

GODS WOORD: RIJKDOM EN KRACHT

Tiny Pouwels

INHOUD

Woord vooraf

1. Wat doet Gods Woord met ons?
2. Gods Woord brengt verborgen dingen aan het licht
3. Gods Woord wijst de weg
4. Gods Woord vormt ons
5. Gods Woord zuivert ons
6. Gods Woord maakt ons vrij
7. Gods Woord geneest
8. Gods Woord geeft leven
9. Gods Woord is een zwaard in de strijd
10. Hoe openen we ons voor Gods Woord?
11. Gods Woord horen en doen
12. Afsluitende opmerkingen

Verder lezen

Woord vooraf

Na de prachtige serie korte artikelen van Tiny en Karel Pouwels in *Bouwen aan de Nieuwe Aarde* over innerlijke genezing - gebundeld uitgegeven onder de titel *Innerlijke genezing* - schreef Tiny een serie korte artikelen over *Gods Woord: rijkdom en kracht*. We zijn heel blij nu ook deze serie te kunnen aanbieden als bundel.

Bij het bespreken van de verschillende aspecten van Gods Woord vertelt Tiny ook wat het Woord heeft uitgewerkt in haar eigen leven. Daardoor zijn het levens nabije artikelen. Ze helpen de lezer om de rijkdom en kracht van Gods Woord te ontdekken. Eerst beschrijft ze wat Gods Woord in ons bewerkt. Daarna hoe wij het Woord Gods goed in ons op kunnen nemen.

De bisschoppensynode die in 2008 gehouden werd over *Het Woord van God in het leven en de zending van de Kerk*, heeft het belang van Gods Woord opnieuw onder de aandacht gebracht. In de brief die paus Benedictus XVI na die synode schreef staat: 'Hoe meer wij ons ter beschikking weten te stellen van het goddelijk Woord, des te meer kunnen wij constateren dat het mysterie van Pinksteren ook vandaag in de Kerk van God werkzaam is' (*Verbum Domini* 123). Tiny Pouwels helpt ons met dit boekje de Bijbel zo te lezen dat we ons meer beschikbaar stellen voor Gods Woord.

Van harte aanbevolen.

Kees Slijkerman
hoofdredacteur *Bouwen aan de Nieuwe Aarde*
10 mei 2013

1. Wat doet Gods Woord met ons?

Onze God is een God van relatie. Hij laat iets van zich horen in menselijke taal. Hij spreekt tot ons in en door zijn Woord, dat we kunnen lezen in de Bijbel. We mogen het rustig overwegen, ons erdoor laten aanspreken, laten raken, en er voeding en nieuw leven uit ontvangen.

Het werkt iets uit

Gods Woord is levend en krachtig. Het heeft een positieve uitwerking in je leven. Lezen in de Schrift werkt iets uit in je leven. Daar mag je in geloven, op vertrouwen. Gods Woord is betrouwbaar.

Ik wil niet zeggen dat ieder woord in de Schrift voor mij dezelfde waarde heeft. Mensen hebben onder leiding van de H. Geest hun ervaring met God aan het papier toevertrouwd. Er is dus in elke Schrifttekst ook iets van subjectieve menselijke ervaring, en dan nog uit een heel andere tijd en cultuur. Ik mag daar rekening mee houden terwijl ik de Bijbel lees en ik mag bidden dat de H. Geest me helpt Gods Woord voor mij persoonlijk in deze tijd te verstaan. Natuurlijk is het ook wijs om samen met andere gelovigen uit te wisselen over Gods Woord.

God ontdekken

Als wij verlangen God beter te leren kennen, dan is het nodig dat we ook zijn Woord lezen, om de liefde en het hart van God te ontdekken. In Jeremia 31,3 zegt God: 'Mijn liefde voor u duurt eeuwig'. Wat een houvast in deze veranderlijke wereld! In Matteüs 24,35 lezen

we: 'Hemel en aarde zullen voorbijgaan, maar mijn woorden gaan niet voorbij'.

Persoonlijk ben ik blij met Gods Woord en lees ik er graag in, zo maar door de dag, wanneer ik wat tijd heb, of in mijn stille tijd. Op momenten dat ik wat onrustig ben, of 's nachts als ik niet zo goed slaap, lees ik biddend een of meerdere psalmen. Gods Woord geeft troost, vrede, nieuw leven, inzicht, moed... en nog veel meer.

Rijtje

Laat ik eens een aantal dingen op een rijtje zetten die Gods Woord met ons doet:

- Gods Woord brengt verborgen dingen aan het licht;
- Gods Woord wijst de weg;
- Gods Woord vormt ons;
- Gods Woord zuivert ons;
- Gods Woord maakt ons vrij;
- Gods Woord geneest;
- Gods Woord zegt wie we werkelijk zijn;
- Gods Woord geeft leven;
- Gods Woord is een zwaard in de strijd.

Ik wil al deze werkingen van Gods Woord in de volgende hoofdstukken kort toelichten.

2. Gods Woord brengt verborgen dingen aan het licht

'Want het woord van God is levend en krachtig. Het is scherper dan een tweesnijdend zwaard en dringt door tot het raakpunt van ziel en geest, van merg en beenderen. Het ontleedt de bedoelingen en gedachten van het hart' (Hebreeën 4,12).

Door het lezen in Gods Woord zullen we onszelf beter leren kennen, omdat het Woord verborgen dingen aan het licht kan brengen. Zo helpt het ons om tot meer inzicht in onszelf te komen. Dit gaat meestal geleidelijk aan, maar soms kunnen we plots iets op een andere manier zien, dieper. De Heilige Geest helpt ons hierbij.

Het Woord van God past in die zin heel goed in retraites en stille dagen. Dagen waarin we vrij zijn en open om te luisteren naar wat God ons verlangt aan te reiken.

Aan het werk

Zo kan het bv. zijn dat je in Kolossenzen 3,13 leest: 'verdraag elkaar en vergeef elkaar...'. Terwijl je dit biddend leest en herleest, kan er een naam van iemand in je gedachten komen,

die je niet kunt verdragen of vergeven. Als mij dit bij het lezen overkomt dan neem ik aan dat God mij duidelijk wil maken dat Hij mij wil helpen om tot verdraagzaamheid en vergeving te komen tot die betreffende persoon. Ik ervaar het dan als opdracht om met dit probleem aan het werk te gaan.

Vrijmoedig

Nog een voorbeeld. In Hebrëen 4,16 las ik: 'Laten wij daarom vrijmoedig naderen tot de troon van Gods genade, om barmhartigheid en genade te vinden en zo hulp te krijgen op de juiste tijd'. Het woord 'vrijmoedig' bleef bij mij

hangen, liet me geen rust, waarop ik bad: 'Heer, wilt U me iets duidelijk maken door dit woord?' Biddend en overwegend moest ik inzien dat ik God niet vrijmoedig durfde te naderen. Ik was in die tijd niet tevreden over mezelf en dacht dat God ook niet tevreden over mij zou zijn. Ik voelde me niet waardig tegenover zo'n grote God en durfde Hem nauwelijks te naderen. Door te bidden rond het woord 'vrijmoedig' begreep ik dat God verlangde dat ik vrijmoediger zou worden in relatie met Hem. Ik mocht naar God gaan met mijn vragen zoals een kind dat doet naar zijn eigen vader.

3. Gods Woord wijst de weg

'Uw woord is een lamp voor mijn voeten, uw woord is een licht op mijn weg' (Psalm 119,105).

Gods Woord is het licht dat in de duisternis schijnt (vgl. Johannes 1,5). Hoe zou het toch zijn als we in het pikkedonker onze weg moesten gaan? Beangstigend en moeilijk. Wanneer wij Gods Woord lezen als een richtlijn voor ons leven en het ook in praktijk willen brengen in onze levenshouding en daden, dan behoedt het ons voor struikelen, voor verdwalen. Het beschermt ons.

Aanwijzing

Soms moeten we tot een onderscheiding komen van wat God met ons wil. Het kan dan gebeuren dat een Schriftwoord ons een aanwijzing geeft. Dat woord kan ons aangereikt worden als we biddend zoeken naar Gods wil voor die situatie.

Een voorbeeld. Jaren geleden moesten Karel en ik een beslissing nemen of we een kind uit een kindertehuis - dat al in de weekenden in ons gezin kwam - definitief in ons gezin zouden opnemen. We hadden er veel voor gebeden en veel over gesproken. Onze kinderen stonden ervoor open en ook Karel (mijn man) dacht dat het goed was dat dit kind in ons gezin zou komen. Ik aarzelde en kon er nog geen vrede mee hebben.

Antwoord

Zondags in de eucharistieviering vroeg ik God om een antwoord voor mij. In de liturgie van die zondag las men Psalm 72,12-14 in de volgende vertaling:

'Hij redt de misdeelde die om hulp smeekt, de verdrukten, door niemand geholpen. Wie achtergesteld zijn, toont hij erbarmen, wie zwak en onderdrukt is redt hij het leven. Hij koopt hen vrij uit het slavenhuis, hun bloed is kostbaar in zijn ogen.'

Deze tekst raakte me diep en ik begreep dat God dit kind (misdield en onderdrukt) wilde 'vrijkopen uit het slavenhuis' via ons gezin. Vanaf dat moment kon ik van harte instemmen met de komst van dit kind in ons gezin en ik had vertrouwen in God dat Hij ons hierbij zou helpen.

4. Gods Woord vormt ons

'Elk schriftwoord is door God geïnspireerd en is dus bruikbaar voor het onderricht, voor het weerleggen van dwalingen, voor de verbetering van de zeden en voor de opvoeding tot een rechtschapen leven...' (2 Timoteüs 3,16).

In deze Schrifttekst spoort Paulus Timotheüs aan om bij de overtuiging te blijven die hij geleerd heeft. Om stand te houden, vooral in een tijd dat er veel dwaalleraren zijn. 'Wat dwaalleraren vertellen, woekert voort als een gezwel' (2 Timoteüs 2,17) In die zin vind ik deze aansporing zeer actueel voor deze tijd met alle dwaalleraren.

Alle schriftwoorden

De *schriftwoorden* die Paulus hier bedoelt zijn: de vijf boeken van Mozes, de profetische boeken, Psalmen, Spreuken, ja heel het Eerste Testament. Al die geschriften zijn geïnspireerd en bruikbaar in het licht van Christus. Jezus heeft al die *schriftwoorden* geleerd, geleefd en vervuld.

In de mate dat wij ons voeden met Gods Woord, zal het ons beschermen tegen dwaalwegen. Als je bijvoorbeeld een tijd lang uit Spreuken het hoofdstuk leest dat bij de datum van de maand past, dan wordt je steeds meer doordrongen van nuchtere goddelijke wijsheid op alle levensterreinen. Op 1 april hoofdstuk 1, 2 april hoofdstuk 2, en zo voort. (Een ander leesschema is natuurlijk ook goed.) Het Nieuwe Testament was nog niet samengesteld toen Paulus leefde, maar uiteraard is ook dat '*door God geïnspireerd en dus bruikbaar*'. Wie niet veel tijd besteedt aan het lezen in de Bijbel kan het beste beginnen met het Nieuwe Testament.

5. Gods Woord zuivert ons

'...als een rank wel vrucht draagt snoeit Hij [= de Vader] die bij, zodat ze gezuiverd wordt en nog rijkelijker vrucht draagt. Jullie zijn al gezuiverd door het woord dat Ik jullie verkondigd heb' (Johannes 15,2-3).

Jezus zegt hier dat de leerlingen gezuiverd zijn door te luisteren naar het woord van Jezus. Vanuit deze tekst geloof ik dat ook wij door het overwegen van Gods Woord gezuiverd en geheiligd worden om meer vrucht te dragen. Deze zuivering hoeven we niet te voelen of te begrijpen, als we maar kunnen geloven dat woorden van God, woorden van Jezus, meewerken om ons geweten te vormen en te zuiveren.

Groei in evenwichtigheid

Door in de Bijbel te lezen groei je naar meer evenwichtigheid en christelijk leven. Door het overwegen van Gods Woord, met de intentie om door zijn Woord gezuiverd en gelouterd te worden, zullen we groeien in de mentaliteit van Jezus. Zijn Geest zal onze geest, onze gedachten, onze verlangens beïnvloeden en omvormen.

Ik heb mogen ondervinden dat Gods Woord heeft bijgedragen aan mijn vorming als mens en aan de groei van mijn persoonlijkheid. Bij het nemen van beslissingen was ik vaak onzeker, omdat ik niet wist wat goed was en omdat ik te veel rekening hield met wat mensen zouden vinden van mijn keuzes. Naarmate ik me meer kon laten leiden door wat God zegt bij belangrijke levensvragen, gaf me dat meer vrede.

Groei in leven en liefde

Ik geloof met hart en ziel dat Jezus de weg, de waarheid en het leven is. Daarom wil ik mijn leven afstemmen op zijn leven en woorden. Ik mag ondervinden en ben ervan overtuigd dat ik zo de beste vorming krijg om te groeien in leven en liefde. Liefde die vrucht zal dragen in mijn contacten met mensen en in het werk dat ik doe.

Mengeling van zuivere en onzuivere bedoelingen

Enkele jaren geleden volgde ik een retraite, waarin het overwegen van Gods Woord een belangrijke plaats had. Plots zag ik in, dat er bij al 'het goede vrijwilligerswerk' dat ik dacht te doen uit liefde voor God en mijn naaste, ook een heleboel eigenbelang zat. Opeens leek het mij dat ik pleegkinderen in ons gezin had en ook zieken bezocht om de

aandacht te trekken en waardering van mensen te krijgen. Ik schrok erg van dit inzicht en zei tegen mijn geestelijke begeleider: 'ik doe niets meer, want het is allemaal zo egocentrisch'. Hij antwoordde hierop: 'God heeft je de schaduwkanten van jezelf laten zien, dat is goed voor je zelfkennis. Toch kun je het beste gewoon doorgaan met je vrijwilligerswerk. Je doet het ook uit liefde voor God en de concrete mensen. Onze motieven voor onze inzet zullen hier op aarde altijd een mengeling van zuivere en

onzuivere bedoelingen zijn. Als je echter trouw blijft aan je relatie met God, o.a. door gebed, Schriftlezing en sacramenteel leven, mag je erop vertrouwen dat er groei is naar meer zuiverheid in je motieven.'

Geloven in de zuiverende werking van Gods Woord zal ons motiveren om meer in de Schrift te lezen in plaats van veel tv kijken, of allerlei oppervlakkige lectuur en roddelbladen te lezen, waar je niet wijzer of beter van wordt.

6. Gods Woord maakt ons vrij

"Tegen die Joden die in Hem geloofden, zei Jezus: "Als u vasthoudt aan mijn woord, dan bent u werkelijk leerlingen van Mij; dan zult u de waarheid leren kennen, en de waarheid zal u vrij maken" (Johannes 8,31-32).

Wij horen Gods Woord te midden van zoveel woorden die tot ons komen. Zoveel woorden in gesprekken met mensen, in de krant, op tv of via internet. Jezus zei: 'Als u vasthoudt aan mijn woord...' Te midden van zoveel andere woorden is dat vasthouden niet gemakkelijk. We dienen dat Woord regelmatig te lezen en te overwegen, om ons leven erdoor te laten beïnvloeden.

Bij het maken van keuzes

Zo zal Gods woord invloed krijgen in ons leven en onze normen en waarden veranderen. Belangrijk is dat we bij het maken van keuzes ons meer laten leiden door het leven en de waarheid waar Jezus over sprak. En dat we groeien in gehoorzaamheid aan zijn Woord, in het vasthouden van zijn Woord. Jezus belooft ons dat we dan de waarheid zullen leren kennen, en de waarheid zal ons vrij maken (Johannes 8,32).

En die waarheid is o.a. dat we kinderen van God zijn. Bemind door de Vader met een onvoorwaardelijke liefde. Geboren uit liefde, bestemd voor de liefde. Geroepen om deel te hebben aan een leven met God, eeuwig leven bij Hem. Bij God de Vader mogen we thuis komen en leven in overvloed ontvangen.

Leven uit de Geest

Jezus zelf is die waarheid komen brengen in woorden en daden. Hij is de waarheid die vrij

maakt. Naarmate wij die waarheid toelaten in ons leven zullen we innerlijk vrij worden van druk, angsten, gehechtheden en egocentrisch leven.

Naarmate wij meer kunnen leven vanuit de liefde, ofwel de Geest van God, zullen we ervaren dat die liefde ons innerlijk vrij maakt. 'Waar de Geest van de Heer is, daar is vrijheid', schrijft Paulus in 2 Korintiërs 3,17.

Verbonden en onafhankelijker

Ik ben erg dankbaar dat ik in mijn eigen leven deze waarheid mag ondervinden.

Jezus is werkelijk 'de weg, en de waarheid en het leven' (Johannes 14,6). Dankzij innerlijke genezing door Hem, ben ik vrijer geworden van mijn perfectionisme, onzekerheden en angsten.

Dankzij mijn verbondenheid met Hem, ben ik onafhankelijker van stemmen van mensen, van wat zij willen, verwachten of vinden.

Dankzij de uitnodiging tot eeuwig leven ben ik vrijer van alles wat de wereld biedt aan luxe en vertier, macht en eisen.

Door mij steeds weer te oriënteren op het Woord en de liefde van God mag ik vrij worden van alles wat niet leidt tot het echte leven en meer liefde.

Er is een prachtig lied dat in onze kringen gezongen wordt, daarin zingen we: 'Door uw wil te doen, leer ik om vrij te zijn' (Bundel Opwekking nr. 582: Jezus, alles geef ik U).

7. Gods Woord geneest

'Want geen kruid en geen zwachtel heeft hen genezen, maar uw woord, Heer, dat alles heelt' (Wijshheid 16,12).

Gods Woord heeft ook een genezende werking. Door Gods Woord groeien we in sjalom-beleving, in heelheid, in harmonie, in de nieuwe mens. Het Woord geeft een diepe geestelijke genezing die invloed heeft op onze psychische en lichamelijke gezondheid. We hebben genezing nodig van bitterheid, wrok, jaloezie, negatief denken, etc. Kortom, van alles wat aan de oude mens vastzit; dingen waaraan we gebonden zijn, erfelijke belasting of zwakheden in de familie.

Negatieve ervaringen verwerken

Vaak moeten we nog negatieve ervaringen verwerken die ons gekwetst en verwond hebben. In zo'n genezingsproces kunnen we Gods Woord gebruiken als medicijn. Soms door het 3x daags tot ons te nemen. Niet één dag, maar misschien wel maandenlang.

Op bijna ieder probleem staat wel een genezend vers in de Bijbel. Je mag de H. Geest vragen om je de juiste woorden als medicijn aan te reiken. In een periode dat ik wat down was en 's morgens erg tegen de dag op zag, vond ik toepasselijke woorden voor die situatie in Psalm 118,24. In de vertaling die ik toen had las ik: 'Ziet, deze dag scheidt de Heer, laat ik hem vieren met vreugde.' Dit vers bleef ik 's morgens herhalen in mijn gebedstijd, totdat ik zin in de dag kreeg. Het woord heeft mij echt geholpen en genezen van een zinloos downgevoel.

8. Gods Woord geeft leven

*'De woorden die Ik tot jullie gesproken heb, zijn geest: ze zijn leven' (Johannes 6,63).
'Houd vast aan het woord dat leven geeft' (Filippenzen 2,16).*

Gods Woord geeft leven: zin en doel in het leven, vrede en levensvreugde. Gods Woord geeft eeuwig leven; het echte leven, het ware leven, leven met God. Als je van dit ware

Eigenwaarde

Een ander heilzaam vers vind je in Jesaja 43,4: '...zó kostbaar bent u in mijn ogen, zó waardevol: Ik houd van u'. Voor mensen die een gebrek aan eigenwaarde hebben en denken dat ze voor niemand iets betekenen, is dit vers een goed medicijn. De ervaring is dat je dit vers heel lang moet herhalen, zodat de waarheid van God het wint van je eigen negatieve gedachten en gevoelens. We zijn zo bemind door God, onvoorwaardelijk bemind, en we kunnen het maar moeilijk geloven.

Heb daarom geduld met jezelf en blijf Gods woorden van liefde tot je nemen, want het is een weldaad om te beseffen dat ook jij zijn welbeminde dochter / zoon bent.

Teleurgesteld in mensen

Nog een medicijn: 'Zal een vrouw haar zuigeling vergeten, een moeder zich niet erbarmen over het kind van haar schoot? En zelfs als die het zouden vergeten; Ik vergeet u nooit' (Jesaja 49,15).

Als je teleurgesteld bent in mensen, door een vriend of vriendin in de steek gelaten misschien, of je ervaart weinig aandacht voor jou persoonlijk, dan is dit een heilzaam vers.

Ten slotte noem ik nog Jeremia 31,3: 'Mijn liefde voor u duurt eeuwig, Ik blijf u altijd gunstig gezind.'

leven iets mag proeven is dat genade. Het gaat erom om hier en nu de diepere werkelijkheid te ontdekken, achter de zogenaamde platte wereld die we zien.

Geestelijke voeding

In Matteüs 4,4 zegt Jezus: 'De mens zal niet leven van brood alleen, maar van ieder woord dat uit de mond van God komt.' Leven van wat uit de mond van God komt is leven van Gods woorden. Ons geestelijk leven heeft deze geestelijke voeding dagelijks nodig om te groeien en om sterk en gezond te blijven. Het is te vergelijken met ons lichaam, dat ook dagelijks voeding nodig heeft om gezond te blijven.

Onze tijd is een tijd van veel woorden. Dagelijks worden we bedolven onder de stroom van woorden, meningen en reclameboodschappen. Het kan je een gevoel van onbehagen geven, omdat je er niet innerlijk door aangesproken wordt. Integendeel, je wordt vaak wat oppervlakkig beziggehouden, en daar houd je een leeg gevoel van over.

Periodes dat ik het niet zag zitten

Het Woord van God is van een totaal andere kwaliteit, omdat God geheel anders is. Hij spreekt ons aan in ons meest wezenlijke deel

van onszelf, namelijk in ons hart. Daarvan kan een mens leven.

Misschien mogen we zeggen dat het tegenovergestelde van leven is: het niet meer zien zitten, zinloosheid, moedeloosheid, het gevoel 'wat is de zin van alles'. Wie wordt in zijn leven op momenten niet geconfronteerd met zulke gevoelens of vragen? Ik in ieder geval ook. In de momenten en periodes dat ik het niet zag zitten ben ik geholpen door een hoopvolle tekst uit de Bijbel: '...intussen weten wij dat voor wie God liefhebben, alles zich ten goede keert' (Romeinen 8,28). In moeilijke situaties kon ik geloven in deze hoopvolle tekst, ook al zag of begreep ik niet hoe dit goede gerealiseerd zou worden. Dat was ook niet nodig, zo lang ik maar kon geloven in de liefde van God voor mij en me daaraan durfde toevertrouwen.

Mild en barmhartig

Ook vind ik het zo troostend en bemoedigend dat ik elk moment opnieuw mag beginnen. Met vallen en opstaan mag ik mijn weg verder gaan naar en met God die mild en barmhartig is. Door alles heen mag ik toegroeien en uitzien naar meer leven, naar eeuwig leven.

9. Gods Woord is een zwaard in de strijd

'Draag (...) het zwaard van de Geest, dat wil zeggen, het woord van God' (Efeziërs 6,17).

We hebben een prachtig voorbeeld van Jezus, die door de duivel op de proef gesteld wordt in de woestijn (zie bijv. Matteüs 4,1-11). De duivel valt Jezus aan met woorden uit de Schrift. Jezus verdedigt zich door een weerwoord uit dezelfde Schrift te geven.

Er staat geschreven

In vers 6 zegt de duivel tot Jezus: 'Als U de Zoon van God bent, spring dan naar beneden. Want er staat geschreven: Zijn engelen zal Hij bevelen U op hun handen te dragen, zodat U aan geen steen uw voet zult stoten' (= Psalm 91,11-12). Jezus antwoordt hem in vers 7: 'Er staat ook geschreven: U zult de Heer uw God niet op de proef stellen' (= Deuteronomium 6,16).

Tekst van buiten leren

Het is goed dat we het Woord van God als zwaard bij de hand hebben als we worden aangevallen door de boze. Vraag de Geest om een goede tekst die je als zwaard mag gebruiken wanneer je bekoord wordt. Het is goed om zo'n persoonlijke tekst of meerdere teksten van buiten te leren, zodat je je zwaard altijd bij de hand hebt.

Eigen zwakke plek

Soms zit de tegenstander in onszelf: we dreigen in onze eigen valkuilen of zwakheden terecht te komen, in ons persoonlijk kringetje van negatieve gedachten. Iedereen heeft zo zijn eigen zwakke plek. Vraag de Geest om een

Woord uit de Schrift dat jou kan helpen staande te blijven. En zorg dat je dat Woord bij de hand hebt.

Mijn tekst

Vanuit mijn gebrek aan eigenwaarde heb ik vaker voor concrete taken en klussen gestaan met een gevoel het niet te kunnen.

Lastig is dat, omdat zo'n gevoel je erg onzeker en angstig maakt. In die momenten herinnerde ik me de tekst '...voor God is niets onmogelijk' (Lucas 1,37). In het vertrouwen dat God het samen met mij wel zou kunnen, werd ik dan rustig en kon ik de toevertrouwde klus wel aan.

10. Hoe openen we ons voor Gods Woord?

Hoe ontvangen we Gods Woord? Laten we allereerst *de Heilige Geest vragen ons te helpen* als we de Bijbel lezen. Jezus heeft ons beloofd dat de Heilige Geest ons helpen zal. Zie Johannes 14,26: 'De helper die de Vader jullie in mijn naam zal zenden, zijn heilige Geest, zal jullie verder in alles onderrichten: Hij zal jullie alles laten begrijpen wat Ik jullie gezegd heb.'

Luisterhouding

Verder staan er enkele prachtige teksten in de Schrift over een *goede luisterhouding*. Bijvoorbeeld in Spreuken 4,20-22:

Vers 20: 'Mijn zoon, schenk aandacht aan mijn woorden en buig je oor naar mijn uitspraken...'
Hierin spreekt een liefdevolle Vader tot mij... en vraagt mij heel persoonlijk om aandacht voor zijn woorden. Hij vraagt mij om een nederige, ontvankelijke houding, met de intentie iets te willen horen en niet eigenwijs te zijn.

Vers 21: '...zorg dat je ze niet uit het oog verliest en bewaar ze in je hart.'

Mijn Vader vraagt dat ik ze meeneem, bewaar in mijn hart, als een lichtpuntje, als leidraad of troost in mijn leven. Hij weet wat ik nodig heb.

Vers 22: 'Want zij zijn leven voor wie ze vinden en genezing voor wie ze verkondigen.'
Het woordje 'vinden' wil zeggen dat ik naar woorden van leven mag zoeken, misschien wel een tijdje moet zoeken, ze geven me leven!

11. Gods Woord horen en doen

In relatie met God is gehoorzame liefde belangrijk. Het is ons menselijke aandeel. In een volwassen liefdesrelatie kan de liefde niet van één kant komen. Het gaat om wederkerige liefde. Zo was ook de relatie tussen Jezus en de Vader. Jezus zelf zegt in Johannes 8,29: 'Hij laat Mij nooit alleen, omdat Ik altijd doe wat Hem welgevallig is.' De wil doen van de Vader, dat was voor Jezus belangrijk!
In het gesprek met de Samaritaanse, wanneer de leerlingen er bij Jezus op aandringen dat Hij iets zal eten, antwoordt Hij: 'Mijn voedsel is: de wil doen van Hem die Mij gezonden heeft en het werk volbrengen dat Hij Mij heeft opgedragen' (Johannes 4,34).

Gezien bij Maria

Jezus heeft die gehoorzaamheid aan God ook voorgeleefd gezien bij zijn moeder Maria. Bij haar jawoord aan de engel geeft zij haar volledige medewerking: 'Ik ben de dienaar van de Heer, laat met mij gebeuren wat u gezegd hebt' (Lucas 1,38). Maria is totaal beschikbaar voor het plan van God met haar leven.

Maria is trouw en standvastig gebleven aan haar 'ja' aan God, ook toen God haar vroeg om Jezus los te laten en zijn lijdensweg te aanvaarden.

In Lucas 8,21 antwoordt Jezus: 'Mijn moeder en mijn broers zijn zij die het woord van God horen en doen.'

Belang van horen en doen

Het belang van horen en doen vertelt Jezus in de parabel van het huis op de rots (Matteüs 7,24-27): 'Ieder die Mij hoort en doet wat Ik zeg, zal het vergaan als een verstandig man die zijn huis bouwde op de rots. De regen viel neer, de bergstromen kwamen omlaag, de wind stak op en ze stortten zich op dat huis, en het stortte niet in, want het was op de rots gegrondvest. Ieder die deze woorden van Mij hoort en ze niet doet, zal het vergaan als een domme man die zijn huis bouwde op zand. De

regen viel neer, de bergstromen kwamen omlaag, de wind stak op en ze sloegen tegen dat huis, en het stortte in: het werd één grote ruïne.'

Evenwichtig en sterk

Het Woord horen en doen zal ons evenwichtig en sterk maken. We zullen een stootje kunnen verdragen en niet meteen neergeveld worden bij de stormen in ons leven. En... wij zullen hierdoor vrienden van Jezus zijn. Johannes 15,14 zegt: 'Mijn vrienden zijn jullie, maar dan moeten jullie ook doen wat Ik jullie opdraag.'

12. Afsluitende opmerkingen

Een mooie tekst over Gods beloften als wij zijn woord zorgvuldig tot ons nemen vinden we in Lucas 8,11-15: '...het zaad is het woord van God. Die op het pad zijn zij die het woord horen, maar dan komt de duivel en pakt het weg uit hun hart om te voorkomen dat ze gaan geloven en gered worden. Die op de rotsige bodem zijn zij die het woord met vreugde aannemen wanneer ze het horen, maar ze hebben geen wortel; ze geloven enige tijd, maar op het moment van de beproeving worden ze afvallig. Wat in de distels valt zijn zij die horen, maar gaandeweg worden ze door zorgen, rijkdom en de genoegens van het leven verstikt en raken niet volgroeid. Wat in goede aarde valt zijn zij die het woord met een goed en edel hart horen en vasthouden, die volharden en vrucht dragen.'

Trekken van Jezus worden zichtbaar in ons als Gods Woord vlees en bloed in ons mag worden. Wij mogen hierop vertrouwen. Het is goed te beseffen dat wij dat niet zelf kunnen bewerken. Het is genade. God zelf verlangt ons om te vormen in de geest van Jezus.

Arm zijn

Bij het overwegen van Gods woorden past een besef van arm zijn. Wij zijn arm aan leven, arm aan liefde. Besef dat je de genade van God nodig hebt. Weet je afhankelijk van God. Zonder Hem, los van Hem ben ik niets. Ik mag hongeren en dorsten naar zijn woorden.

'Kom, wie dorst heeft, hier is water; en allen die geen geld hebt, kom, koop koren en eet zonder geld, en drink wijn en melk zonder betaling. (...) Luister aandachtig naar Mij, en u zult eten wat goed is, en uw honger stillen met uitgelezen spijs. Buig uw oor en kom naar Mij, luister en u zult leven...' (Jesaja 55,1-3).

'Laat het woord van Christus in volle rijkdom onder u wonen. Leer en vermaan elkaar met alle wijsheid. Zing voor God met een dankbaar hart psalmen, hymnen en geestelijke liederen' (Kolossenzen 3,16).

Tot slot nog enkele prachtige teksten om je aan te moedigen dagelijks het Woord van God te lezen:

'Maar in een mens die Gods woord bewaart, heeft zijn liefde werkelijk haar volmaaktheid bereikt' (1 Johannes 2,5).

VERDER LEZEN

- *Innerlijke genezing*, boekje met artikelen van Tiny en Karel Pouwels in *Bouwen aan de Nieuwe Aarde*. Uitgever: Stichting Katholieke Charismatische Vernieuwing, Helmond, 2008 (ook te vinden als document 0261 op www.stucom.nl).

- Abonnement op tijdschrift *Bouwen aan de Nieuwe Aarde* (www.bana.nl), waar Tiny en Karel Pouwels regelmatig in schrijven. Uitgever: Stichting Katholieke Charismatische Vernieuwing, Helmond (adres: zie onder).

- In de rubriek *Bijbel en catechese* op www.stucom.nl de documenten 0337, *Meest gezaghebbende rooms-katholieke publicaties over de Bijbel op internet te vinden*; 0317 *De interpretatie van de bijbel in de kerk* - Pauselijke Bijbelcommissie; 0303, *Bijbelvertalingen naast elkaar bestuderen - Welke Bijbelvertalingen zijn aanbevolen?* - Kees Slijkerman.

- Over Tiny en Karel Pouwels: *Het onverwachte perspectief*. Gesprekken over Kerk en zingeving. Jos Vranckx. Uitgever: Davidsfonds - Leuven 1995.

- Tiny en Karel Pouwels zijn ook te vinden via www.emmausbezinningscentrum.nl.

Als boekje te koop

Bovenstaande tekst (vanaf pag. 1) is bij de uitgever als boekje te koop voor 2 euro (prijspeil 2013) plus verzendkosten.

In dat boekje stond bij de eerste druk:

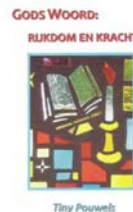
Titel: Gods Woord: rijkdom en kracht

Auteur: Tiny Pouwels

Eerste druk: mei 2013

Uitgever: Stichting Katholieke Charismatische Vernieuwing,

Prins Karelstraat 100, 5701 VM Helmond, tel: 0492-554.644, e-mail: info@kcv-net.nl



© De hoofdstukken in dit boekje zijn eerder gepubliceerd in het tijdschrift *Bouwen aan de Nieuwe Aarde*, in de periode september 2008 t/m juli 2010.

Tenzij anders vermeld, zijn de Bijbelcitaten ontleend aan de Willibrordvertaling van 1995.

Op de achterkant van het boekje staat:

Paus Benedictus XVI schreef in 2010 dat onze tijd steeds meer een tijd van een nieuw luisteren naar het Woord van God moet zijn. Hij pleitte voor een herontdekking van de centrale plaats van het Woord van God in het christelijk leven (*Verbum Domini* 122). Hoe doen we dat?

In dit boekje geeft Tiny Pouwels veel waardevolle suggesties om meer rijkdom en kracht te putten uit de Heilige Schrift. Eerst beschrijft ze wat Gods Woord in ons bewerkt. Daarna hoe wij het Woord Gods goed in ons op kunnen nemen. Wat is daarbij van belang? Hoe doen we dat?

Tiny Pouwels is verbonden aan Bezzinningscentrum Emmaus te Helvoirt. Samen met haar man Karel begeleidt ze Emmausdagen, stille retraites waarin de deelnemers dagelijks teksten uit de Heilige Schrift aangereikt krijgen. Ook begeleidt ze dagen om te groeien naar een contemplatieve levenshouding.

Van 1990 tot en met 1999 was Tiny Pouwels voorzitter van de Landelijke Pastorale Kerngroep van de Katholieke Charismatische Vernieuwing in Nederland.

Stichting Katholieke Charismatische Vernieuwing,

Prins Karelstraat 100, 5701 VM Helmond,

tel. 0492-554644, e: info@kcv-net.nl

www.kcv-net.nl

Dit is document 0373 op www.stucom.nl.