

De Alpha-cursus en de pre-catechese

Beknorte presentatie van de Alpha-cursus, CaFE-avonden (film&gesprek) en de internetcursus WaaromJezus-rk.nl. En hoe daaruit ook kleine christelijke gemeenschappen kunnen ontstaan in parochies.

Door Helen Opstal van de Stichting Katholiek Alpha Centrum. Februari 2008

Steeds meer jongeren en volwassenen weten niet meer waar het in het Katholieke Geloof om gaat. Geloofsonderricht is een must geworden. Maar dan wel een onderricht dat bij het begin begint, in stijl aansluit bij de hedendaagse mentaliteit en ruimte biedt voor dialoog, ontmoeting en informatie: dat is **pre-catechese**.



De Alpha-cursus

De Alpha-cursus (inmiddels in meer dan 160 landen) is een *tien-weeken cursus* rond de kernpunten van het christelijk geloof (bijv. Wie is Jezus? Hoe lees ik de Bijbel? Wat is bidden? Hoe zit het met de Kerk?) Elke bijeenkomst begint met een maaltijd, waardoor de deelnemers elkaar beter leren kennen. Daarna volgt een korte inleiding en ruim de tijd voor gespreksgroepen. Halverwege de cursus is er een extra bijeenkomst, met o.a. een gebedsviering om ook te ervaren wat men geleerd heeft. In relatief korte tijd verneemt men veel over het christelijke geloof. De nadruk ligt op de persoonlijke relatie met Christus.

De Alpha-cursus is een heel geschikte methode voor de vele zoekende mensen, jong en oud, van allerlei sociale achtergronden. Wie niet gelovig is kan meedoen, wie van huis uit kerkelijk is maar er niets meer aan doet kan mee doen, maar ook wie praktiserend is.

Om een Alpha-cursus te gaan geven is er een team nodig (3 á 4 personen) dat de cursus kent. Het team coördineert het contact met de parochie/pastoor, de medewerkers (bidders, kokers, inleiders, deelgroepleiders) en verzorgt de promotie. Er worden Alpha-instructiedagen gegeven door het Katholiek Alpha Centrum.

Alpha werkt zeker in een stadsomgeving; in dorpen is aan te raden om met verschillende parochies uit de buurt een Alpha op te zetten. Het is de bedoeling Alpha te blijven aanbieden (minimaal 1 x per jaar); juist het terugkerende aanbod blijkt een sterkte werking te hebben. Er bestaat ook een Alpha voor tieners en studenten.

En het is belangrijk een goed vervolg te hebben, want we merken dat deelnemers ná de Alpha altijd meer willen...



CaFE

CaFE staat voor Catholic Faith Exploration – het Katholiek geloof verkennen – en bestaat uit verschillende series. Beschikbaar is al (januari 2008) de serie: *God beter leren kennen*, 7 inleidingen door

David Payne die heel goed aansluiten op de Alpha.

De inleidingen staan op dvd en een handboek geeft aanwijzingen voor de gespreksgroepen erna (geen maaltijd, wel een drankje, het is tenslotte CaFE!). CaFE is een heel eenvoudig aan te bieden cursus. Eventueel ook vooraf aan Alpha of zelfs los van Alpha.

Al merken wij wel (met een ervaring van 23 Alpha-cursussen!) dat ze elkaar nooit vervangen!



Ook voor tieners en jongeren is er een CaFE: **plugged in Youth CaFE**. bijeenkomsten: 'coole' inleidingen op dvd en verdere invulling van de bijeenkomsten. Helemaal afgestemd op de jeugd van vandaag. De dikke Handleiding en instructies op dvd helpen het team deze bijeenkomsten te houden. Mooi materiaal en ook weer eenvoudig in parochies te geven.



Internetcursus Wa@romJezus-rk.nl

Maar velen horen niets van wat een parochie aanbiedt. Die moeten we 'thuis bezoeken'. Dat kan met een internetcursus van vier weken over de basics van het christelijke geloof. De deelnemers krijgen een persoonlijke e-coach die via mails op de eigen vragen en problemen ingaat. Elke week kan men met deze cursus starten. En aan het eind wordt men gewezen op bijv. een Alpha-cursus in de buurt. Makkelijker kunnen we het de mensen niet maken... en moet het nog 'leuker'?

Deze methoden vormen een soort voorportaal voor een Small Community:

- De internetcursus brengt mensen bij een Alpha
- De Alpha heeft de enorme kracht (meer dan CaFE) om van de deelnemers een hechte groep te maken.
- Maar Alpha is een eerste stap, follow-up is nodig:
CaFE en vertrouwd raken met de geloofsgemeenschap (Liturgie, catechese, diaconie en vooral persoonlijke contacten)
- Daarna kan men beginnen met huiskringen en daaruit kunnen Small Communities groeien.

Informatie en materialen over Alpha, CaFE, Youth CaFE en Wa@romJezus-rk.nl:



Stichting Katholiek Alpha Centrum

Oude Molstraat 37, 2513 BA Den Haag - T 070 356 33 73

info@rk-alphacentrum.nl - www.rk-alphacentrum.nl - www.waaromjezus-rk.nl

Zie over Alpha en CaFE ook 0150 op www.stucom.nl

Zie voor andere en aanvullende methodes www.stucom.nl/parochie

Dit is document 0218 op www.stucom.nl