

***Actief in je parochie....  
een rugzak vol ideeën!***




Stichting Katholieke Charismatische Vernieuwing

Besteladres en uitgever:

Stichting Katholieke Charismatische Vernieuwing.

Prins Karelstraat 100

5701 VM Helmond

 0492 – 55.46.44 - [info@kcv-net.nl](mailto:info@kcv-net.nl)

Eerste uitgave: 2005 Eindredactie: Judith van Hoof - Borst

Herziene uitgave: 2006 Eindredactie: Kees Slijkerman

# Inhoud

## Inleiding

Actief in je parochie .....	5
Hoe spreek je over het geloof? .....	5
Parochiaan zijn, vier aandachtspunten: .....	5
1. Aanwezig zijn .....	6
2. Hoe je bent .....	6
3. Jouw talenten .....	6
4. Nieuwe initiatieven .....	6
Wisselwerking tussen bewegingen en parochies .....	7

## Volwassenen

Kleine christelijke geloofsgroepen .....	8
1. Gebedsgroep starten, verbonden met parochie .....	8
2. Alpha Cursus .....	11
3. CaFE groep .....	16
4. Vormingscursus tot leven in de Geest .....	18
• Vorming tot gemeenschap .....	19
• Adem van Leven .....	19
• Filippus-cursus .....	20
5. Cursus Heer, leer mij bidden .....	21
6. Millenniumboekjes over Zoon, Geest en Vader .....	22
• Cursus / bezinningsavonden Jezus ontmoeten .....	22
• Cursus / bezinningsavonden Door de Geest geleid .....	22
• Cursus / bezinningsavonden God onze Vader .....	23
7. Mothers Prayers en Fathers Prayers .....	24
8. Retraite met je groep .....	26
9. Paulus-cursus .....	28
10. Voor elke dag een bijbeltekst en een gebed .....	30
	→

## Tieners & Jongeren

1. Are You Ready – vormselweekend ..... 32
2. Een tiener- of jongerengroep starten ..... 34
  - (“Hands on” / toerustingscursus) .....35 / 36
3. Iets sociaals doen met een groep, bijvoorbeeld bij Sonshine. .... 37
4. Duc in Altum, opleiding voor katholiek jongerenwerker ..... 38

## Kinderen

1. Kinderwerk Samuel ..... 39

## Alle leeftijden

- Tien stappen naar gemeenschap ..... 20
- Bidden om Pinksteren ..... 23

## Nawoord

- De Heer moet het doen ..... 40
- Een werkgroep volwassenencatechese ..... 40
- Tips ..... 41
- Jouw ervaringen mailen ..... 41

# INLEIDING

## ACTIEF IN JE PAROCHIE

Misschien heb je zelf een duidelijke ontwikkeling in je geloof doorgemaakt. Misschien heb je sinds enige tijd pas het gevoel dat je echt gelooft, dat de Heer leeft en dat God van je houdt; bijvoorbeeld doordat je mensen hebt ontmoet die op een aanstekelijke manier het geloof beleven. Jouw ontwikkeling is heel belangrijk voor jezelf én voor je parochie. Bisschop Wiertz schreef<sup>1</sup>: 'Elk parochiecluster<sup>2</sup> hoort een kern van mensen te hebben die heel duidelijk voor hun geloof uitkomen'.

Zorg ervoor dat het vuur van Gods Geest in jou niet dooft. Deelname aan een groep waarin dat vuur brandend wordt gehouden is belangrijk voor je verdere geestelijke groei. En als jij een gezonde geestelijke groei doormaakt door Gods Geest en Gods Woord, dan kun je ook steeds meer doorgeven.

## HOE SPREEK JE OVER HET GELOOF

Je kunt niet zomaar met iedereen spreken over je geestelijk leven. Het lijkt soms een taal die niet iedereen kan verstaan. Spreek de taal die je gesprekspartner kan verstaan en wees echt. Als mensen merken dat de ervaringen waarover je spreekt voor jou echt zijn, dan zullen ze daar respect voor hebben en er door geïnspireerd kunnen worden. Respecteer ook altijd de beleving van de ander.

Vind je het maar een dooie boel in je parochie en weet je het zelf allemaal beter, bid dan eerst een poosje om meer nederigheid. Ga er maar van uit dat er veel meer echt geloof onder je medeparochianen aanwezig is dan je zo kunt zien. Ook al verwoorden ze het niet op jouw manier.

## PAROCHIAAN ZIJN

Kijk vooral naar jezelf. Stel jezelf eens deze vraag: Hoe kan ik een goede parochiaan zijn die de parochie vooruit helpt, een parochiaan die trouw is, meewerkt en 'vruchten draagt die blijvend zijn' (Johannes 15,16)?

Stukjes antwoord op deze vraag vind je misschien via deze aandachtspunten:

1. *Aanwezig zijn* en meeleven.
2. *Hoe ben je zelf?*

---

<sup>1</sup> Uit bisdomblad De Sleutel van Roermond, juni 2005

<sup>2</sup> Wat we in dit boekje over de parochie schrijven is ook van toepassing op clusters van parochies die steeds meer samenwerken.

3. Welke taken passen bij jouw mogelijkheden en *talenten*?

4. Welke *nieuwe initiatieven* kun je helpen ontwikkelen?

### **ad 1. Aanwezig zijn**

Dat kan in de zondagsvieringen, en ook in werkgroepen, vergaderingen, vieringen op weekdays, een bijbelgroep, koor, schoonmaakploeg of gebedsgroep.

### **ad 2. Hoe je bent**

Persoonlijk gebed, persoonlijke omgang met God, is de basis voor goed-parochiaan-zijn. Groei in liefde, vreugde, vrede, geduld, vriendelijkheid, goedheid, vertrouwen, zachtmoedigheid en zelfbeheersing. Dat is de vrucht van de Geest (Galaten 5,22).

Een goede parochiaan 'is als een boom, geworteld aan stromend water, die elk seizoen opnieuw vrucht draagt; nooit zullen zijn bladeren verdorren, alles wat hij doet brengt hij tot een goed einde' (Psalm 1,3). Zolang jouw wortels blijven putten uit het levende water van de Heilige Geest kun je vruchten voortbrengen die blijvend zijn. Het levende water stroomt door jou heen als je je hart daar voor opent, als je bidt, bijbel leest, de sacramenten ontvangt, naastenliefde beoefent en doet wat God van je vraagt.

Wees geduldig. Iemand die al vele jaren in haar parochie actief is zei: 'In het begin dacht ik dat *ik* het moest doen, dat *ik* ervoor moest zorgen dat het geloof meer zou gaan leven in mijn parochie, dat *ik* de anderen moest overtuigen. In de loop van de jaren ben ik gaan zien dat *ik* vooral mezelf moet blijven en dat de Heer het in de ander doet.'

### **ad 3. Jouw talenten**

Je grootste talent is: dat je een levende relatie met de Heer hebt. Dat hoef je niet te verbergen. Zeg gerust dat je vertrouwen hebt in persoonlijk en eenvoudig gebed. En als de gelegenheid zich voordoet, stel dan voor om samen te bidden. Je kunt een voortrekkersrol vervullen in vertrouwvol gebed. Dat is van belang in allerlei situaties, vergaderingen en vieringen. Stel jezelf ook de vraag voor welke meer concrete taken jij geschikt en nodig bent. Stel die vraag ook gerust aan medegelovigen die jou goed kennen en aan je pastor. Zij zien dingen bij jou die je zelf niet ziet. En de pastor weet misschien ook in welke werkgroep ze juist iemand als jou goed kunnen gebruiken.

Je hoeft niet altijd te wachten tot je ergens voor wordt gevraagd, je kunt ook zelf initiatief nemen.

### **ad 4. Nieuwe initiatieven**

Zou je willen dat het iets meer zou leven en bruisen in je parochie? Misschien is dit wel het moment om je eens te bezinnen op jouw verantwoordelijkheid. Kun jij iets doen in de parochie, zodat de Geest meer ruimte krijgt en andere mensen meer kunnen groeien in hun geloof? In deze 'rugzak' vind je activiteiten die in diverse situaties ontwikkeld en gedaan zijn en die wellicht ook voor jouw parochie iets zouden kunnen betekenen. We hebben deze mogelijkheden gerangschikt per doelgroep, namelijk volwassenen, tieners, jongeren en kinderen. Per activiteit lees je een korte omschrijving, wat er voor nodig is om ermee te kunnen starten en of er mensen zijn die begeleiding kunnen bieden. Om de activiteit te laten spreken, hebben we soms ook een getuigenis van een deelnemer toegevoegd.

We willen je aanmoedigen om deze 'rugzak' te openen en te kijken of er iets bij zit voor jou en jouw parochie. Vergeet ook niet de tips te lezen en het nawoord op de laatste pagina.

## **WISSELWERKING TUSSEN BEWEGINGEN EN PAROCHIES**

De katholieke kerk is een wereldwijde kerk met een dubbele structuur. De basisstructuur is dat alle doopleden bij een parochie horen en elke parochie bij een bisdom. Elk bisdom is een onderdeel van de wereldwijde kudde waarin de bisschop van Rome de opperherder is. Via deze basisstructuur en het basispastoraat hebben de bisschoppen, priesters, diakens, pastorale werk(st)ers en andere medewerkers zorg voor álle doopleden en doopleerlingen in de kerk. Voor gemotiveerde, diepgelovige doopleden en ook voor onverschillige, bijgelovige en half atheïstische doopleden. Ieder in een eigen fase van ontwikkeling.

Naast deze basisstructuur is er binnen diezelfde wereldkerk nog een andere, meer bewegelijke structuur die ook met de bisschoppen en met Rome verbonden is. In deze structuur tref je een veelvoud aan van heel verschillende kloosterorden, congregaties, bewegingen, gemeenschappen en activiteiten. Ook groepen en bijeenkomsten van de Katholieke Charismatische Vernieuwing maken daar deel van uit. De mensen in dit bewegelijke deel van de kerk hebben meestal wat meer motivatie en geestelijke bagage dan het gemiddelde dooplid van een parochie. Zij hebben dan ook een extra verantwoordelijkheid voor de opbouw van de kerk.

Als er veel communicatie en samenwerking is tussen die beide structuren in de kerk, ook tussen bewegingen en parochies, dan leeft de kerk op. Parochianen kunnen hun voordeel doen bij wat bijvoorbeeld kloosters en bewegingen te bieden hebben. En vanuit bewegingen kunnen activiteiten van parochies, dekenaten en bisdommen ondersteund worden. Vooral voor deze ondersteuning worden in dit boekje ideeën aangereikt.

# VOLWASSENEN

## Kleine christelijke geloofsgroepen

De bisschoppen van Nederland zien graag meer kleine geloofsgroepen ontstaan waarin parochianen hun geloof met elkaar kunnen delen en aandacht hebben voor elkaar. 'Small Christian communities', worden zij genoemd (kleine christelijke gemeenschappen), naar het voorbeeld van dit soort groepen in de Verenigde Staten. Oikos-groepen, 'Geloven Nu'-groepen, charismatische gebedsgroepen, post-Alpha-groepen en vergelijkbare groepen zijn allemaal mogelijkheden om iets van die kleine geloofsgroepen en gemeenschappen te realiseren. Misschien kun je je aansluiten bij zo'n groep. Maar wellicht kun je ook een groep starten.

### 1. Gebedsgroep starten

#### Wat is het?

Toen de Katholieke Charismatische Vernieuwing (KCV) begin jaren zeventig van de vorige eeuw ook in Nederland opkwam, ontstonden er op veel plaatsen in het land zogenaamde gebedsgroepen. In deze gebedsgroepen kwam men bij elkaar om samen te zingen, de Bijbel te lezen en te bidden. De gebedsgroep werd voor velen een 'thuis': een plek waar ze konden delen over hun geloofservaringen en waar hun geloof werd verdiept. Ook nu nog zijn er veel gebedsgroepen, waarvan de deelnemers meestal tot verschillende parochies in een regio behoren. Een avond ziet er meestal als volgt uit:

- koffie/thee (*vooraf of na afloop*)
- samenzang / lofprijzing
- lezing uit de Bijbel en eventueel iemand uitleg laten geven over een tekst of een thema
- gebed en voorbede

#### Wat is er voor nodig?

Het is vrij eenvoudig om een gebedsgroep te starten.

1. Bid voor twee of drie mensen die samen met jou willen beginnen.
2. Leg het voor aan de pastoor of pastoraal werker.
3. Zoek een ruimte, bijv. in/bij de parochiekerk of bij iemand thuis.
4. Kies een of twee leiders voor de groep.



## 5. Ga van start.

### Literatuur:

Jan van Beeck o.f.m. schreef het boek 'Groeï in de groep' als handreiking om als gebedsgroep samen te groeien. Het is nog beperkt voorradig, en er zijn heel wat exemplaren van in omloop binnen de bestaande groepen.

### Begeleiding

Als je hulp of support wilt bij het opstarten van een gebedsgroep is dat mogelijk. Je kunt daarvoor het beste contact opnemen met het Dienstencentrum van de KCV. Zij kunnen je namen en adressen geven van leiders of actieve leden van bestaande groepen, die bereid zijn om je te helpen of van mensen die een inleiding of bijbelstudie zouden kunnen verzorgen voor de gebedsgroep. Je kunt natuurlijk ook besluiten om je eerst een tijdje aan te sluiten bij een reeds bestaande groep in de buurt, en van daaruit een nieuwe groep beginnen.

Dienstencentrum KCV  
Prins Karelstraat 100  
5701 VM Helmond  
☎ 0492 - 55.46.44  
info@kcv-net.nl

### Getuigenis

*"In mijn geboorteland, Polen, ben ik in aanraking gekomen met een charismatische gebedsgroep en ik had daar toen hele goede ervaringen mee. In Nederland miste ik dat, dus ik ging op zoek naar zo'n gebedsgroep in Amsterdam. Daarvoor heb ik de KCV benaderd, maar tot mijn teleurstelling was er in Amsterdam niets voor jongeren te vinden. Ik heb wel mijn telefoonnummer achtergelaten voor het geval dat. Na een tijdje werd ik gebeld door Mark Borst, die binnenkort zou verhuizen naar Amsterdam en op zoek was naar iemand om samen een charismatische gebedsgroep / jongerengroep op te starten. En toen zijn wij begonnen om bij elkaar te komen om de Heer te prijzen en de bijbel te lezen. Daarna is Julius, een priester, erbij gekomen en zo zijn wij met z'n drieën, in het huis waar Mark woonde, ongeveer 1,5 jaar doorgedaan. In de loop van de tijd heeft de Heer meer mensen aan de groep toegevoegd o.a. via Alpha-cursussen. Wat ik aan de gebedsgroep heb, is dat ik naar een plek toe kan, waar ik mijzelf kan zijn om het geloof op mijn manier te beleven en waar ik mijn vallen en opstaan met anderen kan delen. Hier wordt ik 'opgeladen' om verder te gaan in mijn dagelijks leven."*

*Agnes Domanska*

## **Gebedsgroep in parochie**

Een gebedsgroep kan ook (officieel) een actief onderdeel worden van een parochie. In het parochieblad en bij parochieactiviteiten kan de groep zich presenteren. De groep kan binnen de parochie informatie geven over wat bewegingen te bieden hebben en bijvoorbeeld jaarlijks een lofprijzingavond of bezinningsdag rond ziekenzondag verzorgen of af en toe een Eucharistieviering met zang opluisteren. Een gebedsgroep kan vanuit de parochie ook oecumenische gebedsbijeenkomsten helpen realiseren.

## 2. Alpha-cursus

### Wat is het?

De Alpha-cursus is ontstaan in een Anglicaanse parochie in Londen en overgenomen door o.a. evangelische gemeenten, protestantse kerk-gemeenschappen en rooms-katholieke parochies.

De Alpha-cursus is een *tien-weeken cursus* rond de kernpunten van het christelijk geloof. Veertien kernthema's komen aan bod (b.v. Wie is Jezus? Hoe lees ik de Bijbel? Wat is bidden? Is God te ervaren? Hoe zit het met de Kerk?) in een inleiding en in een gezamenlijk gesprek.

De cursusopbouw kent een dynamiek van weten naar ervaren, van rationeel naar relationeel. De Alpha-cursus biedt vooral ruimte om met elkaar op weg te gaan d.m.v. de maaltijd - waar elke bijeenkomst mee begint - en de deelgroepen. Dat werkt gemeenschapsvormend.

Halverwege is een extra bijeenkomst van een dag, met o.a. een gebeds-viering om ook te ervaren wat men geleerd heeft. In relatief korte tijd verneemt men veel over het christelijke geloof. De nadruk ligt op de persoonlijke relatie met God, van waaruit veel van het christelijke geloof meer begrijpelijk wordt.

De cursus sluit goed aan bij de hedendaagse mentaliteit: zelf onderzoeken, vrijblijvend, dialoog, ontmoeting, op een eenvoudige manier dingen leren en te weten komen en een aanzet krijgen tot meer (naar eigen keuze natuurlijk).

De Alpha-cursus opstarten is iets beginnen dat niet meer stopt. De kracht van de Alpha-cursus ligt mede hierin dat de cursus aan steeds nieuwe mensen wordt aangeboden, vooral door mond-op-mond reclame. Dus als de Alpha-cursus in een parochie van start gaat, is het de bedoeling dat de cursus een *terugkerend aanbod* wordt: 2 x per jaar (voorjaar en najaar) of minimaal 1 x per jaar. Als terugkerend aanbod wint de cursus aan bekendheid.

Het is belangrijk om na de Alpha-cursus voor *goede follow-up* te zorgen, omdat enthousiaste deelnemers vaak verder willen en veel willen leren. Hier is al veel expertise in huis bij het Katholiek Alpha Centrum en bij de KCV. Te denken valt aan CaFE (zie volgende hoofdstuk), lees/studiegroep van het Geloofsboek van de Belgische bisschoppen, huiskringen, gebedsgroepen.

De Alpha-cursus is voor de katholieke kerk een weg tot parochie-vernieuwing en beantwoordt aan de oproep van Paus Johannes Paulus II tot een nieuwe evangelisatie.

## Wat is er voor nodig?

1. Het is aan te bevelen dat je zelf de Alpha-cursus doorlopen hebt, voordat je hem in je eigen parochie gaat geven.
2. Om de Alpha-cursus te kunnen geven heb je een team nodig van minimaal 3 à 4 personen. Teamleden kunnen meerdere taken op zich nemen. Je hebt mensen die de maaltijden klaarmaken, afwassers, bidders, inleiders (kunnen van 'buiten' uitgenodigd worden) en deelgroepleiders nodig.
3. Iedere Alpha-avond wordt gestart met een maaltijd. Daarom is het ideaal als er een ruimte beschikbaar is (bijv. in de pastorie of een parochiezaaltje) waar gekookt kan worden. Als zo'n ruimte niet voorhanden is, zou iemand thuis kunnen koken en het kunnen vervoeren.
4. Tijdens de Alpha-avonden komen de cursisten na de inleiding in deelgroepen bij elkaar. Daarom is het raadzaam om een ruimte te hebben, waar je in twee (of meer) kleine groepen uit elkaar kunt gaan.
5. De Alpha-cursus is voor de deelnemers gratis, maar een vrijwillige bijdrage kan gegeven worden. Voor de overige kosten is doorgaans in de parochies wel een budget beschikbaar.
6. Vóór aanvang van de cursus moet men al nadenken over de follow-up.

## Doelgroep

De Alpha-cursus staat open voor iedereen, van kerkgangers tot mensen die zelden of nooit in de kerk komen. In een gewone Alpha-cursus in een parochie kunnen jongeren meedoen. Ze zullen daar ouderen ontmoeten, maar dat is zeker geen minpunt. Integendeel, die contacten zullen jong en oud goed doen en ook voor de gemeenschapszin van de parochie bevorderend werken. Bovendien kan zo de Alpha-cursus een vast aanbod worden in een parochie en is de parochie niet afhankelijk van losse evenementen (zoals de Wereldjongerendagen). Als follow-up kan natuurlijk wel gedacht worden aan iets speciaal voor jongeren.

Gaat het echt om een activiteit speciaal voor jongeren of tieners, dan is er ook een Studenten Alpha en een Tiener Alpha. De opzet is geheel hetzelfde, maar de stijl en aanpak zijn natuurlijk afgestemd op de studenten en tieners. Er is ook eigen materiaal en de vorming van de medewerkers is afgestemd op de doelgroep. Ook hier geldt dat de Alpha om een vervolg vraagt. Te denken valt aan huiskringen, gebedsgroepen e.d.

- Gewone Alpha-cursus: jong (vanaf 18) en oud, kerkelijk, weinig kerkelijk en niet-kerkelijk, van allerlei sociale en intellectuele achtergronden, zoekenden, zij die zich voorbeiden op doopsel of huwelijk, etc.
- Studenten Alpha: 18 tot 25, studenten

- Tiener Alpha: 12 tot 16 jaar

## Begeleiding

Om de Alpha-cursus te kunnen geven moet je deze zelf gevolgd hebben of een instructiedag van het Katholiek Alpha-Centrum in Den Haag hebben bijgewoond.

## Literatuur

Het cursusmateriaal is:

- Kwestie van Leven, Nicky Gumbel ..... € 10,20
- Handleiding ..... € 3,25
- Werkboek deelnemers ..... € 3,25
- De Alpha-cursus in een Rooms-Katholieke setting,  
H.M.N. Opstal en J.H. Smith pr..... € 15,-  
(verkrijgbaar na bijwoning informatiedag)
- Alpha for students (alleen in het Engels)
- Handleiding voor de Youth Alpha ..... € 15,-
- Werkboek voor de Youth Alpha ..... € 3,25

Alles verkrijgbaar bij het **Katholiek Alpha Centrum**, Oude Molstraat 37, 2513 BA Den Haag, ☎ 070-3563373, e-mail: info@rk-alphacentrum.nl  
website: www.rk-alphacentrum.nl

*(Voor de Alpha-cursus in andere kerkgemeenschappen is er een Alpha-centrum in Amersfoort, www.alpha-cursus.nl.)*

## Tenslotte

*Alpha-cursussen in katholiek setting gingen bijvoorbeeld al van start in:*

Amsterdam, Apeldoorn, Baarn, Bergen op Zoom, Bergschenhoek/Berkel en Rodenrijs/Bleiswijk, Den Bosch, Den Haag, Drunen, Empel, Enschede, Geldrop, Haarlem, Helmond, Hengelo, Hoogerheide, Huijbergen, Leiden, Lisse, Middelharnis, Nootdorp/Pijnacker, Papendrecht, Poeldijk, Roelofarendsveen, Roermond, Rotterdam, Schagen, Tilburg, Utrecht, Wassenaar, Zeeland (NB)

## Bijlage: Terugblik op de Alphacursus

*Als men mij direct na afloop van de Alphacursus had gevraagd wat ik “er aan had gehad,” dan had ik het antwoord schuldig moeten blijven. Een introductie in het christelijke geloof in het algemeen (en, zoals dadelijk zal blijken, een geloofsgemeenschap in het bijzonder) is niet iets dat je direct op waarde kan schatten. Ik stel mij voor dat pas jaren later terugblikkend het belang van de Alphacursus voor de deelnemers echt duidelijk zal zijn.*

*Ik ben niet christelijk opgevoed, maar de laatste jaren las ik steeds vaker over het christelijke geloof in boeken van auteurs die uiteenliepen van C.S. Lewis tot Sint Augustinus. Ook was ik regelmatig een kerk binnengelopen om eens een mis (of een dienst) bij te wonen. Op die wijze leerde ik de sfeer in en het karakter van diverse kerken kennen. Steeds meer neigde ik naar de katholieke kerk.*

*Regelmatig bedacht ik dat ik eigenlijk eens diepgaander kennis wilde maken, en wellicht tot een kerk zou willen gaan behoren. Toch kwam dat er niet van. Andere bezigheden weerhielden mij, maar vooral ook een (wellicht misplaatste) vrees voor het onbekende. In december 2004 werd ik in een Leidse kerk gewezen op een folder van de Alphacursus. Toen heb ik de kans gegrepen en mij ingeschreven voor de cursus.*

*De eerste avond was ik vooral benieuwd wat voor mensen de andere deelnemers zouden zijn. Het bleek een diverse groep. Mensen van allerhande leeftijden en achtergronden waren aanwezig. Sommigen waren katholiek, anderen protestant en weer anderen – zoals ik – waren in het geheel niet kerkelijk.*

*De Alphacursus bestaat uit een tiental avonden en een middag. In die korte tijd blijken de zo diverse deelnemers één groep te kunnen worden. Een belangrijk element daarbij is het vertrouwen dat snel groeit tussen de deelnemers. Dat blijkt bijvoorbeeld tijdens de gesprekken die iedere avond na de inleidingen in deelgroepjes worden gevoerd. Daarbij komen persoonlijke ervaringen – het verlies van een dierbare, het maken van belangrijke levenskeuzes enzovoorts – ter sprake. Om een betekenisvol en dus open gesprek daarover te kunnen voeren is vertrouwen tussen de deelnemers vereist. Blijkens de gesprekken groeide dat vertrouwen avond op avond.*

*Het moment dat ik het meest indrukwekkend vond in de Alphacursus was het volgende. Zoals gezegd bestaat de cursus niet alleen uit avonden, maar ook uit een middag. Een middag waarop je elkaar beter leert kennen door een wandeling te maken en zelfs spelletjes te spelen. Maar ook wordt er op die middag tezamen in de kerk gebeden. De groep neemt plaats op de achterste banken in de kerk. Na het gemeenschappelijk gebed stellen begeleiders zich op in de zijbeuken van de kerk en kan om de beurt eenieder die dat wil naar hen toestappen en vragen te bidden voor de eigen intenties. De mensen die naar voren stappen weten dat achter hen een groep naar ze kijkt, maar toch levert dat geen ongemakkelijk gevoel op. Dat maakt eens te meer de vertrouwde sfeer tussen de cursisten duidelijk. De ervaring dat anderen bereid zijn voor en met je te bidden is bovendien schitterend, en blijkt een bijzondere ervaring naast het “gewone”, individuele gebed.*

*Er waren velen die bijdroegen aan de cursus: de cursisten, maar vooral ook de pastoor, de begeleiders, de vrijwillige koks en degenen die voor de Alphacursus hebben gebeden. Velen bleken bereid ons te helpen bij de zoektocht naar het wezen van het christelijke geloof, ieder op zijn eigen wijze. Die gemeenschappelijke onderneming, op vrijwilligheid gebaseerd, is reeds op zichzelf indrukwekkend.*

*Door een groep mee te maken die gericht is op (leren over het) geloof, leer je het belang van een geloofsgemeenschap kennen. Je kunt boeken lezen, je kunt alleen bidden, je kunt nadenken over het geloof, maar bezigheden die daartoe beperkt blijven blijken niet genoeg. Juist de gemeenschap is een onmisbaar deel van het beleven van een geloof.*

*Dat alles gezegd hebbende, wat heb ik dan aan de Alphacursus gehad? Ik vermoed dat ik over een jaar of vijf zal zeggen: wat ik van de Alphacursus heb geleerd, is dat geloven iets is dat je niet alleen doet. Je steunt op, leert van en viert met elkaar.*

*Dennis Horeman (24 jaar)*

### **3. CaFE-groep**

#### **Wat is het?**

CaFE is een afkorting van Catholic Faith Exploration (verkenning van het katholieke geloof). Het is een methode waarbij gelovigen in een ontspannen sfeer hun geloof kunnen verkennen. Daardoor kunnen in de parochie deelgroepen ontstaan waarin parochianen gezamenlijk hun geloof verdiepen.

De videoserie (ook op DVD) die bij de CaFE-methode horen zijn ontworpen om door leken te worden gebruikt onder supervisie van de plaatselijke parochiepriester. Deze video's helpen de gelovigen enthousiaster te worden over hun geloof, te groeien in hun relatie met Jezus Christus en nieuw leven te ontvangen vanuit de sacramenten en de Bijbel. Ze zijn er om de gelovigen te stimuleren hun geloof met anderen te delen.

De belangrijkste elementen van CaFE-groepen zijn: gemeenschap, onder-richt en zending. Deze drie zijn met elkaar verweven; ze ondersteunen en versterken elkaar. Als één element ontbreekt, raken de groepen uit balans:

1. zonder gemeenschap ondersteunen de groepsleden elkaar niet in gebed en vriendschap;
2. zonder onderricht mist de groep de geestelijke groei die nodig is om te blijven bestaan;
3. zonder zending richt de groep zich alleen naar binnen en stagneert zodoende.

De eerste module van CaFE is een serie van zeven sessies. Deze sessies helpen gelovigen meer enthousiast te worden over de basispunten van hun geloof. De inleidingen behandelen Gods liefde, vergeving, hulp, Woord (de Bijbel), Geest en hoop. De serie bevat ook mime, getuigenissen, muziek, en mogelijkheden voor gebed en reflectie.

#### **Wat is er voor nodig?**

De eerste module, "Knowing God better" [God beter leren kennen], wordt gepresenteerd als een "mini-parochie-evangelisatie" met veel publiciteit. Iedereen in de parochie wordt uitgenodigd "eens te komen kijken", maar er wordt geen druk op hen uitgeoefend de gehele module bij te wonen. De gedachte is dat de deelnemers, wanneer ze eens komen kijken, de ervaring zó plezierig vinden dat ze de volgende keren graag terugkomen. Een CaFE-groep starten is niet zo moeilijk. Een gratis informatiepakket, incl. een proef DVD is verkrijgbaar via ☎ 0492-477657, Prins Karelstraat 100, 5701 VM Helmond of e-mail: [info@parochiecafe.nl](mailto:info@parochiecafe.nl)



- Je hebt een of twee mensen nodig die de groep willen leiden.
- Een leuke ruimte, waar je zitjes kunt maken (cafésetting), met een video of compatible dvd-decoder en televisie / beeldscherm.
- Het pakket voor de eerste zeven bijeenkomsten kost € 130,- (video-serie) of € 120,- (DVD-serie). Een bijbehorende handleiding kost € 5,-.

## Doelgroep

CaFE is primair bedoeld voor (jong) volwassenen vanaf 18-20 jaar. Voor tieners en jongeren wordt gewerkt aan een speciale Youth CaFE.

## Begeleiding

Er is een handleiding met praktische aanwijzingen voor diegenen die een CaFE-groep in hun parochie willen draaien. Ook wordt hierin een overzicht gegeven van het gehele CaFE-traject. In deze handleiding is ook een literatuurlijst opgenomen.

## Ervaringen

*Een parochiepriester vertelde dat er op de CaFE-avonden die hij in de Advent had gehouden veel meer mensen waren gekomen dan hij gewend was als hij avonden voor geloofsbezinning aanbood. Aan het tonen van een video liet hij steeds een gebedsmoment vooraf gaan en na de video gaf hij nog een korte samenvatting van de inhoud. Wat Dave Payne op de video's vertelde was ook voor hem zelf nog leerzaam. Engels met Nederlandse ondertiteling bleek geen bezwaar. 'Dat zijn de mensen toch gewend. De deelnemers bleven er tot laat in de avond heel geanimeerd over doorpraten.'*

*Een pastorale werker had de ervaring dat deze video's juist heel geschikt zijn in een huiskamer met een aantal jonge echtparen.*

## Andere reacties



*'k begrijp nu meer van mijn geloof, dus kan ik het nu uitleggen aan anderen.'*

*'Ik voel me meer in staat mijn kinderen te helpen in hun zoektocht naar geloof.'*

*'De bijbel is voor mij op een nieuwe manier gaan leven. Het is fantastisch.'*

## 4. Vorming tot leven in de Geest

**=> een meerweekse basiscursus vanuit de  
Katholieke Charismatische Vernieuwing**

### **Wat is het?**

Toen er begin jaren zeventig charismatische gebedsgroepen ontstonden bleek er een grote behoefte aan geloofsvorming en geloofsverdieping. Verschillende mensen hebben gewerkt aan een cursus waarin mensen worden uitgedaagd om een relatie met God aan te gaan, te vernieuwen of te verdiepen. Een van de allereerste cursussen was de *Leven in de Geestvorming*. Voor deze vorming zijn verschillende handleidingen ontwikkeld, onder de titels: Vorming tot gemeenschap, Adem van Leven - en meer recentelijk: Filippus. Elke handleiding legt eigen accenten, maar in elke vorming tot leven in de Geest worden de deelnemers uitgedaagd om hun relatie met God onder de loep te nemen en om de kracht van de Heilige Geest te ontvangen.

De meeste cursusavonden/ochtenden/middagen bestaan uit samenzang, inleiding over een thema en deelgroepjes. Een van de cursusavonden staat in het teken van gebed voor een diepere vervulling met de Heilige Geest. Bij de meeste cursussen krijgen de deelnemers teksten mee om dagelijks te overwegen.

Deze cursussen zijn iets hoogdrempeliger dan de Alpha-cursus en geschikt als follow-up of vervolgcursus na de Alpha-cursus.

### **Wat is er voor nodig?**

- 7. Om zo'n cursus te geven heb je een begeleidingsteam van minimaal drie à vier personen nodig.
- 7. Een ruimte, waar men ook kan splitsen in deelgroepjes.
- 7. Het is goed om dit te bespreken met de pastoor, zodat de cursus ook aangekondigd kan worden in de parochie en het dekenaat.
- 7. Een aantal mensen die de inleidingen kunnen verzorgen.
- 7. De boekjes en/of ander schriftelijk materiaal dat aan te vragen is op het Dienstencentrum van de KCV, ☎ 0492 - 55.46.44, Prins Karelstraat 100, 5701 VM Helmond of e-mail: [info@kcv-net.nl](mailto:info@kcv-net.nl)

### **Doelgroep**

Parochianen die hun geloof willen herontdekken of verdiepen. Mensen die een Alpha-cursus hebben gevolgd.

## **Begeleiding**

De meeste cursussen bevatten een handleiding voor het team. De medewerkers van het dienstencentrum van de KCV kunnen je namen en adressen geven van mensen die zulke cursussen kunnen geven. Zij kunnen u helpen bij de voorbereiding en de planning van zo'n cursus.

### ***Korte omschrijving van de verschillende VORMINGSCURSUSSEN tot LEVEN IN DE GEEST***

#### **‘VORMING TOT GEMEENSCHAP’**

**- geschreven door pater André Beyersbergen s.m.**

Deze vorming beoogt twee aspecten met hetzelfde doel: door Zijn Geest leren leven vanuit het vertrouwen op Jezus Christus en een aanzet geven tot het samen functioneren als het Lichaam van Christus. Het één kan niet zonder het ander. Het is op die basis dat wij als christenen Jezus' leven in deze wereld kunnen voortzetten. Gedurende zeven weken worden verschillende thema's aangereikt over o.a. Gods liefde, het nieuwe leven in Jezus, de doorbraak van de H. Geest en geloofsgemeenschap. Elke dag is er een tekst die u kunt overwegen met een korte opdracht daarbij.

De schrijver van deze handleiding, pater Beijersbergen sM, (1909-2005) heeft deze vorming jarenlang in Nederland gegeven. Over de kern van deze vorming zei hij: *‘Het gaat erom dat de deelnemers de weg naar Jezus vinden, dat zij ontdekken wie Jezus voor hen is en dat ze het geloof krijgen dat Jezus had in Gods liefde. Het gaat er ook om dat ze de levenshouding van Jezus tot de hunne laten worden. Niet uit eigen kracht, maar door de Geest die dat in ons zal voltrekken. Dat is de kern.’* Deze cursus is oecumenisch van opzet en werd ook in veel niet-katholieke groepen met vrucht gebruikt.

#### **‘ADEM VAN LEVEN’**

**- geschreven door pater Amand Kersten ofm.cap. e.a.**

Deze cursus helpt om te komen tot een bewuste keuze voor Christus en zijn Kerk. Dit boekje is opgebouwd uit zeven weken met verschillende thema's waarin dagteksten ter overweging zijn opgenomen. Tevens is er telkens een kleine opdracht bij de dagtekst. De onderwerpen die aan bod komen zijn o.a.: “Wie is God, zijn Liefde, Gods plan met jou, God maakt nieuw, en naar God luisteren. Aan het eind van de cursus wordt er gebeden voor een diepere doorbraak van de H. Geest. Meer dan bij de voorgaande cursus wordt hierbij een verband gelegde met het ‘normale’ kerkelijke leven, en dan met name de sacramenten.

*Pater Amand Kersten, gaat ervan uit dat een katholiek al bij zijn doopsel en vormsel de volle rijkdom van de heilige Geest heeft ontvangen. Althans in beginsel! Die sacramenten zijn namelijk te beschouwen als een aanbod. En een aanbod moet worden aanvaard, wil het iets voor je gaan betekenen. De vorming wil een begeleiding zijn naar een welbewust en van harte 'ja' zeggen tegen wat God in ons doopsel en vormsel blijft aanreiken.*

## **'FILIPPUSCURSUS'**

– samengesteld door Anton Ruiter

Het is een 'Leven in de Geest' vorming die op creatieve wijze de kernboodschap van het evangelie weergeeft. Door middel van acht bijeenkomsten kunnen mensen Jezus leren kennen, Hem accepteren als Heer van hun leven en wordt er gebeden om een doorbraak van de H. Geest. De deelnemers worden uitgedaagd om een stap te zetten. Men krijgt gedurende de cursus dagteksten mee naar huis. Het is zeer geschikt voor mensen in parochies van verschillende achtergrond.

Anton Ruiter is bereid om een introductie te geven aan de mensen die de cursus willen gaan houden (☎ 070 – 365.43.85).

De cursusboekjes zijn te bestellen bij het Willibrordushuis, Oude Molstraat 35, 2513 BA Den Haag, ☎ 070-365.43.85.

### **TIEN STAPPEN NAAR GEMEENSCHAP**

Wil je werken aan gemeenschapsvorming en verdieping van relaties, dan is het boekje *Tien stappen naar gemeenschap* van Jean Vanier heel geschikt. Die tien stappen zijn:

- 1 groeien naar het doel van de gemeenschap,
- 2 van gemeenschap-voor-mezelf naar mezelf-voor-de-gemeenschap,
- 3 leren omgaan met sympathie en antipathie,
- 4 vergeving,
- 5 wees geduldig,
- 6 wederzijds vertrouwen,
- 7 zijn zoals je bent,
- 8 deel je eigen zwakheid mee,
- 9 eigen gaven gebruiken,
- 10 het geheim van elke mens.

Na elk hoofdstukje staan gespreksvragen.

Gratis van het internet te halen: [www.kcv-net.nl/stucom](http://www.kcv-net.nl/stucom) (document 0137).

Of voor weinig geld te bestellen bij: Dienstencentrum KCV, Prins Karelstraat 100, 5701 VM Helmond, ☎ 0492-55.46.44, [info@kcv-net.nl](mailto:info@kcv-net.nl)

## **5. Vormingscursus 'Heer, leer mij bidden'**

### **'Heer, leer mij bidden'**

Het doel van deze cursus is te leren om dagelijks een tijd van gebed en een moment van reflectie te houden. Het is een leren luisteren naar Gods stem en met Hem praten. Dit is voor onze groei als christen heel belangrijk. Vanuit deze tijd van gebed kunnen allerlei andere vormen van bidden (Eucharistieviering, psalmen bidden, voorbede doen) een diepere inhoud krijgen.

Deze cursus is vooral gericht op het spreken met Jezus. Er worden steeds evangelieteksten gebruikt.

*Onderwerpen:*

- In de liefde van Jezus binnengaan
- Berouw en aanvaarding van vergeving
- Innerlijke genezing
- Jezus' roepstem horen
- Jezus beter leren kennen
- Het Laatste Avondmaal
- Het lijden en sterven van Jezus
- De vreugde van Jezus' verrijzenis binnengaan

Na de introductiebijeenkomst zijn er nog zeven bijeenkomsten. Het trouw volhouden van het dagelijkse bidden is een belangrijke voorwaarde om dit bidden te leren. In kleine groepjes wordt daar tijdens de bijeenkomsten over gesproken.

### **Handleiding en deelnemersboekjes**

Om de introductieavond en de zeven daar op volgende bijeenkomsten goed voor te bereiden is er een uitvoerige handleiding gemaakt. Deze handleiding en de cursusboekjes zijn te bestellen op het Dienstencentrum van de KCV, ☎ 0492-55.46.44, Prins Karelstraat 100, 5701 VM Helmond of e-mail: [info@kcv-net.nl](mailto:info@kcv-net.nl)

### **Auteurs**

Deze cursus is een Nederlandse bewerking van 'Lord, teach us to pray', geschreven door zuster Lucy Rooney S.N.D. en pater Robert Faricy S.J. De Nederlandse bewerking is van Jan van Beeck ofm.

## 6. Millenniumboekjes over Jezus, de Geest en de Vader

Er groeien hele generaties op van mensen die zeer weinig geloofskennis en Bijbelkennis hebben. Daarom blijkt eenvoudige elementaire bezinning op de Vader, de Zoon en de Heilige Geest steeds weer nodig. Bij het begin van het derde millennium zijn drie mooie boekjes gemaakt die daarbij kunnen helpen. Voor bezinning in groepsverband of individueel, in drie weken of bijvoorbeeld driemaal veertien dagen.

### **Bezinningsavonden in Veertigdagentijd**

Veel parochies hebben deze boekjes al gebruikt om bijvoorbeeld in de Veertigdagentijd of Advent drie of vier bezinningsavonden te beleggen. Het ene jaar over Jezus, het volgende jaar over de Geest en het derde jaar over de Vader. De deelnemers kunnen met het boekje thuis elke dag een moment van Schriftlezing en gebed nemen. Over hun ervaringen daarmee kunnen ze de volgende bijeenkomst met elkaar spreken, maar dat hoeft niet.

### **Huiswerk**

Deze boekjes zijn geschreven door **pater Amantius Pijnenburg ofm.cap.** met medewerking van meerdere mensen. Voor elke dag van de week biedt het boekje deze elementen: een Bijbeltekst, een korte toelichting, een suggestie voor wat je in antwoord op de Bijbeltekst aan God kunt vragen, waar je bij stil zou kunnen staan, welk kort gebed je zou kunnen bidden, welke korte gedachte je die dag met je mee zou kunnen nemen om te overwegen, en de suggestie iets op te schrijven of te onderstrepen.

## **DRIE BOEKJES**

### **1. Jezus ontmoeten**

Bezinning op het thema: "Jezus Christus, de enige Redder van de wereld, gisteren, vandaag en in eeuwigheid" (Hebr. 13,8).

Met de hoofdstukken:

- a. We kijken naar Jezus
- b. Wat zei Jezus van zichzelf
- c. Wat zeggen de mensen van Jezus

### **2. Door de Geest geleid**

Herontdekking van de aanwezigheid en het werken van de H. Geest. Hij is in de kerk werkzaam door de sacramenten - vooral door het vormsel - en in

de verschillende charisma's, taken en bedieningen die door Hem voor het welzijn van de kerk worden verwekt.

Met de hoofdstukken:

- a. De Geest aangekondigd
- b. De Geest ontvangen
- c. In gemeenschap van Geest

### **3. God onze Vader**

Hij is de enige oorsprong van de Zoon en van de H. Geest. Kinderen van onze Vader worden, gaan kijken en liefhebben zoals Hij, daar gaat het om.

Met de hoofdstukken:

- a. Schepper, Vader, Moeder, ...
- b. Zo Vader - zo kind
- c. Vader verwacht ons

### **Besteladres en handleiding**

Een handleiding en programmasuggestie voor het groepswork met het eerste boekje zit achter in dat boekje zelf. Bij het tweede en derde boekje zijn aparte handleidingen verkrijgbaar.

Besteladres: Dienstencentrum van de KCV, ☎ 0492 - 55.46.44,  
Prins Karelstraat 100, 5701 VM Helmond of e-mail: [info@kcv-net.nl](mailto:info@kcv-net.nl)

### **'BIDDEN OM PINKSTEREN'**

Een klein boekje, dat als noveengebed voor Pinksteren gebruikt kan worden. Er worden negen Bijbelteksten toegelicht die iets over Pinksteren laten zien. Tevens staan er negen gebeden in dit boekje, waarin we bidden om de doorwerking van het Pinkstergebeuren in onszelf en in heel de Kerk. Het is bedoeld als persoonlijk gebed, maar ook zeer geschikt om in een groep te bespreken en te laten toelichten.

Besteladres: Dienstencentrum van de KCV,  
Prins Karelstraat 100, 5701 VM Helmond,  
☎ 0492-554644, of e-mail: [info@kcv-net.nl](mailto:info@kcv-net.nl)

## **7. Mothers Prayers & Fathers Prayers**

### **Biddende Moeders & Biddende Vaders**

#### **Wat is het?**

Mothers Prayers is een interkerkelijk gebedsinitiatief voor (groot)moeders en voor vrouwen die graag bidden voor hun (klein)kinderen en kinderen waarvoor niet gebeden wordt.

De vrouwen komen in kleine groepjes bij elkaar en delen hun nood en ondersteunen elkaar in gebed. Op de eerste plaats wordt er gebeden voor de nood in de eigen gezinnen, maar ook voor alle kinderen van alle moeders die aangesloten zijn bij Biddende Moeders en voor kinderen waarvoor niet gebeden wordt. Wat in de groep gezegd wordt is vertrouwelijk. Ze geven elkaar geen advies, want de kerngedachte van Mothers Prayers is 100% overgave: God God laten zijn. De initiatiefnemers zeggen: *'We geloven dat Hij bij machte is om onze kinderen te redden. Onze kinderen behoren ons niet toe, want ze zijn Gods kinderen en God neemt deze verantwoordelijkheid zeer serieus. We kunnen loslaten omdat we weten waar we ze achterlaten, namelijk in de handen van de grote God, de Heer die Hemel en aarde gemaakt heeft. En God hoort en verhoort.'*

#### **Wat is er voor nodig?**

Met z'n tweeën kun je al een gebedsgroepje beginnen. De groep kan maximaal uit acht personen bestaan, is de groep groter dan wordt er gesplitst. Wat je nodig hebt is een tafeltje met daarop een

- Een kruis: Jezus is voor allen aan het kruis gestorven
- Een kaars: Jezus is het Licht der wereld
- Een bijbel: Jezus is het levende Woord
- Een mandje: Dit staat klaar aan de voet van het kruis om de namen van onze kinderen die op een rond papiertje geschreven zijn, er één voor één in te leggen.

Er wordt gebruik gemaakt van een gebedenboekje met korte gebeden. Deze worden wereldwijd door alle moeders gebeden, aangevuld met persoonlijk gebed. De boekjes zijn te bestellen op de onderstaand adres. In Nederland zijn in minder dan drie jaar (2003-2005) al ruim 90 gebedsgroepjes van Mothers Prayers van start gegaan en in het laatste jaar ook enkele gebedsgroepjes van Fathers Prayers (Biddende Vaders).

Fathers Prayers gaat op dezelfde wijze als Mothers Prayers, maar dan voor vaders. Het is voor alle mannen met een 'vader-hart', die in gebed op de bres willen staan voor gezinnen, huwelijken en de jeugd.

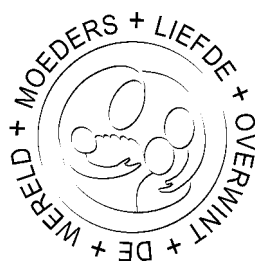


## Doelgroep:

Fathers- en Mothers Prayers is voor alle mannen en vrouwen met een 'vader- of moeder-hart', die in gebed op de bres willen staan voor gezinnen, huwelijken en de jeugd.

## Begeleiding

- Nieuwsbrief: twee maal per jaar komt er een nieuwsbrief uit, waarin internationaal nieuws (Fathers- en Mothers Prayers is verspreid over meer dan 85 landen), Nederlands nieuws, getuigenissen en gebedsverhoringen.
- Infodagen/avonden: op uitnodiging worden er in de regio's het gehele jaar door bijeenkomsten georganiseerd en in het najaar zijn er twee landelijke open dagen. De toegang is gratis (er wordt wel gecollecteerd). Lunchpakket meenemen.



Stichting Fathers en Mothers Prayers Nederland  
Postbus 317

3400 AH IJsselstein (Ut)

☎ 030 – 687.52.76 ( Biddende Moeders)

☎ 030 – 636.22.99 (Biddende Vaders)

mothersprayers\_nl@hotmail.com

fathersprayers\_nl@hotmail.com

## Getuigenis van een moeder

*Op een dag, in het najaar van 2000, komt mijn dochter thuis, legt de huissleutel op tafel en zegt: "Ik kom voorlopig niet meer." Ze zat nog met het verlies van haar vader, die enkele jaren eerder overleden was en waarmee ze een sterke band had. Daarom dacht ik dat het allemaal wel mee zou vallen. Na een tijdje probeerde ik zelf contact te zoeken. Maar de telefoon werd niet opgenomen en de deur niet geopend. Het was een moeilijke tijd die ca. 2 jaar duurde.*

*Onze emerituspastoor had mij en ook anderen gevraagd om met Mothers Prayers te beginnen. In eerste instantie heb ik geweigerd. Maar door deze en nog enkele andere gebeurtenissen ben ik teruggekomen op mijn besluit en ben ik dus begonnen met Mothers Prayers in mijn woonplaats. In die tijd is zij getrouwd. Ik werd niet uitgenodigd. Op de dag van haar huwelijk heb ik een paar uur bij het Allerheiligste doorgebracht en veel voor haar en haar man gebeden. Daarna begon ze weer toenadering te zoeken, eerst voorzichtig en met grote tussenposen, maar onze toenadering groeide. Nu is alles, God dank, weer goed en ik heb haar totaal kunnen vergeven. De keuze om met Mothers Prayers te starten is goed geweest. Onze jeugd heeft Gods hulp nodig, die verkregen wordt door gebed.*

## **8. Retraite met je groep**

### **Wat is het?**

Of je nu al jaren gelovig onderweg bent of nog maar pas, dat maakt niet veel uit. Iedereen, die gelooft dat er meer is dan je zo met het menselijke oog kunt zien, zal van binnenuit aanvoelen dat er nog veel meer te ontdekken en ervaren is op het gebied van gelovig leven. Daarvoor is het nodig en goed om af en toe tijd vrij te maken.

De oude monniken wisten al dat het goed is om je meerdere malen per jaar terug te trekken om God en jezelf beter te leren kennen. Hierdoor geef je jezelf de kans om het geloof levend te houden, te groeien in geloof, maar ook om te genezen van negatieve ervaringen uit het verleden.

### **Waar?**

Veel kloosters hebben een gastenverblijf waarin je je enkele dagen kunt terugtrekken voor bezinning en gebed. Vanuit de Katholieke Charismatische Vernieuwing worden er ook weekenden, retraites en bezinningsdagen aangeboden.

Talitakumi weekenden zijn vooral gericht op innerlijke genezing en bevrijding. Verder zijn er stille retraites, themaretraites en zogenaamde Emmausdagen. Ze staan steeds aangekondigd in de agenda van het tijdschrift Bouwen aan de Nieuwe Aarde (tel. 0492-554644) en op [www.kcv-net.nl](http://www.kcv-net.nl). Om je individueel te bezinnen, gedurende een of meerdere dagen, kun je bijvoorbeeld naar het stiltecentrum Betanië van het Bezinningscentrum Emmaus te Helvoirt (tel. 0411-643725).

### **Parochiële groep**

Het is ook mogelijk om met een parochiële groep (parochieraad, Bijbelgroep, werkgroep catechese, pastoraatsgroep, gebedsgroep, etc.) of mensen uit een bepaalde regio een retraite te volgen. Door er een weekeind op uit te gaan, - even weg van alle dagelijkse beslommeringen - en alle tijd te reserveren voor God, zullen de deelnemers persoonlijk en de groep als geheel gezegend worden. Het kan mensen die de drempel naar een persoonlijke retraite te hoog vinden, helpen om 'mee te gaan met de groep' en zo toch de rijkdom van een retraite te kunnen proeven.

*Het kan ook heel geschikt zijn voor een groep die al iets langer onderweg is en die graag een weekendretraite wil volgen onder begeleiding, bij voorbeeld een groep die al diverse cursussen van meerdere weken heeft doorlopen.*

## **Wat is er voor nodig?**


Iemand die het voorstelt aan een groep en contact opneemt met een centrum of klooster om een datum en een programma af te spreken.

## **Begeleiding**

Karel & Tiny Pouwels zijn beschikbaar om een retraite voor een groep te leiden en te faciliteren in het bezinningscentrum Emmaus te Helvoirt. Zij kunnen de retraite afstemmen op de deelnemende groepsleden. Voor meer informatie: Karel Pouwels, Udenhoutseweg 15, 5268 CG Helvoirt, Tel. 0411-643725, E-mail: k.t.pouwels@solcon.nl

## **Tenslotte**

Helemaal tot rust en stilte komen in deze hectische tijd, tijd nemen voor God en jezelf, je leven eens opnieuw op de rails zetten, proberen te luisteren naar wat God ervan zegt: dit alles kan. Je geeft jezelf de kans om opnieuw verliefd te worden op God om van daaruit met nieuwe inspiratie en meer liefde aan de slag te kunnen gaan. Als je dit als groep meemaakt, kan het niet anders dan dat de liefde tot elkaar, tot God en tot de Kerk zal groeien.

Voor informatie over persoonlijke retraites kunt u contact opnemen met  
KCV Dienstencentrum  
Prins Karelstraat 100  
5701 VM Helmond  
 0492 – 55.46.44.

## 9. Paulus-cursus

### **Wat is het?**

De Paulus-cursus is een tweeweekse intensieve cursus die je helpt om je geloof te verwoorden en je uitdaagt om je geloof uit te dragen naar de mensen om je heen. De cursus is een onderdeel van de zogenaamde KeKaKo scholen, afkomstig uit Latijns Amerika.

KeKaKo staat voor:

- Ke - Kerygma → verkondigen
- Ka - Karisma → met gaven van de Geest
- Ko - Koinonia → tot opbouw van de gemeenschap

Een sterk aspect van de Paulus-cursus is de creativiteit. De onderwerpen worden op een creatieve manier behandeld en de deelnemers worden continu uitgedaagd om het gehoorde op een creatieve wijze te verwerken.

### **Wat is er voor nodig?**

- Locatie – met faciliteiten voor overnachting, onderwijs en koken
- Enthousiaste deelnemers (minimaal 10)

### **Doelgroep**

Mensen die al een basisgeloofsvorming (zoals de Alpha-cursus, een vorming tot leven in de Geest of een andere meerweekse cursus) gehad hebben en een verlangen hebben om hun geloof door te geven aan de mensen om hen heen.

Deze cursus is ook geschikt voor een parochie die veel ideeën heeft voor parochievernieuwing en/of randkerkelijken wil bereiken. De cursus zou dan gegeven kunnen worden als training voor de mensen die leiding gaan geven.

De cursus kan eventueel in tien dagen worden gegeven of in overleg wellicht in een paar weekenden.

### **Begeleiding**

Er kan een team worden samengesteld dat de cursus in uw parochie komt geven.

Contact: Anton Ruiters - Willibrordushuis  
Oude Molstraat 35  
2513 BA Den Haag  
 070 – 365.43.85

## **Getuigenis van een deelnemster aan de Pauluscursus**

*In juli 2001 heb ik een Paulus cursus meegemaakt in India. Ik was door Anton Ruiter gevraagd om mee te gaan om hem te vertalen. In twee weken neemt de cursus je mee langs alle pijlers van het geloof. De cursus heeft mijn geloofsleven verdiept en heeft er bij mij voor gezorgd dat de basis nog steviger is gelegd. Tijdens de cursus is Zijn liefde voor mij nog sterker naar voren gekomen, Hij houdt van mij, meer dan ik me kan voorstellen. Verder heeft God in deze tijd laten zien dat Hij werkelijk te vertrouwen is en zorgdraagt voor mij.*

*Wanneer een parochie of een deel van de parochie dezelfde cursus volgt en dezelfde boodschap hoort kan dit heel vormend zijn voor de parochiegemeenschap, het kan mensen meer op dezelfde lijn brengen. Verder is het een cursus die alle basispijlers van het geloof naar voren brengt, waardoor men misschien nog meer gaat begrijpen van wat er in de Bijbel staat. En doordat er een groot deel in zit waar een actieve deelname wordt gevraagd, geloof ik dat dit een manier is om mensen te stimuleren opener te zijn over wat ze geloven. Dat ze minder gaan denken: 'ik in mijn hoekje, jij in het jouwe', maar meer 'wij geloven in dezelfde God en we gaan er samen tegenaan'.*

*Nanja Borst-Spoelder, 27 jaar*

## **10. Voor elke dag een bijbeltekst en een gebed**

*De katholieke kerk heeft voor de dagelijkse en wekelijkse eucharistievieringen een lezingenrooster. De volgende publicaties kunnen je helpen bij het lezen en overdenken van die Schriftlezingen.*

### **'Het Woord Onder Ons' - meditaties voor Advent en Veertigdagentijd**

Wie zich abonneert krijgt:

- eind november een boekje voor de **Advent**, met voor elke dag een overweging en een gebed bij de lezingen van de dag;
- in februari een boekje voor de **Veertigdagentijd**, met voor elke dag een overweging en een gebed bij de lezingen van de dag.

De prijs: per uitgave een vrijwillige bijdrage, richtbedrag € 3,50 incl. porto.

Besteladres: Prins Karelstraat 100, 5701 VM Helmond, ☎ 0492 – 55.46.44.

Parochies kunnen exemplaren van Het Woord Onder Ons bestellen om achter in de kerk te leggen.

Bij het Adventnummer zit tevens een overzicht van alle Schriftlezingen in het hele komende jaar. Op datum, op één vel papier, om in je Bijbel te leggen.

### **'Paasvreugde, Pinksterverwachting'**

Een boekje met overwegingen bij de Schriftlezingen tussen Pasen en Pinksteren, geschreven door Jan van Beeck ofm. Besteladres: Diensten-centrum KCV, Prins Karelstraat 100, 5701 VM Helmond, ☎ 0492 - 55.46.44

### **'Gods Woord van dag tot dag'**

In dit boek staan de Schriftlezingen die op de weekdays in de Eucharistievieringen worden gelezen met steeds een korte inleiding ervoor. Dr. Jos van der Veken tekende voor de inleidingen. Een boek dat al vele jaren verkocht wordt en dat je vele jaren kunt gebruiken. Het is een uitgave van de Katholieke Bijbelstichting. Bestelbaar in de boekhandel. ISBN 9072100 14-x

### **Getijdenboek**

*De katholieke kerk heeft ook een boek met voor elke dag een aantal gebedstijden, vooral vanuit de Psalmen. Er is een compleet getijdenboek en een klein getijdenboek.*

In het 'Klein Getijdenboek' staat de volledige tekst voor 'gewone' dagen, met uitzondering van de lezingendienst. De bijzondere teksten voor feesten en voor de bijzondere tijden (bijv. de advent) zijn slechts zeer beperkt

opgenomen. Het 'Klein Getijdenboek' kan besteld worden bij de bestelafdeling van de Nationale Raad voor Liturgie, ☎ 030 - 232.69.09, e-mail: [bestel@rkk.nl](mailto:bestel@rkk.nl). Prijs: € 14,95 plus verzendkosten.

Het complete Getijdenboek is op hetzelfde adres te bestellen (inclusief twee supplementen: € 52,50 plus verzendkosten).

Alle genoemde prijzen zijn anno 2006.

### **Internet**

De getijden en dagmeditaties staan ook op internet.

Enkele tips anno 2006 (*websites veranderen vaak*):

[www.mennenpr.tmfweb.nl](http://www.mennenpr.tmfweb.nl)

[www.sacredspace.ie](http://www.sacredspace.ie)

[www.nouwen.org](http://www.nouwen.org)

[www.koningsoord.org](http://www.koningsoord.org)

[www.katholiek nederland.nl/mediapastoraat/getijden/live](http://www.katholiek nederland.nl/mediapastoraat/getijden/live)

# Tieners & Jongeren

## 1. Vormselgroep: Are You Ready weekend

### Wat is het?

Een weekendevenement voor tieners die net gevormd zijn of die binnenkort gevormd gaan worden. Verschillende onderwerpen komen in dit weekend op een ontspannen en creatieve manier aan bod, zoals de vragen: Wie is God? Hoe zie ik Hem in mijn dagelijks leven?

Het weekend wordt geheel voorbereid en gedragen door een landelijk Are You Ready team. Het programma bestaat uit korte inleidingen, ontspanning (sport en spel), film, sketches, mime, dans, een gebedstijd en een slotviering.

Na dit weekend willen gemiddeld 80% van de tieners verder met een tiener- of na-vormselgroep. Tijdens een Are You Ready weekend kan zo de basis gelegd worden voor een tienergroep.

### Wat is er voor nodig?

- Een groep vormelingen (minimaal 5) met hun begeleiders. Bij voorkeur is dit een parochiële vormselgroep, maar het is ook mogelijk dat het Are You Ready-team een weekend verzorgt voor vormelingen uit verschillende parochies of uit een dekenaat.
- Op tijd een aanvraag neerleggen bij het Are You Ready team.
- Per deelnemer geldt een standaardbedrag per weekend en een weekendbijdrage voor de hele groep. Het is mogelijk om deze kosten terug te krijgen via een fonds (*bel voor informatie hierover: ☎ 0492 – 477.657*).

### Doelgroep

Tieners rond de leeftijd van 12/13 jaar die binnenkort gevormd gaan worden of die net gevormd zijn.

### Begeleiding

Het weekend wordt georganiseerd en geleid door het Are You Ready team, in samenspraak met de begeleiders van de vormselgroep.

### Meer info

Jongerencentrum KCV, Prins Karelstraat 100, 5701 VM Helmond

☎ 0492 – 477.657, e-mail: [teners@kcv-net.nl](mailto:teners@kcv-net.nl)



## Getuigenis

*Vrijdagavond kwamen we met 16 van de 19 vormelingen aan in Gentbrugge. Het Are You Ready Team was reeds aanwezig. Er werd kennis gemaakt en de lokalen werden aangewezen. Bedden werden opgemaakt en er werd verzameld voor het avondeten.*

*Nadien kwam er avondprogramma, met spelletjes, trucjes en verhaaltje en toen was het bedtijd. Programma verliep verder: verkeerde godsbeelden, liedjes aanleren, spelen om met elkaar correct te leren omgaan, Jezusfilm, dans aanleren, enz. De zaterdagavond werd ingevuld samen met een plaatselijke priester voor biechtgelegenheid en bezinning. 's Avonds kon ik vergiffenis vragen. Het was een plezier om de jongeren te zien veranderen in deze korte tijd. Op zondag de H. Eucharistie - velen wilden blijven.*

*Ik vind dit weekend heel waardevol. De inzet van de jongerenleiding heeft zaadjes geplant in de harten van velen van hen. Wij zullen dit zeker herhalen en hopen nog verder beroep te mogen doen op de inzet, visie en kennis vanuit het Are You Ready Team en de KCV. We komen nu maandelijks samen op de laatste zaterdagavond van de maand. Nu zondag hebben wij een "hippe mis" op de parochie (hip staat voor: lezingen en voorbeden zijn vertaald naar jongerentaal - en er is ook sign language). Onze pastoor was niet gekant tegen het initiatief en ik hoop dat wij op deze weg meer jongeren naar deze speciale vieringen kunnen uitnodigen.*

*Martine (Begeleider Vormselgroep Gent – zomer 2005)*

## 2. Tiener- of jongerengroep starten

### **Wat is het?**

De tienerleeftijd is een cruciale fase in een mensenleven. Vele, belangrijke keuzes worden in de tienertijd gemaakt, en zo ook de keuze voor wel of niet geloven. Van de mensen die zich nu christen noemen, heeft 85% de keuze gemaakt tussen hun 12<sup>e</sup> en 18<sup>e</sup> jaar. Belangrijk dus om te investeren in die tieners!

Een parochiële tienergroep kan een tiener helpen om zijn geloof te verdiepen. Het laat hem ook zien dat hij niet de enige is die zich voor het geloof interesseert of in God gelooft.

Maar vaak is er in parochies voor tieners (12 – 18 jaar) niet zoveel te doen. Na het vormselproject is er meestal geen vervolg. De pastores weten vaak niet wat ze moeten doen en er is ook bij vrijwilligers schroom om voor de tieners iets te organiseren.

Maar... misschien heb jij een speciaal plekje in je hart voor tieners of wie weet zijn je kinderen zelf in deze fase en zie je hoe belangrijk het is om een plek te creëren waar ze op een ontspannen en eigentijdse wijze met het geloof kunnen bezig zijn?

Het is ideaal om 1x per 2 weken bij elkaar te komen. Maar als dat te bezwaarlijk is voor de leiding (of de tieners) is 1x per maand ook al uitdagend genoeg. Wacht niet met starten tot je 15 tieners hebt. Met een groepje van 7 of 8 tieners kun je supergoede avonden hebben.

Op een avond kun je spelletjes doen, uit de Bijbel lezen (zelf laten zoeken en voorlezen!), een (heiligen)verhaal vertellen, doe-opdrachten uitvoeren, groepsgesprekken hebben, gebedsmomenten creëren. Het is aan te bevelen om voor iedere avond een thema te kiezen en vooraf na te denken over een rode draad in je thema's.

### **Wat is er voor nodig?**

Twee à drie begeleiders, het liefst van verschillende sekse. Leuke ruimte! Ideaal: als je met de groep zelf een ruimte (in de parochie) mag schilderen, aankleden etc.

### **Doelgroep**

Tieners – na-vormelingen of andere geïnteresseerde tieners.

## Literatuur

"Zij zijn de kerk van vandaag" – J.M. van Hoof-Borst, Uitgeverij Colomba – Oegstgeest, ISBN 90-73810-60-4.

Het is aan te bevelen om dit boek te lezen voordat je met een groep van start gaat. Het is een motiverend boek en het geeft je veel achtergronden over de ontwikkeling van tieners, de situatie waarin ze opgroeien en over de geloofsverkondiging aan tieners.

## Begeleiding

Als je van start wilt gaan, maar eigenlijk nog wat stimulans en ondersteuning nodig hebt, kun je medewerkers van het KCV-tienerwerk benaderen. Zij kunnen, bijvoorbeeld op basis van het bovengenoemde boek "Zij zijn de kerk van vandaag" en vanuit hun ervaringen met tienergroepen, in één of meerdere avonden de aanstaande tienerwerker helpen om fris en toegerust aan het tienerwerk te beginnen.

Medewerkers van het KCV-tienerwerk zijn ook beschikbaar om een startavond te verzorgen met veel creativiteit, eigentijdse werkvormen en een stukje inhoud. Als je wel wilt starten, maar nog heel veel vragen hebt over het hoe en wat, kun je ook contact leggen met het tienerwerk van de KCV. Deelname aan een KCV-tienerfestival met leeftijdgenoten uit heel Nederland kan voor tieners een goede opstap zijn naar een tienergroep.

## Materialen

### ***'Hands on'***

De handreiking "Hands on" is ontstaan vanuit de praktijk van het jongerenpastoraat en is vooral een 'doe'-map. De map is op verzoek van bisdom Haarlem samengesteld, omdat er behoefte bleek te zijn aan frisse, praktische en creatieve ideeën om het katholieke geloof op een eigentijdse manier aan tieners en jongeren over te brengen. Rondom zes basisthema's van het christelijke geloof worden allerlei creatieve ideeën geleverd, van sketches tot knutselopdrachten, van heiligenverhalen tot icebreakers.

De handreiking bevat geen kant-en-klare programma's, maar helpt je om je eigen programma, passend bij jouw groep en situatie, samen te stellen.

Tevens bevat de handreiking meer dan 50 spelletjes en een cd-rom met toneelstukjes, moppen en powerpoint-presentaties.

*'Hands on' is te bestellen via [www.bisdomhaarlem.nl](http://www.bisdomhaarlem.nl) en kost € 30,- excl. verzendkosten.*

### **Toerustingscursus**

Je wilt een tienergroep of jongerengroep starten of je bent net gestart, maar weet niet goed hoe en wat. Of je hebt een paar enthousiaste parochianen bij elkaar geroepen en jullie willen iets doen, maar willen eerst iets meer weten over tieners, jongeren, hun leefwereld en over verschillende materialen. Of in jouw stad zijn er verschillende parochies die iets voor jongeren willen gaan doen. Als bovenstaande voor jou geldt, zou een toerustingscursus tiener- en jongerenwerk wel eens een uitkomst kunnen zijn.


Deze cursus is opgezet in opdracht van en voor Bisdom Haarlem door Drs. Judith van Hoof en duurt zes avonden. Hij bestaat uit een mix van theorie (achtergronden over jeugd, de maatschappij, de basisboodschap van het geloof) en praktijk (opdrachten, programma's maken). In overleg met de desbetreffende parochie(s) kan de cursus eventueel ingekort worden of bijvoorbeeld in een weekend gegeven worden.

### **Info**

KCV tiener- en jongerenwerk

Prins Karelstraat 100

5701 VM Helmond

 0492 – 477.657.

### **3. Iets sociaals doen met je parochie of groep**

*Het kan heel opbouwend zijn met een groep (jonge) parochianen ergens naar toe te gaan om daar je handen uit je mouwen te steken. Veel jongeren gaan liever iets doen dan dat ze ergens over praten. Veel projecten komen hiervoor in aanmerking. Als je een goed project zoekt dan is Sonshine jeugdwerk misschien een idee.*

#### **SONSHINE JEUGDWERK**

Wil je als parochie, gezin, tienergroep, gebedsgroep of helemaal alleen eens iets doen voor kinderen (en hun gezinnen) in Rotterdam? Kom dan eens langs bij Sonshine jeugdwerk. Paul & Patricia Kamp doen in Rotterdam indrukwekkend jeugdwerk en kunnen iedere hulp en iedere hand gebruiken. Samen met hen ga je dan leuke activiteiten organiseren voor de kinderen. Helemaal leuk is het om in de vakanties langs te komen of om met je groep te zorgen voor een onvergetelijke kerst of sinterklaastijd!

#### **Wat is er voor nodig?**

Moed, zin, geloof, goed humeur en een klein beetje geld om samen het eten te betalen. Iedereen (ook jonge tieners) kunnen ze gebruiken om iets voor de jeugd van Rotterdam te betekenen!

#### **Begeleiding**

Paul & Patricia Kamp zorgen voor voldoende begeleiding, zowel in de voorbereiding als tijdens het verblijf in Rotterdam.

#### **Info**

Paul en Patricia Kamp-Mom

Ze krijgen een nieuw adres maar zijn altijd bereikbaar via e-mail: [patricia@sonshine.nl](mailto:patricia@sonshine.nl) of via Sportlaan 1, 1722 XG Zuid Scharwoude

*P.S. Paul en Patricia hebben zelf veel ervaring met tienerwerk. Patricia maakte het programma CONNECT met bijbehorende cursus. Daarmee heb je als tienergroep een jaar lang volledig uitgewerkte programma's tot je beschikking. Het programma bestaat uit allemaal korte, flitsende onderdelen zoals spellen, creatieve opdrachten en gesprekjes in groepen. Tieners van verschillende leeftijden en achtergronden kunnen samen dit programma doen. CONNECT is bij uitstek geschikt voor tieners van 11 t/m 14 jaar (en dus voor na-vormelingen).*

## **4. Duc in Altum, opleiding voor katholiek jongerenwerker**

### **ZOEK JE HANDVATTEN?**

Vind jij het belangrijk dat tieners en jongeren betrokken worden bij de Kerk? Zoek je naar handvatten om je geloof over te dragen? Hoe je de vragen van tieners en jongeren kunt beantwoorden? Hoe je jonge mensen kunt helpen geloof een concrete plaats te geven in hun leven?

### **CURSUSSEN EN CERTIFICAAT**

Duc in Altum biedt cursussen die aansluiten bij thema's die in jeugdwerk actueel zijn. Deze thema's worden vanuit meerdere invalshoeken belicht zoals theologie, filosofie, jeugdwerk en andere. Je krijgt een goede inhoudelijke basis en tegelijk heel concrete handvatten om in de praktijk mee aan de slag te gaan.

De verschillende cursussen kunnen afzonderlijk gevolgd worden, maar het is ook mogelijk om het gehele programma te volgen om een certificaat te behalen.

### **MEER INFORMATIE**

Duc in Altum is in 2003 van start gegaan met een goedkeuring van de Nederlandse bisschoppen voor het vormen van vrijwilligers in het katholieke jeugdwerk.

Voor meer informatie of voor het aanvragen van een folder kun je terecht op [www.ducinaltum.net](http://www.ducinaltum.net), of bij de opleidingscoördinator,

p/a: Prins Karelstraat 100, 5701 VM Helmond, ☎ 0492 – 52.04.39,  
e-mail: [info@ducinaltum.net](mailto:info@ducinaltum.net)

## KINDEREN

*Jezus zegt: "Laat de kinderen tot Mij komen" Math.19,14*

### Kinderwerk

***Is er al kinderwerk in jouw parochie? Wat is dat, kan ik dat ook?***

Is er bijvoorbeeld regelmatig - liefst elke zondag - 'kinderkerk' (4-7 jaar), 'kinderwoorddienst' (8-12 jaar) en misschien wel 'peuterkerk' of 'tienerkwartier'? Zou je bereid zijn je daarvoor in te zetten? Of voor 1<sup>e</sup> Communie- en Vormselvoorbereiding? Misschien zelfs voor een kinderclub?

***Wat is er voor nodig?***

Liefde voor Jezus en een bewogen hart voor kinderen. Gebed en de bereidheid om beschikbaar te zijn voor dit werk.

***Doelgroep***

Kinderen en tieners van 0-15 jaar.

**Kinder-en Jeugdwerk Samuel** wil je graag ondersteunen met suggesties en materialen voor Peuter-en Kinderkerk. Voor Kinderwoorddienst is er een compleet handboek: ***'Met Kinderen het Woord Vieren'***. In de boekwinkel Samuel is veel kant en klaar materiaal waarmee je direct aan de slag kunt. Ook voor materialen t.b.v. de voorbereiding op de 1<sup>e</sup> H.Communie en het H.Vormsel ben je welkom in de winkel en op de site: [www.stichtingsamuel.nl](http://www.stichtingsamuel.nl)

De stichting **Kinder- en Jeugdwerk Samuel** geeft ook ***Toerustingscursussen*** door het hele land. Vele honderden mensen hebben hier aan deelgenomen. Hun kinderwerk heeft een diepere dimensie gekregen.

**Adres: Boekwinkel SAMUEL**, Spoorlaan 126, 5061 HD Oisterwijk.

Ma en Do geopend van 9.30 - 17.30 u. en verder op afspraak.

Telefonisch bereikbaar elke dag van 10.00 - 13.00 u.

Maandag en donderdag ..... ☎ 013 – 528.59.81

Dinsdag, woensdag en vrijdag ..... ☎ 073 – 657.65.30

**Nieuwsbrief**

*6x per jaar ... gratis*

*“Maar hoe kunnen ze in Hem geloven zonder van Hem te hebben gehoord? En hoe horen als niemand Hem verkondigt?” Rom.10*

**KINDEREN ZIJN DE TOEKOMST VAN MORGEN**

## NAWOORD

### DE HEER MOET HET DOEN

De praktijk is erg weerbarstig en veranderingen in parochies gaan langzaam, want niet iedereen holt direct achter een nieuw idee aan. Dat is maar goed ook.

Goede ideeën en wat enthousiasme zijn geen garantie voor succes. En als er niet voor gebeden wordt blijft alle inzet waarschijnlijk tamelijk vruchteloos. Want een belangrijk principe in de Bijbel is: *Als de Heer het huis niet bouwt, bouwen de bouwlieden tevergeefs (Ps.127,1)*. En wat God door zijn Geest in mensen teweeg kan brengen gaat veel dieper dan wij hadden kunnen bedenken.

Bid daarom altijd eerst voordat je begint aan een nieuwe taak of een nieuw project. Bid maar vanuit de houding: Heer, wat wilt U dat ik doen zal? En blijf bidden, want de Heer moet het doen.

### EEN WERKGROEP VOLWASSENENCATECHESE

Iemand die een regionale gebedsgroep leidde werd door haar parochie gevraagd aan de werkgroep volwassenencatechese te gaan meewerken. Ze zei: 'maar weten jullie wel dat ik al jaren bij de charismatische vernieuwing betrokken ben en graag vanuit het gebed wil werken?' 'Ja', zeiden ze, 'daarom vragen we juist jou'.

Die werkgroep begon toen maandelijks een avond bij elkaar te komen om te bidden voor de parochie. Ze begonnen ook met de Alpha-cursus die inmiddels al veertien maal (1998-2006) in die parochie plaats vond. Acht volwassen Alpha-cursisten lieten zich in die periode ook dopen, samen met vijf van hun kinderen.

Met Alpha-cursisten die verder wilden gaan namen ze het Geloofsboek van de Belgische bisschoppen door. Daarna volgde de vorming Adem van Leven. En er ontstond ook nog een parochiële gebedsgroep.

Voor de parochianen die deelnamen aan Adem van Leven en/of aan de gebedsgroep organiseren ze al vier jaar jaarlijks een retraite in bezinningscentrum Emmaus te Helvoirt.



## TIPS

Al die jaren werd er aanhoudend voor deze initiatieven gebeden. De vrouw die dit vertelde, heeft ook enkele tips voor mensen die – enthousiast geworden bij de charismatische vernieuwing – in hun parochie iets zouden willen:

- Zet je in in je parochie, doe mee.
- Probeer enkele medeparochianen te vinden die samen met jou voor de parochie willen bidden.
- Laat iets groeien vanuit de parochie zelf, niet vanuit een groep van de charismatische vernieuwing buiten die parochie. Laat de mensen zelf beleven, voelen, ontdekken.
- De charismatische vernieuwing is niet het onderwerp waar het over moet gaan.
- In de Alpha-cursus komen de belangrijkste gespreksonderwerpen vanzelf ter sprake, de centrale punten van het geloof.

### JOUW ERVARINGEN MAILEN

Als je ervaringen hebt opgedaan met de ideeën in deze rugzak, mail dan je bevindingen naar [redactie@kcv-net.nl](mailto:redactie@kcv-net.nl). Misschien kan er dan iets van gepubliceerd worden in '**Bouwen aan de Nieuwe Aarde**', het tijdschrift van de Katholieke Charismatische Vernieuwing (besteladres: Dienstencentrum KCV, Prins Karelstraat 100, 5701 VM Helmond, ☎ 0492-554644, [info@kcv-net.nl](mailto:info@kcv-net.nl)).

In andere parochies kan men geholpen zijn met jouw ervaringen. Er zijn nog veel meer goede ideeën, die nog niet in deze rugzak zitten. Ook die mag u mailen.

Kees Slijkerman, eindredacteur

# Een rugzak vol ideeën

In deze 'rugzak' vind je activiteiten die in diverse situaties ontwikkeld en gedaan zijn en die wellicht ook voor jouw parochie iets zouden kunnen betekenen.

We hebben de mogelijkheden gerangschikt per doelgroep, namelijk volwassenen, tieners, jongeren en kinderen. Per activiteit lees je een korte omschrijving, wat er voor nodig is om ermee te kunnen starten en of er mensen zijn die begeleiding kunnen bieden. Om de activiteit te laten spreken, hebben we soms ook een getuigenis van een deelnemer toegevoegd.

We willen je aanmoedigen om deze 'rugzak' te openen en te kijken of er iets bij zit voor jou en jouw parochie.

***Prijs: 2,5 euro per stuk, plus portokosten.***

***Besteladres:***

Stichting Katholieke Charismatische Vernieuwing  
Prins Karelstraat 100,  
5701 VM Helmond,  
tel. 0492-554644,  
info@kcv-net.nl  
www.kcv-net.nl