het vertrouwen dat God ons het inzicht geeft, en dat de toekomst tenslotte in zijn handen ligt.

Er zijn veel gangbare opvattingen die de Geest verhinderen te werken. Met name op het vlak van Godsvertrouwen en liefde kost het ons vaak de grootste moeite om te worden als kinderen. Hier volgen enkele gedachten die kunnen helpen om zulke hindernissen op te ruimen.

a. Iets wat zo eenvoudig is dat ongeletterden en kinderen het kunnen begrijpen kan de weg naar levensgeluk niet zijn, denken velen. Hieraan hoeven we niet veel woorden te besteden: Jezus leert ons dat eenvoud en openheid de enige manier is om ontvankelijk te worden voor het geluk dat God ons schenken wil.

b. Je wilt de oplossing van de levensvragen openhouden, je wilt vrij blijven Een mens mag en moet steeds blijven zoeken naar betere inzichten, ook wat betreft de H. Schrift en de theologie. Maar als dit je zou afhouden van het koninkrijk Gods, als je de fundamentele levenshouding van Jezus hierdoor zou laten ondermijnen, lijdt je schade aan je diepste zelf, aan je echte geluk. Ware vrijheid kun je alleen vinden vanuit Jezus' levenshouding.

"Broeders, gij werd geroepen tot vrijheid. Alleen: misbruik de vrijheid niet als voorwendsel voor de zelfzucht. Integendeel, dient elkaar door de liefde."

Galaten 5, 13

AANTEKENINGEN:

Dagmeditatie 6 STEL NIET UIT

"Iemand vroeg Hem: 'Heer, zijn het er weinig die gered worden?' Maar Hij sprak tot hen: 'Spant u tot het uiterste in om door de nauwe deur binnen te komen, want, Ik zeg u, velen zullen het proberen, maar er niet in slagen binnen te komen. Als eenmaal de huisvader is opgestaan en de deur gesloten heeft en gij dan buiten op de deur begint te kloppen en te roepen: Heer, doe open! zal Hij u antwoorden: Ik weet niet waar gij vandaan komt. Dan zult ge opwerpen: In uw tegenwoordigheid hebben wij gegeten en gedronken, en in onze straten hebt Gij onderricht gegeven. Maar weer zal zijn antwoord zijn: Ik weet niet waar gij vandaan komt.'"

Lucas 13, 23-26

Het koninkrijk Gods kun je alleen binnenkomen door de nauwe deur die Jezus is (Joh. 10, 7). Velen blijven een leven lang zoeken, maar de deur is te klein, ze kijken er overheen. Anderen proberen erin te komen door eigen inspanning en ze hebben niet door dat het koninkrijk Gods niet bestaat in het onderhouden van regels (b.v. over voedsel: Rom. 14, 17. *"Het koninkrijk Gods is geen kwestie van spijs en drank, maar van gerechtigheid, vrede en vreugde door de Heilige Geest."*) Jezus zegt: span u in tot het uiterste, om door de nauwe deur binnen te komen. Die inspanning moet gericht worden, niet op vage en bijkomstige dingen, maar op Christus, de deur. En het is mogelijk dat de tijd van genade, de tijd waarop je het koninkrijk Gods binnen kunt komen, verstrijkt en dat de deur definitief dicht gaat. Wat wij hier van ons leven maken is beslissend voor de toekomst, zowel van de nieuwe aarde als van de nieuwe hemel.

AANTEKENINGEN:

Dagmeditatie 7 VASTEN

Ook vasten, of een of andere vorm van ontzegging, kan helpen om met meer aandrang te smeken om de doorbraak van de Geest. Vooral als je dat gezamenlijk doet, zoals bijvoorbeeld de gemeente van Antiochië:

"In de gemeente van Antiochië waren er profeten en leraren:

Barnabas, Simon.... en Saulus.

Terwijl ze eens voor de Heer de heilige dienst verrichtten en vastten, sprak de heilige Geest: 'Zondert Mij Barnabas en Saulus af voor het werk, waartoe Ik hen heb geroepen' .

Na vasten en gebed legden ze hun toen de handen op en lieten hen vertrekken."

Handelingen 13,1-3

Kom Schepper Geest, daal tot ons neer,
houd Gij bij ons uw intocht Heer;
vervul het hart dat U verbeidt
met hemelse barmhartigheid.

AANTEKENINGEN:

Thema 6 DANKBAARHEID EN VRUCHTEN VOORTBRENGEN

INLEIDING

Maria en Elisabet

- Elizabet en Maria zijn familie – de engel Gabriël moedigt Maria aan haar nicht te bezoeken
- Elizabet is 6 maanden zwanger van Johannes de Doper – de voorbode van Jezus
- Beiden worden vervuld van de Heilige Geest op het moment dat ze elkaar ontmoeten – zelfs Johannes springt als groeiende baby in Elizabets buik op bij de komst van Maria met Jezus in haar buik

Dankgebed

- Er is nieuw leven in de geloofsgemeenschap door degenen die nu gevuld zijn door zijn Heilige Geest
 - Hij is trouw aan zijn belofte altijd bij ons te zijn
 - Hij ziet om 'naar zijn dienaars in hun geringheid'
 - Goed om te bidden voor blijvende nederigheid

Bereidheid

- Om blijmoedig ongemakken op je kunnen nemen en moeilijkheden het hoofd te bieden
- Om trouw te blijven aan Gods doel voor ons leven
- *Dood noch leven, engelen noch machten noch krachten, heden noch toekomst, hoogte noch diepte, of wat er ook maar in de schepping is, zal ons kunnen scheiden van de liefde van God, die Hij ons bewezen heeft in Christus Jezus, onze Heer.*
(Romeinen 8,37-39)

Het belangrijkste

- Directe impact in je omgeving door de Vruchten van de Geest:

Allereerst de *liefde*, die vervolgens gekenmerkt wordt door *vreugde, vrede, geduld, vriendelijkheid, goedheid, trouw, zachtheid, ingetogenheid*. (Galaten 5:22)

Biddend Bijbellezen

In de brief aan de Romeinen schrijft Paulus in hoofdstuk 7 en 8, die we bij thema 6 gaan lezen, over onze onmacht en de redding daaruit door de Heilige Geest.

Dagmeditatie 1 DANKBAARHEID

Vandaag behandelen we het *Danklied van Maria*, het Magnificat. Bid het deze week dagelijks en overweeg dan een stukje (bijvoorbeeld onderstaande vertaling).

"Meteen toen Elisabet de begroeting van Maria hoorde, sprong het kind op in haar schoot. Elisabet werd vervuld met heilige Geest. Ze riep met luide stem: 'Gezegend ben jij onder de vrouwen, en gezegend is de vrucht van je schoot. Waar heb ik het aan te danken dat de moeder van mijn Heer bij mij komt? Op het moment dat je groet mij in de oren klonk, sprong het kind van blijdschap op in mijn schoot. Gelukkige vrouw, zij die gelooft! Wat haar namens de Heer is gezegd, zal in vervulling gaan.'

Daarop zei Maria:

*'Met heel mijn hart roem ik de Heer,
met al mijn adem juich ik om God, mijn redder;
want Hij heeft omgezien naar zijn dienares in haar geringheid.
Voortaan prijzen alle generaties mij gelukkig,
want grote dingen heeft de Machtige met mij gedaan.
Heilig is zijn naam,
barmhartig is Hij, iedere generatie weer,
voor wie Hem eerbiedigen.
Hij heeft de kracht van zijn arm getoond,
wie zich verheven waanden, heeft Hij uiteengeslagen.
Machthebbers heeft Hij van hun troon gehaald,
geringen gaf Hij een hoge plaats.
Hongerigen overlaadde Hij met het beste,
rijken heeft Hij met lege handen weggestuurd.
Hij heeft het opgenomen voor Israël, zijn knecht,
indachtig de barmhartigheid die Hij,
zoals aan onze vaders toegezegd,
bewijzen wil aan Abraham en zijn nageslacht, voor eeuwig.'*

Lucas 1,41-55 Willibrordvertaling 2012

- a. God heeft grote dingen aan Maria gedaan: zij werd moeder van Gods Zoon. Maar Hij heeft niet minder grote dingen aan jou gedaan: de Geest van Jezus is in jou werkzaam; zijn vreugde, zijn vrede, zijn liefde, zijn kracht worden in jou zichtbaar. Zoals Maria voor het kind in Elisabets schoot, zal jij een zegen zijn voor velen: als Jezus in je werkt ben je instrument van zijn genade.
- b. Maria heeft niet geloofend dat zij moeder was van Gods Zoon: jij hoeft ook niet uit valse bescheidenheid te loochenen dat God iets groots aan jou gedaan heeft, door jou met Jezus' Geest te vervullen. Neem die genade aan en "juich om God, jouw redder."
- c. Maar wel moet je, met Maria, beseffen dat God niet om jouw verdiensten, maar uit louter goedheid zijn aandacht op jou is gaan richten; Hij heeft zich jouw lot aangetrokken, Hij is voor je opgekomen. Zoals Maria mag je je kleinheid en onwaardigheid ten opzichte van zoveel liefde gerust benadrukken, maar dan alleen om daardoor Gods goedheid duidelijker te laten uitkomen.
- d. Maria werd begenadigd omdat zij het aandurfde te vertrouwen op Gods belofte. Elisabet spreekt dat uit in haar begroetingswoorden: "Zalig zij die geloofd heeft dat tot vervulling zal komen wat haar vanwege de Heer gezegd is." Diezelfde woorden gelden ook voor jou: je hebt de Geest van Jezus ontvangen omdat je hebt durven geloven in Gods beloften en in Jezus, door wie God zijn beloften waar maakt.

e. Wanneer God iets groots aan je heeft gedaan (bij Maria zelfs zo groot, dat alle geslachten haar zalig zullen prijzen), dan mag dit nooit een reden zijn om je daarop te laten voorstaan, of te menen dat je iets meer bent dan anderen. Zo gauw je Gods gaven gebruikt tot eigen verheerlijking zit je er naast. Je zult dan ook de vreugde van de gemeenschap missen: "God slaat trotsen van hart uiteen".

f. Maria heeft haar uitverkiezing niet voor zichzelf alleen ontvangen: God heeft door haar heel zijn volk willen begenadigen. Hij komt zijn beloften na die Hij aan Abraham en zijn nageslacht gedaan had. Maria is een dochter van dit volk Israël en wat haar gegeven wordt staat ten dienste van het gehele volk. Zo moet je ook je eigen begenadiging niet zien als iets dat alleen jou persoonlijk aangaat, maar het is je gegeven - dank zij Gods goedheid - voor de gemeenschap, ten bate van heel zijn volk. In je dankbaarheid moet je heel het volk Gods betrekken: door je verbondenheid met je broeders en zusters in de Heer heeft de Almachtige jou gezegend.

g. Maria is de eerste gelovige en oerbeeld voor allen die in Jezus geloven. In haar loflied ligt de juiste visie op onze uitverkiezing vervat.

AANTEKENINGEN:

Dagmeditatie 2 ZELF EEN LEVENDE OFFERGAVE ZIJN

Het leven van de mens is afhankelijk van een goede werking van de levensfuncties: hartslag, ademhaling, spijsvertering, etc. Dat geldt ook voor het nieuwe leven in de Geest. De eerste levensfunctie daarin is de eenheid met Jezus. Samen met Hem en vanuit zijn liefde denken, voelen, oordelen, plannen maken, je inzetten: zo wordt zijn mentaliteit de jouwe. De verheerlijking van God zal je steeds meer gaan bezielen.

"En nu, broeders, smeed ik u bij Gods erbarming: wijdt uzelf aan Hem toe als een levende, heilige offergave, die Hij kan aanvaarden. Dat is de geestelijke eredienst die u past. Stemt uw gedrag niet af op deze wereld. Wordt andere mensen met een nieuwe visie. Dan zijt ge in staat om uit te maken wat God van u wil, en wat goed is, wat zéér goed is en volmaakt."

Romeinen 12,1-2

Jezus zal je ook leren zijn liefde voor iedere mens over te nemen. Dan zal je, volgens Efeziërs 3,18, *"met heel Gods volk in staat zijn te vatten hoe breed en hoe lang, hoe hoog en hoe diep de liefde van Christus is."*

AANTEKENINGEN:

Dagmeditatie 3 LIEFDE, HET KENTEKEN

Er is één onfeilbaar kenteken voor de werking van de Geest: de liefde.

"Al spreek ik met de tongen van engelen en mensen: als ik de liefde niet heb, ben ik een galmend bekken of een schelle cimbaal. Al heb ik de gave der profetie, al ken ik alle geheimen en alle wetenschap, al heb ik het volmaakte geloof dat bergen verzet: als ik de liefde niet heb, ben ik niets. Al deel ik heel mijn bezit uit, al geef ik mijn lichaam prijs aan de vuurdood: als ik de liefde niet heb, baat het mij niets. De liefde is lankmoedig en goedertieren; de liefde is niet afgunstig, zij praat niet, zij beeldt zich niets in. Zij geeft niet om de schone schijn, zij zoekt zichzelf niet, zij laat zich niet kwaad maken en rekent het kwade niet aan. Zij verheugt zich niet over onrecht, maar vindt haar vreugde in de waarheid. Alles verdraagt zij, alles gelooft zij, alles hoopt zij, alles duldt zij.

1 Korintiërs 13

Spreken in tongen; profeteren; je lichaam prijsgeven aan het vuur; het kennen van Gods geheimen - theologie en wetenschap inclusief; het vertrouwen dat bergen verzet; weggeven van alles wat je bezit; het onderhouden van wetten en gebruiken: dat alles kan zonder liefde gebeuren, en dan is het waardeloos, niet voortkomend uit de Geest van Jezus.

Wat liefde is en niet is wordt in onze tekst aangegeven: liefde bestaat niet in verheven gevoelens, maar in een fundamentele verbondenheid met de anderen, die aan alle gevoelens en daden voorafgaat.

Dan kun je iets van de ander verdragen (geduld), zal je je niet boven de ander verheven voelen (geen grootspraak, niet trots zijn).

Als de ander bepaalde talenten bezit of successen behaalt, zal je er niet jaloers op zijn, maar je erover verheugen. Liefde rekent het kwade niet aan: ze zoekt geen schuld bij de ander, ze verlangt alleen hem te helpen er boven uit te komen.

Onrecht dat wie dan ook aangedaan wordt zal geen reden zijn tot vreugde (leedvermaak). En je zult iedereen waarden zoals hij is.

Liefde schrijft niemand af. Je blijft vertrouwen, een betere toekomst verwachten, en verdragen wat nog niet beter kan. Liefde is de mildheid van Jezus voor iedere mens. Hij heeft het geknakte riet niet gebroken, de walmende pit niet uitgedoofd.

AANTEKENINGEN:

Dagmeditatie 4 VREUGDE EN VREDE

Jezus heeft allen die willen leven vanuit zijn Geest vergeleken met ranken, die uit Hem, de ware wijnstok, voortspruiten (zie 3.4). Ze zullen vruchten voortbrengen die de Vader verheerlijken. De vruchten die je voortbrengt tonen dus in hoever je één bent met de Heer en bezielde bent door zijn Geest. In zijn brief aan de Galaten noemt Paulus deze vruchten:

"Maar de vrucht van de Geest is liefde, vreugde, vrede, geduld, vriendelijkheid, goedheid, trouw, zachtheid, ingetogenheid."

Galaten 5, 22

Vele van deze vruchten hebben we in *dagmeditatie 3* al overdacht. Hier vermelden we nog:

Vreugde: hopelijk heb je iets van Gods vreugde gesmaakt.

Vrede: door je verbondenheid met Jezus komt er eenheid en harmonie in jezelf, je wordt niet meer heen en weer geslingerd door alle mogelijke verlangens, gevoelens en stemmingen. Je weet nu wat je wilt; het grote levensdoel van Jezus is nu het jouwe: verheerlijking van de Vader en dienstbaarheid aan de medemens, ofwel: liefde tot God, ons aller Vader, en tot de medemens door de kracht van Jezus' Geest.

Vertrouwen: Als je werkelijk van iemand houdt schenk je hem vertrouwen en oordeel je niet zo negatief over hem; je duidt alles ten goede.

Bescheidenheid: je laat graag de ander aan bod komen, bent niet uit op de eerste plaats en de beste prestatie, omdat je blij kunt zijn met wat de ander doet.

Zelfbeheersing wordt ook uitdrukkelijk vermeld: je zult leren niet zo gauw geprikkeld te zijn, geen lange tenen te hebben, rustig te blijven ook als de ander zich opwindt.

En als je kwaad wordt kun je zwijgen, tot je rustig kunt zeggen wat je te vertellen hebt. Leven vanuit de Geest is leven vanuit de liefde voor elke mens, ook voor die lastige buurvrouw en die vervelende collega, en die broer of zus die jou niet voldoende waardeert.

AANTEKENINGEN:

Dagmeditatie 5 DE STRIJD WORDT JE NIET BESPAARD

Verwacht niet dat je wegens de doorbraak van de Geest nu ineens in staat bent radicaal met al je gewoontes te breken. Het koninkrijk Gods is als een stukje gist in een massa deeg. Het gist van de Geest is echt in je gaan werken, dat heb je met vreugde ervaren. Maar er is veel tijd en geduld nodig, voordat het gist alles doordeesemd heeft. Paulus beschrijft dit proces in de Romeinenbrief:

"De 'wet' van de Geest, die in Christus Jezus het leven schenkt, heeft u vrijgemaakt van de wet van de zonde en de dood. Zij die leven volgens het vlees, zinnen op wat het vlees wil. Die geleid worden door de Geest, zinnen op de dingen van de Geest. Het streven van het vlees loopt uit op de dood, het streven van de Geest op leven en vrede. Want het verlangen van het vlees staat vijandig tegenover God. Het onderwerpt zich niet aan Gods wet, het kan dit niet eens; en zij die volgens het vlees leven, kunnen God niet behagen. Maar uw bestaan wordt niet beheerst door het vlees, doch door de Geest, omdat de Geest van God in u woont. Zou iemand de Geest van Christus niet hebben, dan behoort hij Hem niet toe."

Romeinen 8, 2 en 5-9

Zo op het eerste gezicht lijkt het of Paulus het hier over twee groepen mensen heeft: de ene groep leeft naar het vlees, de andere naar de Geest.

Het zijn echter ook de twee kanten van jouw eigen leven: het onkruid van de oude mentaliteit is nog niet meteen verdwenen als het nieuwe leven in je is geplant. Je moet telkens weer wieden, telkens weer de strijd aanbinden met je oude neigingen en verlangens. En dat zal je niet alleen overwinning, maar ook wel eens een nederlaag opleveren.

Dat hoeft je niet te ontmoedigen, je hoeft er niet over te tobben of met schuldgevoelens rond te lopen, integendeel: het is een reden te meer om al je kracht van de Heer te verwachten.

Als je eenvoudig je tekorten bij de Heer neerlegt en Hem om vergeving vraagt, zal Hij je helpen opnieuw te beginnen. Probeer dan, vanuit die vergeving, op te sporen wat de oorzaak van je falen is: waardoor werd je zo kwaad, zo moedeloos, wat vervreemde je hart van God? Ga dan in de rust en de vrede van de Geest opnieuw aan de slag. Je zult ontdekken dat juist in je zwakheid de kracht van Jezus tot volle ontplooiing komt: zonder Hem kun je niets. Er zijn verkeerde gewoontes die soms lange tijd nodig hebben om te genezen: eerst moet de Geest op dieper niveau je mentaliteit - waaruit deze gewoontes voortkomen - omvormen, voordat de gewoontes zelf kunnen verdwijnen.

Eerst moet je vrede vinden met jezelf, voordat je die kunt vinden met anderen.

Eerst moet je de vreugde om de Heer en om de medemensen kennen, voordat je bepaalde verslaafdheden kunt opgeven. Vul zelf maar verder aan.

Houd Hem die jou gered heeft vast, dan zal alles meewerken ten goede.

AANTEKENINGEN:

Dagmeditatie 6 LIJDEN IS EEN ONDERDEEL VAN JEZUS' TAAK EN VAN DE JOUWE

Als de leerlingen in Jezus de Gezalfde van God, de Christus, hebben herkend, waarschuwt Hij hen dat Hij juist omdat Hij de Christus is zal moeten lijden.

Iedere christen, ieder die Jezus' taak voortzet en net als Hij consequent is in zijn liefde, zal diezelfde weg moeten gaan. Leven zoals Jezus, en zijn idealen tot werkelijkheid brengen zal dikwijls weerstand ontmoeten. Het gevolg is dat beledigingen, verdachtmakingen, tegenwerking en haat je niet bespaard zullen blijven. Als je dan, net als Jezus, toch van die mensen blijft houden, is dat: je kruis opnemen, en daardoor de macht van het kwaad tenietdoen.

Dit kruis opnemen kun je alleen door de kracht van Jezus' Geest. Je hoeft er nu niet over te denken. Als het moment ervoor gekomen is zal de Geest je helpen.

"Welnu, prent het u in, dat gij dan uw verdediging niet moet voorbereiden. Want Ik zal u een taal en een wijsheid geven, die geen van uw tegenstanders zal kunnen weerstaan of weerspreken."

Lucas 21, 14-15

"Daarop stelde Hij hun de vraag: 'Maar gij, wie zegt gij dat Ik ben?' Petrus antwoordde: 'Gij zijt de Christus.' Daarop begon Hij hun te leren, dat de Mensenzoon veel zou moeten lijden en door de oudsten, de hogepriesters en de schriftgeleerden verworpen worden en ter dood gebracht, maar drie dagen later verrijzen. Hij sprak deze woorden zonder terughoudendheid. Toen nam Petrus Jezus terzijde en begon Hem ernstig daarover te onderhouden. Maar zich omkerend keek Hij naar zijn leerlingen en voegde Petrus op strenge toon toe: 'Ga weg Satan, terug! Want gij laat u leiden door menselijke overwegingen, en niet door wat God wil.' Nadat Hij behalve zijn leerlingen ook het volk bij zich had laten komen, sprak Hij tot hen: 'Wie mijn volgeling wil zijn, moet Mij volgen door zichzelf te verloochenen en zijn kruis op te nemen. Want wie zijn leven wil redden zal het verliezen; maar wie zijn leven verliest omwille van Mij en het Evangelie, zal het redden. Wat voor nut heeft het voor een mens heel de wereld te winnen als dit ten koste gaat van eigen leven? Wat toch zou een mens in ruil kunnen geven voor zijn leven? Als iemand zich schaamt over Mij en mijn woorden ten overstaan van dit overspelig en zondig geslacht, zal ook de Mensenzoon zich over hem schamen, wanneer Hij, vergezeld van de heilige engelen, komt in de heerlijkheid van zijn Vader."

Marcus 8, 29 en 31-38

AANTEKENINGEN:

Dagmeditatie 7 STERVEN AAN JEZELF, ALS DE GRAANKORREL

Als Jezus met zijn leerlingen ter gelegenheid van één van de grote feesten ter aanbedding naar de tempel gaat, zijn er enige Grieken die Hem graag willen ontmoeten. Net als jij nu, wilden zij Hem leren kennen, en ze spreken de leerlingen (de kerkgemeenschap) aan, om met Hem in contact te komen. Jezus toont hun zijn diepste wezen.

"Onder degenen die bij gelegenheid van het feest optrokken ter aanbedding waren ook enige Grieken. Deze nu klampten Filippus van Betsaida in Galilea aan en vroegen hem: 'Heer, wij zouden Jezus graag spreken.' Filippus ging het aan Andreas vertellen en tenslotte brachten Andreas en Filippus de boodschap aan Jezus over. Jezus antwoordde hun: 'Het uur is gekomen dat de Mensenzoon verheerlijkt wordt. Voorwaar, voorwaar, Ik zeg u: als de graankorrel niet in de aarde valt en sterft, blijft hij alleen; maar als hij sterft, brengt hij veel vrucht voort. Wie zijn leven bemint verliest het; maar wie zijn leven in deze wereld haat, zal het ten eeuwigen leven bewaren. Wil iemand Mij dienen, dan moet hij Mij volgen; waar Ik ben, daar zal ook mijn dienaar zijn. Als iemand Mij dient zal de Vader hem eren. Nu is mijn ziel ontroerd. Wat moet Ik zeggen? Vader, red Mij uit dit uur? Maar daarom juist ben Ik tot aan dit uur gekomen. Vader, verheerlijk uw Naam!' Toen kwam er een stem vanuit de hemel: 'Ik heb Hem verheerlijkt en zal Hem wederom verheerlijken'."

Johannes 12, 20-28

Jezus zal verheerlijkt worden: het zal zijn glorie zijn dat alle mensen, ook de niet joden, tot Hem komen.

Maar meer dan dat: Jezus' dood zelf is zijn verheerlijking. Hoewel Hij er enorm veel moeite mee heeft, en sterven Hem ontzaglijk veel kost, beleeft Jezus daarin ten diepste zijn liefde tot de Vader en tot de mensen.

Door die liefde ten einde toe wordt de Vader geëerd en worden de mensen geholpen.

Jezus is zelf voorgegaan op de weg die allen moeten gaan die door zijn Geest bezielde worden: als de graankorrel niet in de aarde valt en sterft, blijft hij onvruchtbaar.

Vanuit Jezus' liefde leven wil zeggen: de harde schaal van je ik-zucht doorbreken en het diepste van jezelf, de liefde, tot volle ontwikkeling laten komen. Dan pas komt er een overvloed van vruchten. Zó sterven aan jezelf betekent: niet meer rond jezelf heen draaien en jezelf tot middelpunt maken, maar vreugde vinden in het geluk van de ander; dan zal ook ons leven de Naam van de Vader verheerlijken.

Sterven met Jezus sluit ook in: je (lichamelijke) dood aanvaarden in gehoorzaamheid en overgave aan God en uit liefde voor de mensen. Velen leven hier op aarde alsof ze nooit zullen sterven. Geef je niet aan die illusie over, maar vertrouw - net als Jezus - op de Vader, die zijn Zoon uit de dood liet opstaan en ook jou zal opwekken.

AANTEKENINGEN:

Thema 7 VORMING TOT GEMEENSCHAP

Biddend bijbellezen

In hoofdstuk 3 en 4 van het boek "Handelingen" lezen we deze week over de groei van de jonge kerk.

Dagmeditatie 1 JEZUS HOUDT VAN ZIJN KERK

In de brief aan de Efeziërs staat een prachtig stukje over de verhouding tussen Christus en zijn kerk. Jammer genoeg wordt die tekst vaak misbruikt om echtgenoten de les te lezen, terwijl de gedachte die aan de tekst ten grondslag ligt onopgemerkt blijft.

"Weest elkander onderdanig uit ontzag voor Christus. Vrouwen, weest onderdanig aan uw man als aan de Heer. Want de man is het hoofd van de vrouw, zoals Christus het hoofd is van de kerk. Hij is ook de verlosser van zijn lichaam; maar zoals de kerk onderdanig is aan Christus, zo moet ook de vrouw haar man in alles onderdanig zijn. Mannen, hebt uw vrouw lief, zoals Christus de kerk heeft liefgehad: Hij heeft zich voor haar overgeleverd om haar te heiligen, haar reinigend door het waterbad met het woord. Hij heeft de kerk tot zich gevoerd als een heerlijke bruid, zonder vlek of rimpel of fout, heilig en onbesmet. Zo moeten ook de mannen hun vrouwen liefhebben, zoals ze hun eigen lichaam liefhebben. Wie zijn vrouw bemint, bemint zichzelf. Niemand heeft ooit zijn eigen vlees gehaat; integendeel: hij voedt en koestert het. En zo doet Christus met de kerk, omdat wij ledematen zijn van zijn lichaam. 'Daarom zal de man vader en moeder verlaten om zich te hechten aan zijn vrouw, en die twee zullen één vlees zijn.' Dit geheim heeft een diepe zin. Ik voor mij betrek het op Christus en de kerk."

Efeziërs 5, 21-32

In deze tekst wordt de verhouding van Christus met zijn kerk vergeleken met de verhouding tussen man en vrouw. Christus is het hoofd van de hele kerkgemeenschap, en dat is niet verwonderlijk: Hij is degene die zijn volk redt. Christus houdt van zijn kerk: Hij heeft zijn leven voor haar gegeven en haar ontdaan van het kwaad. Hij plaatst haar naast zich als een stralende bruid, Hij voedt en koestert haar als zijn eigen lichaam. De kerkgemeenschap mag zich dus beschouwen als Jezus' bruid, zo lief heeft Hij haar. De kerk is Jezus' lichaam, omdat zij zijn bruid is: bruid en bruidegom vormen één geheel, zij zijn één lichaam.

Hoe sta je tegenover de gemeenschap van gelovigen waartoe je behoort? En hoe sta je tegenover de gebedsgroep of andere geloofsgroep met wie je samen optrekt? Kun je er het lichaam van Jezus in zien, zijn bruid, zijn geliefde?

Wil je namens Jezus zorgen voor het welzijn van die gemeenschap? Alles wat je in dienst daarvan doet, mag je doen vanuit de liefde van Jezus voor zijn bruid: bidden, dienen, opbouwen, je inzetten voor ieder afzonderlijk en voor allen; zo wordt, door de inzet van allen, die gemeenschap tot een stralende bruid van de Heer, een glorie voor God en een zegen voor de mensen.

AANTEKENINGEN:

Dagmeditatie 2 **ONDERLINGE LIEFDE: KENMERK VAN JEZUS' LEERLINGEN**

"Dit is mijn gebod, dat gij elkaar liefhebt, zoals Ik u heb liefgehad.

Geen groter liefde kan iemand hebben dan deze, dat hij zijn leven geeft voor zijn vrienden. Gij zijt mijn vrienden, als gij doet wat Ik u gebied.

Ik noem u geen dienaars meer, want de dienaar weet niet wat zijn heer doet, maar u heb Ik vrienden genoemd, want Ik heb u alles meegedeeld wat Ik van de Vader heb gehoord. Niet gij hebt Mij uitgekozen, maar Ik u en Ik heb u de taak gegeven op tocht te gaan en vruchten voort te brengen die blijvend mogen zijn. Dan zal de Vader u geven al wat gij Hem in mijn Naam vraagt. Dit is mijn gebod, dat gij elkaar liefhebt." *Johannes 15, 12-17*

Het gaat hier over de liefde tussen de leerlingen onderling, ook de latere leerlingen: de leden van de Kerk. Die liefde is niet vrijblijvend, het is Jezus' opdracht, zijn gebod. Ze heeft als maatstaf Jezus' eigen liefde voor zijn vrienden, zoals Hij ze van nu af noemt. Dit houdt in dat ook jij de ander als vriend moet gaan beschouwen, met wie je je persoonlijke belevenissen deelt. Het betekent ook: je totaal geven aan de ander, zelfs je leven voor hem geven.

Denk niet dat zo iets niet haalbaar is. In de eerste Kerk en door de hele geschiedenis van de Kerk heen, ja ook nu (onder meer door charismatische vernieuwing) zijn vormen van Kerk-zijn ontstaan, die echte liefdesgemeenschappen zijn. De eerste taak van een christelijke geloofsgroep, *small Christian community* of *connect*groep moet zijn: zo'n liefdesgemeenschap te worden.

Vriendelijkheid met fundamentele afzijdigheid jegens je geloofsgenoten heeft weinig met Jezus' bedoeling uit te staan: het is niet meer dan burgerlijk fatsoen, dat je overal kunt vinden. Wij zien uit naar de dag dat de kerken weer zullen worden tot liefdesgemeenschappen, waar de gelovigen niet meer onverschillig staan tegenover elkaar, maar zich onderling verbonden weten in de liefde tot de ene Heer. Gemeenschappen, waar mensen elkaar accepteren met hun goede en kwade zijde, waar lief en leed gedeeld wordt, waar men hartstochtelijk verlangt de bedoelingen van Christus te verwerkelijken, waar de gemeenschap de taak van Christus op zich neemt en voortzet. Dan zullen de kerken (gebedsgroepen, leefgemeenschappen, parochies, gemeentes, en welke ruimere verbanden ook) weer duidelijk herkenbaar zijn als het Lichaam van de Heer.

AANTEKENINGEN:

Dagmeditatie **4 LEIDING GEVEN IS LIEFDEDIENST**

Veel mensen hebben nogal wat weerstand in zichzelf tegen gezag en leiding. Het is belangrijk ook deze verhouding tussen mensen te zien in het licht van Christus.

"Toen de tien anderen dit hoorden (dat Jakobus en Johannes om de voornaamste plaatsen hadden gevraagd) werden ze kwaad op Jakobus en Johannes. Jezus echter riep hen bij zich en sprak tot hen: 'Gij weet dat zij die als heersers der volkeren gelden, hen met ijzeren vuist regeren en dat de groten misbruik maken van hun macht over hen. Dit mag bij u niet het geval zijn: wie onder u groot wil worden, moet dienaar van u zijn, en wie onder u de eerste wil zijn moet de slaaf van allen zijn, want ook de Mensenzoon is niet gekomen om gediend te worden, maar om te dienen en zijn leven te geven als losprijs voor velen'."

Markus 10, 41-45

Leiding geven is de gemeenschap dienen. In onze cultuur, waar God geacht wordt weinig of niets te maken te hebben met onze menselijke verhoudingen, wordt de leiding gewoonlijk uitgeoefend met veel machtsvertoon. Onder de leerlingen van Jezus mag dit niet voorkomen. Wie leiding kan geven, mag en moet dit doen als liefdedienst, nooit vanuit de hoogte.

In onze tijd kan dit gelukkig gebeuren in overleg tussen leiding en andere betrokkenen. Wij zijn gaan begrijpen dat de Geest door iedereen kan werken, tot opbouw van de gemeenschap.

Als je leiding geeft in een of ander opzicht, of een dienst bewijst, doe je het dan om eigen eer of macht, of eenvoudig als liefdedienst?

En weet je leiding van anderen te aanvaarden als een liefdedienst aan de gemeenschap?

AANTEKENINGEN:

Dagmeditatie 5 ZO DEED JEZUS: HIJ MAAKTE ZICH BROOD EN WIJN VOOR ONS

De christenen van Korinte hielden in hun godsdienstige bijeenkomsten eerst een gemeenschappelijke maaltijd, en daarna vierden zij eucharistie - avondmaal. Er waren gelovigen die zich daarbij zo rijkelijk tegoed deden dat anderen honger leden. Zoiets, zegt Paulus, kun je geen 'maaltijd des Heren' meer noemen.

Hij wijst op wat Jezus deed bij het laatste Avondmaal: Hij gaf zichzelf als voedsel en drank aan zijn tafelgenoten, precies het tegenovergestelde van wat de schrokkers van Korinte deden. Door dit teken van de Eucharistie - Avondmaal - te herhalen verkondigen wij dat Jezus zijn leven voor ons gegeven heeft. Als iemand dan het Lichaam en Bloed van de Heer nuttigt, terwijl hij alleen aan zichzelf denkt, - door bijvoorbeeld zich ruimschoots tegoed te doen aan de voorafgaande maaltijd ten koste van anderen - dan gaat zijn mentaliteit lijnrecht in tegen die van Jezus. Hij begrijpt niets van het Lichaam van de Heer, tegenwoordig in het Brood, en evenmin van het Lichaam van de Heer dat de gemeenschap, de Kerk, is. Daarom eet en drinkt hij zichzelf een oordeel. Avondmaal of Eucharistie vieren is: begrijpen dat Jezus zich inzet voor ons, opdat wij ons zouden inzetten voor zijn Lichaam, de gemeenschap van zijn Kerk. Je kunt de maaltijd van de Heer niet vieren met een individualistische inslag. Je moet je in liefde verbonden weten met alle aanwezigen, en beseffen dat die gemeenschap het Lichaam van Christus is.

"Zelf heb ik immers van de Heer de overlevering ontvangen die ik u op mijn beurt heb doorgegeven, dat de Heer Jezus in de nacht waarin Hij werd overgeleverd, brood nam en na gedankt te hebben het brak en zeide: 'Dit is mijn lichaam voor u. Doet dit tot mijn gedachtenis.' Telkens als gij dit brood eet en de beker drinkt, verkondigt gij de dood des Heren, totdat Hij komt. Wie dus op onwaardige wijze het brood eet of de beker van de Heer drinkt, bezondigt zich aan het lichaam en bloed des Heren. Wij moeten onszelf onderzoeken, voor we van het brood eten en uit de beker drinken. Wie eet en drinkt zonder het lichaam te onderkennen, eet en drinkt zijn eigen vonnis. Daarom zijn er onder u zovelen ziek en zwak en zijn er een aantal gestorven."

1 Korintiërs 11,23-24; 26-30

AANTEKENINGEN:

Dagmeditatie 6 ALS JEZUS AAN ALLEN VERGEVEN

"In de avond van die eerste dag van de week, toen de deuren van de verblijfplaats der leerlingen gesloten waren uit vrees voor de joden, kwam Jezus binnen, ging in hun midden staan en zei: 'Vrede zij u.' Na dit gezegd te hebben toonde Hij hun zijn handen en zijn zijde. De leerlingen waren vervuld van vreugde toen zij de Heer zagen. Nogmaals zei Jezus tot hen: 'Vrede zij u. Zoals de Vader Mij gezonden heeft, zo zend Ik u.' Na deze woorden blies Hij over hen en zei: 'Ontvangt de heilige Geest. Aan wie gij de zonden vergeeft, zijn ze vergeven, en aan wie ge ze niet vergeeft, zijn ze niet vergeven'."

Johannes 20, 19-23

De zending die Jezus van de Vader gekregen heeft, geeft Hij door aan zijn volk: Hij blaast over zijn leerlingen (de adem van de Verrezenen is teken van zijn levendmakende Geest) en zegt: Ontvangt de heilige Geest. Aan wie gij de zonden vergeeft, zijn ze vergeven. Bedoeld wordt echte vergeving, van harte vergeven. Als wij het doen zal God het ook doen. Doen wij het niet, dan blijft de zonde op de ander rusten. Hij kan nergens uit opmaken dat God hem vergeeft. Het is onze taak om, in eenheid met Jezus, als vergevende mensen in de wereld te staan, het kwaad niet aan te rekenen (1 Korintiërs 13, 4), zegen uit te spreken over wie ons kwaad doen. We moeten daarmee beginnen in eigen geloofsgemeenschap en het uitstreken over alle mensen. Voel je je betrokken bij Jezus' taak: het kwaad uit de wereld weg te nemen? Is je eenheid met Jezus zo sterk, dat je van harte kunt vergeven en daarbij verwachten dat God het ook doet?

AANTEKENINGEN:

Dagmeditatie 7 DE LEVENSHOUDING VAN JEZUS DOORGEVEN

"De elf leerlingen nu begaven zich naar Galilea, naar de berg die Jezus hen aangewezen had. Toen zij Hem zagen wierpen zij zich ter aanbedding neer, sommigen echter twijfelden. Jezus trad nader en sprak tot hen: 'Mij is alle macht gegeven in de hemel en op aarde. Gaat dus en maakt alle volkeren tot mijn leerlingen en doopt hen in de Naam van de Vader en de Zoon en de heilige Geest, en leert hun te onderhouden alles wat Ik u bevolen heb. Ziet, Ik ben met u alle dagen tot aan de voleinding der wereld."

Matteüs 28, 16 20

Jezus is Heer. Niet alleen van jou en van de gemeenschap die Hem wil toebehoren, maar ook van ieder mens, van alle volken die Hem nog niet kennen: Hem is alle macht gegeven. Het is daarom onze opdracht dit geluk aan alle mensen te verkondigen, en de toekomst die God voor ons openhoudt bekend te maken aan wie het maar horen wil.

Voor sommigen zal deze zending ook nu nog betekenen: mensen voorbereiden op het doopsel. Niet zozeer door een cursus theologie of catechese - hoe nuttig die ook zijn - maar door de levenshouding van Jezus door te geven: zijn intens verlangen de Vader te verheerlijken, zijn liefde voor ieder mens, zijn zorg voor Gods volk: de gemeenschap van gelovigen. De betekenis van de doop is immers: mensen toe te laten tot de gemeenschap met Jezus, hen te doen delen in zijn leven.

Je zult bemerken dat de doorwerking van de Geest in je leven ook voor jou die oproep inhoudt om anderen te doen delen in deze vreugde, in dit nieuwe leven. Als je werkelijk door de Geest van Jezus beziel bent dan moet je dit gaan uitdragen. Wel moeten we ons ervoor hoeden vooral in ons eerste enthousiasme dat we dat niet opdringerig doen, maar in alle bescheidenheid. Vooral door je zijn laten zien dat het de moeite waard is, je open te stellen voor de werking van Gods Geest. Probeer biddend de mensen te bereiken, aan wie je dat geluk zo gunt. Dan zal de Geest zelf ons de wegen wel tonen en ze vaak voor ons bereiden.

Je hoeft niet bang te zijn dat je krachten tekort schieten voor je inzet voor het koninkrijk Gods, voor een betere wereld een wereld van vrede en gerechtigheid, vol van de kennis van God : in jou, de rank, werkt immers de kracht van de wijnstok!

AANTEKENINGEN:

Tips voor: Bijbellezen, geestelijke lectuur, deelname aan een kleine geloofsgroep en verhouding je geloofsgemeenschap

BIJBELLEZEN

Je zult uit de meditatieserie van deze zeven weken wel gemerkt hebben hoe nodig het is je voor Gods Woord open te stellen, er aandacht aan te besteden. Dan alleen kan de Heer je helpen: als je naar Hem luisteren wilt. Neem daarom iedere dag tijd om je open te stellen voor zijn Woord. Laat de tekst die je gelezen hebt rustig op je inwerken, vraag je daarbij af wat God jou te zeggen heeft. En breng dit dan, door de kracht van Jezus, in praktijk in je dagelijks leven. Deelname aan bijvoorbeeld Emmausdagen (emmaus-retraite.nl), een *Lectio Divina*-groep, een Woord van Leven-groep of andere Bijbelgroep kan daarbij helpen. Zie ook www.kcv-net.nl/meer/gebed-en-bijbel.

GEESTELIJKE LECTUUR

Als je ergens belangstelling voor hebt, dan hoor en lees je daar graag over. Dit geldt ook voor het geestelijk leven. Soms kunnen internet, radio en televisie je daarbij helpen, maar vooral boeken, tijdschriften en geluidsopnames (zie o.m. www.kcv-net.nl/meer/a/audio) kunnen een overvloedige bron van inspiratie zijn. Je zult vaak de vreugde ervaren die de leerlingen van Emmaus gekend hebben: *"was ons hart niet brandend in ons"* (Lucas 24,32). Neem ruim de tijd voor die vreugde. Het boek hoeft niet uit. Het is slechts een middel om de Heer te ontmoeten.

Welke boeken je moet lezen om geestelijk te blijven groeien in je leven in de Geest na deze vorming, dat kan niemand je vertellen. Je moet er door eigen ervaring achter komen en kunt advies vragen (zie ook www.kcv-net.nl/kcv/webwinkel). Veel factoren spelen bij de keuze van je lectuur een rol: ben je ontspannen, of juist niet? Zit je potdicht of voel je je open? Enzovoorts. Op bepaalde momenten is lichte lectuur het beste, op een ander tijdstip moet je wat degelijker kost nemen.

Medechristenen kunnen je vertellen welke boeken hen geestelijk gevoed hebben en je wellicht ook van hen kunt lenen.

VERHOUDING TOT DE KERKEN

De kerk is geen Kerk tenzij de Geest erin werkt, en zij ook charismatisch is in de ruimere zin van het woord, waarbij alle charisma's functioneren die de Geest Zelf uitdeelt binnen die geloofsgemeenschap. Zij is altijd op weg naar een volledi-ger openheid voor de Geest. De wezenlijke trekken van de Geest mogen er nooit in ontbreken: geloven in Jezus, zich verbonden weten met Hem, zich openstellen voor zijn Geest, leven voor de verheerlijking van God, in liefde opkomen voor iedereen en zich inzetten voor de gemeenschap.

Dit geldt voor de kerk als geheel en het wordt concreet in de kleinere leef- en werkgemeenschappen: parochie of gemeente, parochieraad of kerkenraad, charitatieve instellingen. Maar ook in eigentijdse bewegingen (zie www.nieuwebewegingen.nl, www.charis4all.nl of 0314 op www.stucom.nl); in organisaties voor ontwikkelingshulp of in meditatieve groepen. Er zullen echter ook groepen of gemeenschappen zijn die zich speciaal willen openstellen voor de bijzondere gaven van de Geest, zoals die aangegeven worden in 1 Korintiërs 14 (charismatisch in engere zin van geestelijke charisma's). Lees eens de hoofdstukken 12-14 van de 1e Korintiërsbrief (zie ook www.kcv-net.nl/meer/charisma-s).

Als in deze groepen de vurigheid - die de Geest alleen geven kan - ervaren wordt, dan is dit altijd tot opbouw van de hele Kerk: hun rijkdom aan geloof en liefde staat in dienst van alle gelovigen.

Tegen Petrus zei Jezus: *"En als jij eenmaal tot inkeer bent gekomen, moet jij je broeders sterken."*

Lucas 22,32b-Lucas 28,32b

SLOTWOORD

Er is nog veel meer te vertellen over het leven in de Geest:

over de moeilijkheden die kunnen ontstaan, en met name de dorheid; over de verschillende gaven van de Geest;
over de langzame inwerking van de Geest op je denken, voelen en handelen;
over de kunst van mensen te houden;
over de vorming van gemeenschappen;
over de kracht van het smeekgebed;
over de lofprijzing;
over het verwachten van de Heer;
over het doen van Gods wil;
over de onderscheiding der geesten ... enzovoorts.

Als over deze onderwerpen nieuwe publicaties verschijnen wordt daarvan mededeling gedaan op www.kcv-net.nl.

Je staat aan het begin van een lange weg, waarop je de eerste stappen gezet hebt. Je vruchtbaarheid zal toenemen met elke volgende stap die je zet. Probeer echter niet te groeien als eenling: alleen met anderen samen kun je verder komen. Sluit je aan bij een gemeenschap van mensen, die zich zo door de Heer laat leiden, dat zij zichtbaar en herkenbaar is als het Lichaam van Christus.

PRAKTISCHE WENKEN OVER HET LEVEN IN DE GEEST

"Verheugt u in de Heer te allen tijde. Nog eens: verheugt u. Uw vriendelijkheid moet bij alle mensen bekend zijn. De Heer is nabij. Weest onbezorgd. Laat al uw wensen bij God bekend worden in gebed en smeking, en nooit zonder dankzegging."

Filippenzen 4, 4-6

De eerste vrucht van het leven uit de Geest is een nieuwe mentaliteit, een nieuwe visie. Je zult met mensen en dingen omgaan zoals Jezus dat deed, en alles wat gebeurt vanuit zijn visie beleven. Hij zag in allen en alles de liefde van de Vader. Door die nieuwe kijk, die steeds meer veld moet winnen in je eigen hart, zal je op de duur overal iets van God gaan ontdekken en er zal vreugde en dankbaarheid in je opwellen. Je leeft voortaan om in alles de eer van de Vader te zoeken. En waar verdriet of nood is, mag je met groot vertrouwen je verlangens aan God voorleggen. Zo wordt heel je leven één gebed.

GEBEDSTIJDEN

Toch zal je merken dat je ook aparte gebedstijden nodig hebt, om vanuit je drukke bezigheden telkens opnieuw de vrede en de rust te vinden, waarin je tot jezelf en tot God kunt komen. Je zult de stilte nodig hebben om de honger naar God te stillen, om moeilijkheden te verwerken samen met de Heer, om je telkens bewust te worden van je nog altijd aanwezige zelfzucht. Je zult stille tijd nodig hebben om te bidden voor mensen met wie je omgaat: huisgenoten, collega's, burens en vrienden. Om God te danken voor hen en te bidden om zijn zegen. Je hebt die stille tijd bovenal nodig om je bewust te blijven van je eenheid met Christus en je leven samen met Hem.

Laat je deze tijden achterwege, dan zal je het spoedig merken. Dorheid wordt vaak veroorzaakt door gebrek aan geestelijk voedsel.

Vervolgthema 8 DIENSTBAARHEID

Biddend bijbellezen

Over de gaven in dienst van de gemeenschap en de liefde jegens allen schrijft Paulus in de brief aan de Romeinen in hoofdstuk 12. We raden je aan dit deze week te lezen.

Dagmeditatie **1 EN ... WAT DOEN WE ER NU MEE ?**

Wij hebben zoveel van God ontvangen. Of we het nu gevoelig ervaren of alleen weten in geloof: het is een feit dat Hij ons rijk begiftigd heeft in de voorbije periode.

Maar voor velen rijzen nu twee vragen: 'wat doen we ermee?' en 'hoe houden we het vast?'

Misschien kunnen we met één antwoord op de beide vragen volstaan: Wees niet bezorgd om datgene wat je nu hebt gekregen vast te houden; integendeel: geef het door. Des te meer zal het in je wortel schieten en een stukje van jezelf worden.

En dat doorgeven is ook juist het antwoord op de eerste vraag!

Als één ding duidelijk blijkt uit de woorden van Jezus en uit de leer die de apostelen ons hebben doorgegeven, dan is het dat we de Geest en zijn gaven niet voor onszelf alleen ontvangen hebben.

"Hij heeft ook gaven gegeven: sommigen maakte Hij apostelen, anderen profeten, weer anderen herders en leraars, om de heiligen toe te rusten voor het werk van de bediening, tot opbouw van het lichaam van Christus."

Efeziërs 4,11-12

Deze woorden gelden ongetwijfeld voor allen die de gaven van de Geest hebben ontvangen, ook voor de niet-officiële bedienaars van de Kerk. Allen hebben wij een taak in de opbouw van het lichaam van Christus, de Kerk.

AANTEKENINGEN:

Dagmeditatie 2 JESUS, DIENAAR VAN ALLEN

Aan wie zouden we ons beter kunnen spiegelen dan aan Jezus Christus, die bezielde werd door dezelfde Geest die over ons is uitgestort?

"Wie onder u groot wil worden, moet dienaar van u zijn, en wie onder u de eerste wil zijn, moet slaaf van u wezen; zoals ook de Mensenzoon niet gekomen is om gediend te worden, maar om te dienen en zijn leven te geven als losprijs voor velen."

Matteüs 20,26-28

"Wie is immers de grootste: degene die aanligt of die bedient? Niet hij die aanligt? Welnu, ik ben onder u als degene die bedient."

Lucas 22,27

Hoe ernstig Jezus deze woorden zelf genomen heeft, weten we door zijn kruisdood: Hij heeft zijn leven gegeven als losprijs voor velen ...

Van ons wordt meestal niet zo'n radicale zelfgave gevraagd.

Maar kunnen wij de kleine dingen van onszelf opgeven ten dienste van anderen: een programma wijzigen omdat anderen iets vragen; een mening prijsgeven of althans niet als de enig ware aanprijzen, omdat de liefde dit vraagt; het minste werk doen, in plaats van datgene wat in het oog valt en waarom wij door de mensen geprezen zouden worden ... ?

AANTEKENINGEN:

Dagmeditatie 3 DIENSTBAAR IN EIGEN KRING

"Dient welgemoed in de mensen de Heer"

zo schrijft Paulus aan de Efeziërs (6,7).

"Niet ieder die tot Mij zegt 'Heer, Heer!' zal binnengaan in het Koninkrijk der hemelen, maar hij die de wil doet van mijn Vader die in de hemel is."

Wij hebben ons leven aan God gegeven en erkennen Jezus als onze Heer. Dan moeten wij, als leden van Christus' lichaam, dienstbaar zijn aan de mensen.

Denken we wel eens aan de dienstbaarheid binnen onze groep? Bezoeken we wel eens iemand uit de groep die veel uren in eenzaamheid doorbrengt? Doen we eens een boodschap voor wie slecht ter been is? Bellen we eens op naar iemand die op de laatste bijeenkomst in de put zat? Kunnen we het opbrengen te luisteren naar iemand, die veel tijd nodig heeft om te praten? Geven we een huismoeder uit onze groep ook eens een kans om naar een bezinningsdag te gaan door als babysit te fungeren?

En vul maar verder in er zijn zoveel mogelijkheden!

AANTEKENINGEN:

Dagmeditatie 4 DRAAGT ELKANDERS LASTEN

Goed zijn is niet hetzelfde als altijd ja-knikken of meepraten. Soms is het erg moeilijk als je verantwoordelijkheid ten opzichte van bepaalde mensen vraagt om hen terecht te wijzen.

"Broeders, als iemand op een misstap betrapt wordt moet gij, geestelijke mensen, zo iemand in een geest van zachtmoedigheid oprichten; let tegelijk ook op jezelf: jij kunt ook in verzoeking komen. Helpt elkaar zulke lasten te dragen; op die manier zult ge de wet van Christus vervullen."

Galaten 6,1-2

Elkaar helpen zulke lasten te dragen ... Ook de smaad van de ander meedragen, zelfs als die dan op je eigen hoofd terecht komt. Of schaam je je alleen omdat de naam van de groep, en dus ook jouw naam, te lijden heeft?

AANTEKENINGEN:

Dagmeditatie 5 **NAASTENLIEFDE**

In het evangelie van Matteüs lezen we (hoofdstuk 25, vs 34 e.v.) dat wij geoordeeld zullen worden naar het daadwerkelijk beleven van de liefde:

"want Ik had honger, en gij hebt Mij te eten gegeven, Ik had dorst en gij hebt Mij te drinken gegeven ..."

Voor dienstbaarheid in je naaste omgeving zijn zoveel mogelijkheden en toch zien we ze soms helemaal niet. Toch zou het zo moeten zijn, dat mensen die vol zijn van Jezus' Geest, vindingrijk worden in het beoefenen van de liefde voor de naaste. Onze naasten zijn in de meest letterlijke zin: onze burens, de collega's, de huisgenoten. Laten we niet vaak een beroep dat op ons gedaan wordt zo maar voorbij gaan? Veel parochies, sociale instellingen, verenigingen enz. zoeken vergeefs naar vrijwilligers.

Als we zo fulltime ons geestelijk leven gaan voeden met gelijkgezinden, dat we geen tijd meer hebben voor onze burens, de gemeente of parochie enzovoorts, brengen we dan echt vruchten van de Geest voort?

AANTEKENINGEN:

Dagmeditatie 6 **DELEN MET ALLEN**

Het is de moeite waard eens te lezen wat Petrus schrijft in zijn eerste brief over het beoefenen van de liefde.

"Beoefent vooral de onderlinge liefde met volharding, want de liefde bedekt tal van zonden. Betoont elkander gastvrijheid zonder morren. Dient elkaar als goede beheerders van Gods veelsoortige genade, met de gaven, zoals ieder die heeft ontvangen: wie spreekt, moet beseffen dat hij Gods woorden spreekt; wie een dienst verricht, wete dat God het is die hem kracht verleent. Dan zal God in alles worden verheerlijkt door Jezus Christus."

1 Petrus 4,8-11

Als goede beheerders van Gods genade: een beheerder heeft de goederen niet in eigendom, maar hij mag ze gebruiken ten nutte van anderen. Wij hebben niets dat we ons eigendom kunnen noemen. En hoe meer wij van God ontvangen hebben, hoe groter onze verantwoordelijkheid is ten opzichte van onze medemens. Wie veel talenten ontvangen heeft, zal er veel bij moeten winnen. En wie van ons durft te zeggen, dat hij niet veel ontvangen heeft? Kennen we dan onze

verantwoordelijkheid ten opzichte van Kerk en maatschappij? Juist als christenen hebben we een belangrijke taak ook op sociaal en politiek terrein. Zouden ook juist wij niet ernstig werk moeten maken van een nieuwe levensstijl:

- bereid zijn om alle reclamecampagnes het hoofd te bieden en tevreden te zijn met datgene wat niet precies volgens de laatste snufjes of modetrend is?
- bereid zijn zo om te springen met grondstoffen, energiebronnen, voedsel e.d., dat er genoeg zou zijn voor iedereen op aarde?
- bereid zijn genoeg te nemen met een lagere beloning, als anderen daardoor werkgelegenheid zouden krijgen?
- bereid zijn om geld en goederen werkelijk te delen met degenen die niet eens aan een bestaansminimum toekomen?

AANTEKENINGEN:

Dagmeditatie 7 HIJ BEWERKT ALLES IN ALLEN

De grote verantwoordelijkheid die onze uitverkiezing meebrengt hoeft ons niet bevreesd te maken. Uiteindelijk zal het de Geest zijn, die alles in ons bewerkt. Een grenzeloos vertrouwen in Gods kracht en totale openheid naar Hem toe, maken het mogelijk dat Hij alles in allen bewerkt.

"Broeders en zusters, u bent geroepen om vrij te zijn. Misbruik die vrijheid niet om uw aardse begeerten vrij spel te geven, maar dien elkaar in liefde, want de hele wet is vervuld in één uitspraak: 'Heb uw naaste lief als uzelf.' (...) Ik zeg u dus: laat u leiden door de Geest, dan zult u niet toegeven aan aardse begeerten. (...) de vrucht van de Geest is liefde, vreugde en vrede, geduld, vriendelijkheid en goedheid, geloof, zachtmoedigheid en zelfbeheersing."

*Galaten 5,13-14.16.22-23a.
NBV-vertaling 2021*

AANTEKENINGEN:

Wij ontvingen veel en nog meer staat ons te wachten.
DANKEN we de Heer dan te allen tijde.

GEBED

Heer,
geef dat ik meer zoek:
te troosten, dan getroost te worden;
te begrijpen, dan begrepen te worden;
te beminnen, dan bemind te worden;
Want
door te geven zal men ontvangen;
door aan zichzelf te verzaken zal men vinden;
door te vergeven zal men vergiffenis verkrijgen;
door te sterven zal men tot een eeuwig leven opstaan.
(toegeschreven aan Franciscus van Assisi.)

Inleiding week 9, DOOP IN DE HEILIGE GEEST

Extra dagmeditatie als vervolg op de hele vorming of als thema 5c bij de voorbereiding op gebed om de (verdere) doorbraak van de Geest en viering van de doop in de Geest; samengesteld door Kees Slijkerman.

1. De belofte in vervulling
2. Ontvangen en ervaren, openbrekend zaad
3. Voor de opbouw van de geloofsgemeenschap
4. Jouw volgende fase ingaan
5. Niet emotioneel, maar vooral geestelijk
6. Persoonlijke voorbereiding, checklist

De belofte

God heeft aan zijn volk via profeten laten weten dat Hij eens zijn Geest zou uitgieten over allen. Toen Johannes de Doper tegen het volk zei dat Jezus zou dopen met de heilige Geest (Matteüs 3,11), toen wisten ze dus al dat het er eens van zou komen: Gods Geest op heel Gods volk.

Jezus zelf zei kort voor Pinksteren tegen zijn leerlingen: "Binnenkort worden jullie gedoopt met de heilige Geest" (Handelingen 1,5).

1. DE BELOFTE IN VERVULLING

Hoe het in vervulling ging

Petrus vertelde tien dagen later tijdens het Joodse Pinksterfeest, aan het volk wat er gebeurde: "God heeft deze Jezus laten opstaan; daarvan zijn wij allen de getuigen. Verhoogd aan Gods rechterhand heeft Hij de beloofde heilige Geest van de Vader ontvangen en uitgegoten; en dat is wat u ziet en hoort" (Handelingen 2,32-33).

Ook nu

Petrus' huidige opvolger, paus Franciscus, moedigt mensen die deze doop in de Geest hebben ontvangen aan om de doop in de Geest te delen met iedereen in heel de Kerk. In hoeverre hebben jullie dat *vol worden van de Heilige Geest* al mogen ontvangen en ervaren?

De belofte

- Aangekondigd door de profeten,
- door Johannes de Doper en door Jezus Zelf
- Jezus: "Binnenkort worden jullie gedoopt met de heilige Geest" (Handelingen 1,5).
- Pinksterpreek van Petrus: "God heeft deze Jezus laten opstaan; daarvan zijn wij allen de getuigen. Verhoogd aan Gods rechterhand heeft Hij de beloofde Heilige Geest van de Vader ontvangen en uitgegoten."

Ontvangen

Het ontvangen van de Heilige Geest deed je al op sacramentele wijze bij jou doopsel, vormsel en heilige communie.

En als je al persoonlijk bewust aan God hebt gevraagd om zijn Heilige Geest te mogen ontvangen, dan mag je weten dat Hij jou zijn Geest heeft gegeven.

AANTEKENINGEN:

2. ONTVANGEN EN ERVAREN, OPENBREKEND ZAAD

- Ontvangen in doopsel en vormsel
- en door er met geloof om te vragen aan de Vader

Kun je het ook gaan ervaren:

- Spreken wat je ervaart als ingeving van Gods Geest
- in stil gebed en in de gemeenschap
- in getuigenis buiten de geloofsgemeenschap
- openbreken, uitstralen

Ervaren

Het ervaren en dagelijks laten werken van Gods Geest in jouw leven is nog een volgend aspect. Hoe kan dat eruit zien? Zijn er uiterlijke kenmerken, die je kunt zien, horen of innerlijk ervaren?

Ja, maar die zijn bij elke persoon weer anders. Maar er zijn ook algemene kenmerken:

-Gaan spreken wat de Geest je ingeeft. Dat vereist stukje overgave van je tong op sommige momenten. Ben je daartoe bereid? Want je bepaalt dan niet zelf wat er over je tong komt of wat je in het innerlijk van je hart bid, maar Gods geest geeft het jou in.

Als eerste uitwerking van het vol worden van de Heilige Geest zien we in Handelingen 2,4: *Zij raakten allen vol van Heilige Geest en begonnen te spreken in vreemde talen, zoals de Geest hun ingaf.*

Spreken wat de Geest ingeeft, klanken die je niet zelf hebt bedacht, maar die uit je hart opborrelen en jouw eigen geest richten op God.

AANTEKENINGEN:

3. VOOR DE OPBOUW VAN DE GEMEENSCHAP

- Binnen die gemeenschap ontvang je Gods Geest en de gaven van de Geest
- Toetsen of het van Gods Geest komt, gebeurt in gemeenschap,
- in lijn met wat God eerder deed en sprak volgens de Bijbel,
- met steun en uitleg van de herders van de Kerk.

Voor de opbouw van de gemeenschap Het is als gemeenschap dat we meer van Gods Geest en van de gaven van Gods Geest ontvangen. En binnen die gemeenschap ontvang je persoonlijk meer van Gods Geest. Niet om eigenwijs en als solist mee aan de haal te gaan, niet als dekmantel voor je persoonlijke verlangens, maar tot opbouw van de geloofsgemeenschap, die een opdracht heeft te vervullen voor het welzijn van alle mensen.

AANTEKENINGEN:

4. JOUW VOLGENDE FASE INGAAN

Doop in de Heilige Geest is

- 1. Een levensveranderende ervaring van de liefde van God de Vader,
- 2. uitgestort in iemands hart door de Heilige Geest,
- 3. ontvangen door overgave aan Jezus als Heer.
- 4. brengt het sacramentele doopsel en vormsel tot leven,
- *Jouw keuze voor Jezus, de beslissing om het roer van je leven in handen van Jezus te leggen is de enige manier om de doop in de Heilige Geest te kunnen ontvangen en zo je doopsel en vormsel tot leven te brengen.*
- *En in die overgave aan de HEER mag je deze uitwerking zien:*

Doop in de Heilige Geest

- 5. verdiept gemeenschap met God
- 6. en met medechristenen,
- 7. wakkert evangelisatie-ijver aan
- 8. en rust een persoon toe met charisma's voor dienstbaarheid en missie.

Wat zijn die charisma's?

Ze worden uitgedeeld door de Vader, de Zoon en vooral door de Heilige Geest. Per persoon is het verschillend welke charisma je wel eens of vaak ontvangt.

Per persoon is het verschillend wat voor type je binnen de gemeenschap wordt: je kunt bijvoorbeeld aan de gemeenschap gegeven als een soort apostel, profeet, evangelist, herder of leraar (Efeziërs 4,11), of iemand die de zorg voor iets of iemand op zich neemt, iemand die er vaak een bemoedigend woord heeft, iemand die vrijgevigheid in de gemeenschap bevordert (zie Romeinen 12), et cetera.

Die charisma's zijn

- Voor ieder verschillend,
- elkaar aanvullend,
- Petrus: de een dient, de ander spreekt
- Paulus: *Wie de gave heeft te profeteren, moet die in overeenstemming met het geloof gebruiken. Wie de gave heeft bijstand te verlenen, moet bijstand verlenen. Wie de gave heeft te onderwijzen, moet onderwijzen. Wie de gave heeft te troosten, moet troosten. Wie uitdeelt, moet dat zonder bijbedoeling doen. Wie leiding geeft, moet dat doen met volle inzet. Wie barmhartig is, moet daarin blijmoedig zijn.* Rom. 12,6-9a
- Paulus: *In iedereen is de Geest zichtbaar aan het werk, ten bate van de gemeente. Aan de een wordt door de Geest het verkondigen van wijsheid geschonken, aan de ander door diezelfde Geest het overdragen van kennis; de een ontvangt van de Geest een groot geloof, de ander de gave om te genezen; en weer anderen de kracht om wonderen te verrichten, om te profeteren, om te beoordelen of een profetie van de Geest afkomstig is, om in klanktaal te spreken of om klanktaal uit te leggen.*
- *Al deze gaven worden geschonken door een en dezelfde Geest, die ze aan iedereen afzonderlijk toebedeelt zoals Hij wil.* 1 Korintiërs 12,7-1

AANTEKENINGEN:

5. DOORBRAAK VAN DE GEEST, NIET EMOTIONEEL, MAAR VOORAL GEESTELIJK

Een bloem die uit de knop komt

- Geen emotionele gebeurtenis, maar een geestelijke werkelijkheid die je gelovig ontvangt. Deur van je hart wagenwijd openzetten voor de Heer, en aan Hem overlaten wat je daarbij gaat beleven en doen.
- Bij sommige mensen volgen op het gebed om een verdere doorbraak van de Geest zichtbare emoties en diepe ervaringen. Andere mensen 'voelen helemaal niets', maar bijvoorbeeld wel een innerlijke zekerheid.
- Een diepere relatie met God, die tot in eeuwigheid duurt
- Een avontuur met periodes van blijdschap en periodes waarin je Gods aanwezigheid niet duidelijk ervaart.
- Voor de meeste mensen is de doop-in-de-Geestervaring een geleidelijk proces.
- Als ze na een paar jaar terugkijken zien ze de verandering in hun leven en in hun relatie met God.

Dank God voor wat je al ervaren hebt, en verwelkom wat de Heilige Geest *in en door jou* wil doen

AANTEKENINGEN:

6. CHECKLIST VOOR DANKEN EN VRAAGGEBED

1/Heb je die liefde van God de Vader innerlijk ervaren?

3/Heb jij je overgegeven Jezus als Heer. Mag Hij Heer zijn over jouw leven?

4/Kun je met dankbaarheid de jaartallen noemen waarin je het doopsel en het vormsel ontving?

5/Ben je bereid tot een inniger gemeenschap met God?

6/En met medechristenen, om er voor de gemeenschap te zijn en je ook door de leiding van de geloofsgemeenschap (uiteindelijk ook door wat paus en bisschoppen zeggen) te laten inspireren, informeren en corrigeren.

7/Wil je wijsheid en vrijmoedigheid ontvangen om te getuigen van wat God doet en van de verlossing die Jezus brengt.

8/Vertrouw je erop dat de Heilige Geest jou goede woorden zal ingeven, je op goede wegen zal leiden, goede diensten laat verricht.

Dagmeditatie 1 **Liefde**

Doop in de Geest is een levensveranderende ervaring van de liefde van God de Vader.

Paulus schrijft in Romeinen 5,5 aan mensen die deze verandering hebben meegemaakt: *"Gods liefde is in ons hart uitgestort door de heilige Geest die ons werd geschonken."* En in diezelfde brief lees je hoe Gods Geest jou brengt bij de Vader. *De Geest die u ontvangen hebt, is er niet een van slaafsheid, die u opnieuw vrees zou aanjagen. U hebt een Geest van kindschap ontvangen, die ons doet uitroepen: Abba, Vader! De Geest zelf bevestigt het getuigenis van onze geest dat wij kinderen zijn van God.* Romeinen 8,15-16

De liefde is geduldig en vriendelijk; de liefde is niet afgunstig, zij praalt niet, zij verbeeldt zich niets. Zij gedraagt zich niet onfatsoenlijk, zij zoekt zichzelf niet, zij laat zich niet kwaad maken en rekent het kwade niet aan. Zij verheugt zich niet over onrecht, maar vindt vreugde in de waarheid. Alles verdraagt zij, alles gelooft zij, alles hoopt zij, alles verduurt zij.

1 Korintiërs 13,4-7

AANTEKENINGEN:

Dagmeditatie 2 **Water**

Petrus spreekt over het uitgieten van de Geest, waarbij hij de Geest voorstelt als levend water:

“God heeft deze Jezus laten opstaan; daarvan zijn wij allen de getuigen. Verhoogd aan Gods rechterhand heeft Hij de beloofde heilige Geest van de Vader ontvangen en uitgegoten; en dat is wat u ziet en hoort.”

Handelingen 2,32-33

Jezus vraagt om tot Hem te komen en belooft dat de Heilige Geest als stromen van levend water uit zijn binnenste zullen vloeien. Uit het binnenste van Jezus, maar ook door jou binnenste heen

Op de laatste dag, het hoogtepunt van het feest, stond Jezus daar en riep: ‘Heeft iemand dorst, laat hij dan naar Mij toe komen, en laat drinken wie in Mij gelooft! Zoals de Schrift zegt: Uit zijn binnenste zullen stromen levend water vloeien.’ Hiermee doelde Hij op de Geest die men zou ontvangen als men tot geloof in Hem kwam. Toen was de Geest er namelijk nog niet, omdat Jezus nog niet verheerlijkt was.

Johannes 7,37-39

AANTEKENINGEN:

Dagmeditatie 3 Spreken door de Geest

Doop in de Geest rust een persoon toe met charisma's voor dienstbaarheid en missie.

Zij raakten allen vol van heilige Geest en begonnen te spreken in vreemde talen, zoals de Geest hun ingaf. Nu woonden er in Jeruzalem vrome Joden, afkomstig uit ieder volk onder de hemel. Toen dat geluid opkwam, liep de menigte te hoop en raakte in verwarring, omdat iedereen hen in zijn eigen taal hoorde spreken. (...)

'... wij horen hen in onze eigen taal spreken over de grote daden van God.' Ze stonden allen versteld, en in grote verlegenheid zei de één tegen de ander: 'Wat heeft dit te betekenen?' Maar anderen zeiden spottend: 'Ze zitten vol wijn.'

Handelingen 2,4-6.11b-13

En het zal gebeuren in de laatste dagen, zegt God, dat Ik mijn Geest zal uitgieten over alle mensen; uw zonen en uw dochters zullen profeteren, de jongeren onder u zullen visioenen zien en de ouderen zullen dromen dromen; ja, over mijn dienaren en mijn dienaressen zal Ik in die dagen mijn Geest uitgieten, en zij zullen profeteren.

Handelingen 2,17-18

Maak vooral werk van de liefde. Maar streef ook naar geestelijke gaven, allereerst naar de profetie.

1 Korintiërs 14,1

AANTEKENINGEN:

Dagmeditatie 4 **Toen en nu**

Wat toen met Pinksteren gebeurde, heeft zich eendeloos vaak herhaald. Steeds weer andere mensen die op hun beurt ook gedoopt werden met de Heilige Geest, profetie en uitspraken (woorden van bemoediging, opbouw en troost, ingegeven door de Geest) en in klanktaal baden, bijvoorbeeld voor de ogen van Petrus in Handelingen 10 en Paulus in Handelingen 19.

Petrus: Zeker, ze hebben Hem gedood door Hem aan een kruishout te hangen, maar God heeft Hem op de derde dag weer tot leven gewekt en Hem aan de mensen laten verschijnen,... Jezus heeft ons opgedragen daarvan getuigenis af te leggen en aan het volk bekend te maken dat Hij het is die door God is aangesteld als rechter over de levenden en de doden. Van Hem getuigen alle profeten dat iedereen die in Hem gelooft door zijn naam vergeving van zonden krijgt.'

Terwijl Petrus nog aan het woord was, daalde de heilige Geest neer op iedereen die naar zijn toespraak luisterde. De Joodse gelovigen die met Petrus waren meegekomen, zagen vol verbazing dat ook niet-Joden het geschenk van de heilige Geest ontvingen, want ze hoorden hen in klanktaal spreken en God prijzen.

Handelingen 10,39c-40.42-44
(NBV2021)

Paulus: 'Johannes doopte een doop van bekering en wees het volk erop dat ze moesten geloven in degene die na hem zou komen, dat wil zeggen in Jezus.' Na die woorden lieten ze zich dopen in de naam van de Heer Jezus. 6Paulus legde hun de handen op en de heilige Geest kwam op hen, en zij spraken in talen en profeteerden. 7Het waren in totaal zo'n twaalf man.

Handelingen 19,4-7

AANTEKENINGEN:

Dagmeditatie 5 ***Openbrekend zaad, voor de opbouw van de geloofsgemeenschap***

Je laten vervullen met de Geest door overgave aan Christus brengt het sacramentele doopsel en vormsel tot leven en doet jou een Geestvervulde inbreng hebben in de gemeenschap. Daarom spreken we in deze vorming ook over doorbraak van de Geest, waarbij je kunt denken aan het beeld van een woestijnzaadje dat openbarst en uitgroeit tot een plant, een bloem. Wat de Geest in jouw innerlijk bewerkt, wordt voor de gemeenschap zichtbaar en hoorbaar.

Samenvattend, broeders en zusters: telkens wanneer u bijeenbent, en de een komt met een psalm, de ander met een onderrichting, weer een ander met een openbaring, of spreekt in talen of geeft er uitleg van, draag er dan zorg voor dat alles dient tot opbouw van uw gemeente.

1 Korintiërs 14,26

We hebben verschillende gaven, onderscheiden naar de genade die ons geschonken is. Wie de gave heeft te profeteren, moet die in overeenstemming met het geloof gebruiken. Wie de gave heeft bijstand te verlenen, moet bijstand verlenen. Wie de gave heeft te onderwijzen, moet onderwijzen. Wie de gave heeft te troosten, moet troosten. Wie uitdeelt, moet dat zonder bijbedoeling doen. Wie leiding geeft, moet dat doen met volle inzet. Wie barmhartig is, moet daarin blijmoedig zijn. Laat uw liefde oprecht zijn.

Romeinen 12,6-9a

In iedereen is de Geest zichtbaar aan het werk, ten bate van de gemeente. Aan de een wordt door de Geest het verkondigen van wijsheid geschonken, aan de ander door diezelfde Geest het overdragen van kennis; de een ontvangt van de Geest een groot geloof, de ander de gave om te genezen; en weer anderen de kracht om wonderen te verrichten, om te profeteren, om te beoordelen of een profetie van de Geest afkomstig is, om in klanktaal te spreken of om klanktaal uit te leggen. Al deze gaven worden geschonken door een en dezelfde Geest, die ze aan iedereen afzonderlijk toebedeelt zoals Hij wil.

1 Korintiërs 12,7-11

AANTEKENINGEN:

Dagmeditatie 6 **Wachten, blijven bidden en lezen in de Schrift, wachtend op de Geest**

Na veertig dagen onderricht, zolang als deze vorming tot leven in de Geest duurt, zei Jezus: binnen enkele dagen gedoopt worden in de Heilige Geest.

Aan hen heeft Jezus veertig dagen lang herhaaldelijk bewezen dat Hij na zijn lijden weer in leven was. Hij vertoonde zich aan hen en sprak over het koninkrijk van God. Toen Hij bij hen was, drukte Hij hun op het hart: 'Ga niet uit Jeruzalem weg, maar blijf wachten op de belofte van de Vader die jullie van Mij hebben gehoord; immers, Johannes doopte met water, maar jullie zullen gedoopt worden in heilige Geest, binnen enkele dagen.'

Handelingen 1,3-5

Zij bleven allen trouw en eensgezind in gebed... Petrus: Het schriftwoord moest in vervulling gaan, dat de heilige Geest bij monde van David tevoren heeft gesproken... in het boek van de psalmen staat geschreven:...

Handelingen 1,14.16.20

AANTEKENINGEN:

Gebed

Kom,
Heilige Geest,
stroom van levend water,
stroom door mij.

Vul mij,
vorm mij
en zend mij.
Amen